༄། །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་སྐུས་གནས་ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་ལུགས་བཟང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

ཀརྨ༔ཕུན་ཚོགས།

༄༅། །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་སྐྱེས་གནས་ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་
དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོའི་དཀར་ཆག་བཅའ་
ཡིག་ལུགས་བཟང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

THE STATUTES
OF
YAKCHO

THE GRAND ANNUAL FESTIVAL OF URA VILLAGE

Karma Phuntsho

Ura Solidarity Association

རྩོམ་སྒྲིག་པ་༔ ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས།

ཞབ་བཟུང་དང་བསྡུ་སྒྲིག་པ་༔ ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག

ཞུས་དག་པ་༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

© ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས། ༢༠༢༨

ཨུ་ར་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ། ཨུ་ར། བུམ་ཐང་།

མདུན་ཤོག་གི་པར། ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་པར་ལེན་ཞུས།

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྔད་ཀྱི་དོན།.. 1

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།.. 1

རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག་པ།.. 3

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།.. 4

༼ཨོཾ༽ དགོས་དོན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.......................................4

༡.༡ ༽ དུས་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར།.. 4

༡.༡.༡ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ།.......................................4

༡.༡.༢ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།.......................................5

༡.༡.༣ ཨུ་རའི་ལོ་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ།.......................................12

༡.༢༽ གཡག་མཆོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར།.......................................13

༡.༢.༡ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དང་འབྱུང་ཁུངས།.......................................13

༡.༢.༢ གར་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན་བཙུགས་ཚུལ།.......................................17

༡.༢.༣ འདས་པའི་མཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག.......................................19

༡.༣༽ དགོས་མཁོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར།.......................................20

༡.༣.༡ དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།.......................................20

༡.༣.༢ འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།.......................................22

༼ཨ༽ མི་དམངས་བྱ་རིམ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.......................................24

༢.༡༽ རྒྱུ་རྫས་བསྡུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར།..24

༢.༢༽ རྒྱུ་རྫས་དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐོར།..25

༢.༣༽ ལྷ་འགན་བགོ་བཤའ་ཡི་སྐོར།..25

༢.༤༽ ཐོབ་ལམ་འབྱུལ་བ་ཡི་སྐོར།..27

༢.༤.༡ བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་སྐལ།..27

༢.༤.༢ ཨུ་ར་རྒྱད་པོའི་ཐོབ་སྐལ།..28

༢.༤.༣ འཆམ་པའི་ཐོབ་སྐལ།..29

༢.༤.༤ སྐྱེམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།..29

༢.༥༽ མི་སྡེའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར།..30

༢.༥.༡ དམངས་མི་བཞི་པོ་དང་ཐབ་ཚང་པའི་བྱ་རིམ།..30

༢.༥.༢ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟའི་བྱ་རིམ།..31

༢.༥.༣ མགྲོན་གཉེར་དྲང་བཞག་པའི་བྱ་རིམ།..33

༼ར༽ ཆོས་ཕྱོགས་ཆོག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..34

༣.༡༽ བླ་མ་ཆོག་པའི་སྐོར།..34

༣.༢༽ གཏོར་བཞེངས་བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐོར།..34

༣.༣༽ ཕེབས་བསུ་སེར་སྦྲེང་གི་སྐོར།..35

༣.༤༽ སྒྲུབ་མཆོད་ཆོག་ཡི་སྐོར།..37

༼པ༽ གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..39

༤.༡༽ འཆམ་པ་མི་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར།..39

༤.༢༽ གར་འཆམ་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐོར།..40

༤.༣༽ སྐུ་འཆམ་གོ་རིམ་གྱི་སྐོར།..41

༤.༣.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ ་དང་པ་འཆམ་རྒྱུགས་དང་རྟེན་ཞུ་བའི་ཉིམ།..................41

༤.༣.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ་པ་བཙུགས་སྟོན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཉིམ།........................41

༤.༣.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༣ ་པ་བར་སྟོན་ཆོས་སྲུང་གི་ཉིམ།............................41

༤.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ ་པ་གྲོལ་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཉིམ།............................42

༤.༣.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པ་མཐོང་གྲོལ་ཉིམ།....................................42

༤.༤༽ འཆམ་པའི་འགན་ཁུར་དང་ཐོབ་དབང་།..43

༤.༥༽ དགའ་ལྡན་ཆད་པོའི་འགན་ཁུར།..44

༤.༥༽ ཅ་ཆས་བསྐྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར།..46

༼ཅ༽ གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..46

༥.༡༽ གར་མཁན་གཞས་མའི་སྐོར།..46

༥.༢༽ གཞས་མའི་བྱ་རིམ་དང་འགན་ཁུར།..47

༥.༣༽ གླུ་བྲོའི་སྒྲིག་གཞི་དང་།..48

༥.༤༽ མི་དམངས་ཁྲོམ་གཞས་ཀྱི་སྐོར།..49

༼ཉ༽ ཀུན་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།..49

༦.༡༽ ཆོས་པ་ཆོག་པའི་སྒྲིགས..50

༦.༢༽ འཆམ་པ་དང་གཞས་མའི་སྒྲིགས།..50

༦.༣༽ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིགས།..51

༤.༨༽ མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིགས། 51

༤.༩༽ ཉེས་ཆད་བསྡུ་བླང་གི་སྐོར། 52

༼ལྔཿ༽ དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། 53

༥.༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐོར། 53

༥.༢༽ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་སྐོར། 55

༥.༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་སྐོར། 55

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན། 56

དགེ་བ་བསྔོ་བ། 56

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ཚིག 56

༼ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ཀྱི་རིགས།༽ 59

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༡ པ་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ། 59

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༢ པ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་བཤད་པ། 62

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་བྱོན་རབས། 63

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་སྐུ་བསྟོད། 63

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་སྐུ་རབས། 64

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་ཕྱག་མཚན་བསྟོད་པ། 64

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་བཀྲ་ཤིས་བཤད་པ། 65

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༣ པ་ ཇ་སྐད། 65

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༤ པ་རྒྱད་བཤད། 68

ཕྱག་རྡོར་རྒྱད་བཤད། 68

གུ་རའི་བྲད་བཤད།.. 69
ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༥ པ་གླུ་གཞས་ཀྱི་ཚིག.. 69

ཐོག་མར་དགེ་བ་བསླད་ཀྱི་དོན།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཤིས།།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།།
སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།།
སེམས་ལ་བསྟན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དང་ནི་རྒུད་པ་ཀུན། །
གཙོ་བོར་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །
ནང་གི་སེམས་དེ་འདུལ་ཐབས་སྟོན་པ་པོ། །
མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་མཆོད། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་དང་ནི་འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རླབས།།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་ནི་དགག་བཞག་མེད་ཀྱང་ལྷོངས་འདིའི་ལྷ་རྣམས་དམ་ལ་བཞག།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་ནི་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་གནས་འདིའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས།།
ཁྱེད་ནི་ཨུ་རའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ངཚོའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན།།

ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡི་དམ་སྒྲུ་སྣར་ཚོགས།།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བཞིན་དུ།།
ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་གུས་ཕྱག་བརྩེགས།།

མི་ཤིགས་སྟོང་པའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལ་འཕྱུར། །
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྟོ་འགྲོ་ཞལ་དུ་བཏབ། །

ཡུལ་དང་སྐབས་འདིའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་མཆོག །
གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །

བུམ་ཐང་གཞུང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད།།
ལྷོ་བོད་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད།།
ལྗོངས་འདིར་མཛད་པའི་ཕྲག་ཤུལ་དོ་མེད་པ།།
ཡུལ་འདིའི་མེས་པོ་པདྨ་གླིང་པར་འདུད།།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས།།
རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ལུང་བཞིན་ལྗོངས་འདིར་བྱོན།།
རྒྱལ་ཁབ་ལུགས་གཉིས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ།།
རྒྱལ་མཆོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གཙུག་ན་མཆོད།།

ཕྱི་ཚུལ་བསྟན་སྲུང་བཀའ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ།།
ནང་དུ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བྱམས་པའི་གཉེན།།
གསང་བ་མཁྱེན་པའི་རང་མདངས་རིག་པའི་རྩལ།།
ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས་ལའང་གུས་ཕྱག་བརྩེགས།།

ལྷག་པར་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ།།
ཀུན་རྫོབ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྣང་བ།།
ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་འཕྲིན་ལས་པ།།
གནས་བདག་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་།།
རྗེ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་པུར་རྒྱལ་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྟེ།།
རྟོར་པའི་བྲང་ར་སུམ་འཕྲང་བྲག་བཙན་ལ་སོགས་ཉག་མར་གནས་པའི་ལྷ།།
གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་ཉེ་བའི་ཕྱག་ཀྱང་བགྱིད།།

སླན་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་ཞིངས་བཟང་པོར་ལྷག་བསམ་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་།།
རང་ཚུགས་སྟོང་པོ་དྲང་ཞིང་བཙུན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་པར།།
མཁྱེན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་མཛད་བཟང་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི།།
ལྗོངས་འདིའི་མེས་པོ་མི་བདག་རིམ་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད།།

ཁྱད་པར་ཨུ་རའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་མཆོག།
སྲོལ་དན་རྐུན་པོའི་འཚོ་བ་ལས་བསྲུངས་སྤྱི་སེམས་དམ་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ཞིང་།།
དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་འབྲུད་ཅིང་བརྩེ་གདུང་དར་གྱིས་ལེགས་ཕྱིས་ནས།།
ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་གཡེལ་མེད་འཛོ་བའི་རྒན་རབས་གོངམ་ཀུན་ལ་འདུད།།

རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག་པ།

དེང་སང་དུས་འགྱུར་རྒྱུ་བོ་ཆེས་ཆེར་བདོ།།
འཛམ་གླིང་གཅིག་འགྱུར་རླབས་ཆེན་རབ་ཏུ་འཁྲུགས། །
དེ་མཐུས་ཐུན་མིན་ལུགས་བཟང་གླིང་ཕྲན་རྣམས། །
ཤུལ་མེད་བརྗེད་ངེས་ཀློང་དུ་འཐིམ་ལ་ཉེ། །

རྒན་རབས་རིམ་གྱིས་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས། །
གཞོན་རབས་ཕལ་ཆེར་ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁམས་ཅུལ། །
མི་རབས་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་པ་ཆད་ལ་ཁད། །
ཡ་རབས་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཉམས་ལ་ཐུག། །

དེ་བས་ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན་མཆོག།
གཡག་མཆོད་ལུགས་བཟང་དགེ་བའི་བྱ་རིམ་རྣམས།།
མི་རྟག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་རབ་ཕངས་པས།།
རྒན་པོའི་ཞལ་ནས་བཤད་བཞིན་འདིར་འགོད་དོ།།

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

༼ཨོཾ༽ དགོས་དོན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

༡.༡ ༽ དུས་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར།

༡.༡.༡ ཨུ་ར་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ།

ཨུ་རའི་ཡུལ་ནི། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྤུབས་པའི་འོག ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཞད་པའི་སྟེང་། བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོ་ཚད་ མི་ཏར་ ༣༢༠༠ ཙམ་ཅིག་ལ་གནས་པའི། དཔྱ་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་བཅུ་ཕྲག་ ༣ པའི་སྐབས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་ཨུ་ར་རྒྱུད་འོག་གི་ལྡེ་བ་སྡེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སའི་ཆགས་ཚུལ་ལ། རི་དང་ནགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བ། ལུང་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་དབུས་ན་ཡངས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་བབས་པ། རི་དགས་གཅན་གཟན་བྱ་ཚོགས་རྩེ་ཞིང་འཁྲུམས་པ། གྲོང་ཁྱིམ་སོ་ནམ་ཞིང་རྨས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ། སྟོད་ན་བྲག་རིའི་རབ་མཐོ་ཤིང་བཙན་པ། སྨད་ན་རི་བརྒྱུད་མདུད་པ་བསྣོལ་ཞིང་འཁྱིལ་བའི་ནང་དུ་གདོང་མ་ནས་ཆགས་པའི་སྦས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཕུ་ལ་ཤུག་པ་དང་དུང་ཤིང་སྤོས་ངད་འཐུལ་བ། ཡུལ་གྱི་བར་ལ་བ་ཤིང་དང་སྟོང་ཤིང་དྲི་བསུང་ལྡང་བ། ཡུལ་གྱི་མདའ་ལ་ཆུན་ཤིང་དང་སྨྱུག་མའི་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་སྤང་ཐང་སྤོ་ཞིང་ཡངས་པ་སྣེ་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པའོ།།

སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་གཟི་མདངས་འབར་བ་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་དང་། ཆུང་བ་དཀོན་ཞིང་མཛེས་པའི་འཇུང་གདོང་དཀར། གབ་ཅིང་ཡ་ངབ་མི་རྒོད་དང་མི་ཙུ་ཙུང་། མང་ཞིང་སྲུན་བྱེད་པ་ཕག་པ་དང་འཕར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཟིག་དང་དོམ། ཤ་བ་དང་གླ་བ་ལ་སོགས་པའི་རི་དགས་དང་གཅན་གཟན། བྱ་ཚོགས་དང་སྦྲང་འབུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ལ་གང་ཏེ་རང་བཞིན་འཁོར་ཡུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་བ། འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱིས་སྨུག་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནགས་མོའི་ཚལ་གྱིས་བཀླུབས་པ། བྲག་རྫོ་དང་ཆུ་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྣ་ཚོགས་གཏེར་དང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ། རི་ཐམས་ཅད་གནས་རི་དང་གནས་ས། རྫོ་ཐམས་ཅད་གནས་རྫོ་དང་གནས་བྲག ཆུ་ཐམས་ཅད་སྨན་ཆུ་དང་གྲུབ་ཆུ། ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤིང་དང་སྤོ་སྨན། མི་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ།།

༡.༡.༢ ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཨུ་རའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་ཡང་། དེང་སང་ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤར་ནུབ་དབུས་གསུམ་དུ་བཏེས་པའི་དབུས་བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་དབུས་སུ་འཛུག་པའི་འཛུལ་སྒོ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ངོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སྡེའི་གྲོང་ཡུལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དང་རྙིང་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ནམ་ནས་ཡིན་ལབ་མ་ཤེས་པའི་གནའ་བོའི་དུས་ཚོད་ནས་མི་རིགས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ། རྫོ་རིང་སོགས་ཅ་རྙིང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ས་གནས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྣམས་ལས་དཔག་ཚུགས། ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་བཀོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཁང་ཁྱིམ་རེ་གཉིས་བྱས་ནས་ལྷུང་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ན་འཐོག་གནས་དང་ཞིང་གི་སྦུག་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པས་དགྲ་ཇག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ཤིང་གཙོ་བོའི་མཁར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆགས་པར་སྣང་།

ཕལ་ཆེར་ཨུ་རམ་གྲོང་དེ་དུས་རབས་ ༧ པའི་སྔོན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐུན་མོང་གི་དུས་རབས་ ༧ པར་བུམ་ཐང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆོས་འཁོར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ། ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཡང་མི་རིགས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་ལ། དུས་རབས་ ༨ པའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༧༥༠ ཙམ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བུམ་ཐང་རྫོང་རྫེ་བརྩེགས་པའི་བྲག་ལ་བྱོན་ཏེ་གནས་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ལྟུགས་མཁར་རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་བཙུགས་པའི་དུས་སུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨུ་རའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཡང་བྱོན་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཡུལ་མིང་ཡང་ཨུ་རྒྱན་སྒྲུབ་གནས་སམ་ཨུར་སྒྲུབ་ཞེས་བཏགས་པ་གཏན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལབ་སྒྲོལ་ཡོད་ཅིང་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་མ་ཧཱ་རྗེ་བསྐོས་ལ་ཡུལ་མིང་དེ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཨུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ནགས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བས་ཨུ་ར་ཞེས་མཚན་ཆགས་ཡོད་པར་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་གཏན་པོ་རྣམས་ནས་བཤད།

དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་ལ་ ཤར་དུ་པུར་རྒྱལ་རི་ཡི་གཞི་བདག་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་རུ་བདུད་ཐང་རོང་གི་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན། ནུབ་ཏུ་ནགས་ཀླུང་འཁྲིགས་པའི་ཇོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་རད་པའི་ལ་མགོའི་གནས་བདག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། དབུས་སུ་གསེར་གཞོང་སྤང་གི་གནས་འཛིན་རོག་པའི་བྱང་ར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་སྟེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་

དཀར་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མར་བསྐོས་པ་དང་། གནས་འདིར་གནས་གཞི་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་བཞུགས་ཏེ་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཐ་དམ་ཚིག བྱམས་སྙིང་རྗེ། སྟོང་ཉིད་བྱུང་ལ་སོགས་དཀར་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མཇལ་ཏེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དར་ཡོད་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ཙམ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྲུ་རུམ་བཙན་པོའམ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་དུ་གྲགས་པ་བོད་དབུས་ནས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས་ཏེ། བུམ་ཐང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ཨུ་རྒྱན་གུ་རུའི་སློབ་མ་དང་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རབས་འགའ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་མེད་པར་བུམ་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཁྲིམས་མེད་ལུང་མེད་དུ་གནས་པའི་སྐབས། བཤད་རྒྱུན་ལྟར་ན། ཨུ་རའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་ལྷ་འོ་དེ་དགུང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོ་དེ་དགུང་རྒྱལ་གྱིས་སྲས་གུ་སེ་ལང་ལིང་རྨུ་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བཏང་བས་དེ་ཉིད་ཨུ་རའི་ས་གནས་ལྷ་བབས་སྟེང་ལ་བབས་པས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་དེ་འོད་དུ་ཞུས་ཏེ་ཨུ་རའི་བུ་མོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་གནམ་ནས “འོ་འདི་ལྷའི་སྲས་ཡིན་པས་གདུང་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་རྗེ་དཔོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ” ཞེར་བའི་ལུང་བསྟན་སྒྲ་སྐད་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་དང་། སྲས་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་དཔོན་མཛད་པ་ཨུ་རའི་གདུང་དང་པོ་ལྷ་མགོན་དཔལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྲས་ལྷ་བཟང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་མཛད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ནས་མི་དཔོན་གཙོ་བོ་ཨུ་ར་གདུང་དེ་ད་ལྟ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུག་ལ་ཡོད་པའི་སྣང་ཏོག་དེ་ལ་མཁར་བཟུང་ནས། གཡས་གཡོན་སྟོད་སྨད་དུ་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐོར་བས་ད་ལྟའི་ཨུ་རམ་གྲོང་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་སྣང་།

དེ་ནས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ལ་སྲས་མེད་པར་སྐུ་གཤེགས་པའི་འཚིག་ཁ་ལ། བུམ་ཐང་གི་མི་རྣམས་ཁོང་དྲན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་འཚོལ་བར་བོད་ཡར་ལུང་དུ་ཤིང་འབྲས་ཏོང་ཞེས་པ་ཁྱེར་ནས་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ་སྐུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་གདུང་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨུ་རའི་མི་ལྔ་ཤིང་འབྲས་ཏོང་ཁྱེར་ནས་ཡར་ལུང་ཁུལ་དུ་སོང་ནས་འཚོལ་བས་བོད་ཕྱུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་ཏོང་ལ་དགའ་སྟེ་འོང་བས་དེ་རྟིད་ཕད་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཨུ་རར་འོང་སྟེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཟུང་བ། མཚན་གདུང་ལྷ་དབང་གྲགས་པར་བཏགས། ཕྱིས་སུ་གདུང་ལྷ་དབང་གྲགས་པས་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་འཚོལ་བའི་སྐབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དར་མའི་སྲས་འོད་སྲུང་། དེའི་སྲས་དཔལ་འཁོར་བཙན། དེའི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་དཔལ། དེའི་སྲས་དཔལ་ལྡེ། དེའི་སྲས་ཇོ་བོ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། དེའི་སྲས་བཞི་ལས་ཐ་ཆུང་ཧུར་ཐོད་གར་སོང་ཆ་མེད་སོང་བ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས། ལྷ་དབང་གྲགས་པ་དང་ཆོས་འཁོར་ནས་ཨ་ཞེ་སློལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག ལྷ་དབང་བཀྲ་

ཤིས། ཕུན་ཚོགས་དོན་གྲུབ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་། བུམ་ཐང་དང་། ཁེངས། གཞོང་སྒར་སོལ་པ་ལུང་སོགས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཚད། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་པ་ལས་བུམ་ཐང་དང་ཁེངས་དང་གཞོང་སྒར་གྱི་གདུང་རྣམས་མཆེད་ཡོད་པ་དང་། ད་རུང་གནའ་བོའི་གྲུང་དང་སྒྲུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་ཏུ། སུ་ཀུ་ལུང་མཚོའི་རྨུབཙན་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོའི་བུ་བར་སྐྱེས་ཞེས་པ། རྗེས་སུ་དཔོན་རལ་པ་སྟོབས་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཨུ་ར་དང་སོལ་པ་ལུང་གི་དཔོན་མཛད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཡར་ལུང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྐོར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་འདི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུང་གི་བཤད་གྲོས་དང་བསྲེས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། དངོས་བྱུང་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་བས་སྒྲོ་བཏགས་དང་རྒྱུས་སྤྲོས་ཀྱི་བསྲེས་ལྷད་ཞུགས་ཡོད་པས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་དཀའ།

འོན་ཀྱང་སྔ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བལྟས་ན། སྔོན་མར་ཨ་རུ་ལ་གདུང་ཟེར་བའི་རྗེ་དཔོན་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བཙན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ་ཆེར་ངེས་ཐུབ། གདུང་ཟེར་བའི་རྗེ་དཔོན་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་དགེ་སློང་ངག་དབང་གིས་ 'ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཆགས་ཚུལ" ཟེར་བའི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཨུ་ར་ཡུལ་གྲོང་གི་ས་ཚིགས་རྣམས་ལ་དཔག་རུང་ སྔོན་གདུང་གི་མཁར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སྒང་ཏོག་དེ་ལུ་གདུང་ངེ་ཟེར་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། གདུང་གི་རྟ་ར་དང་གཞོང་པའི་ཉེ་འདབས་ལ་ཆགས་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་རྟར་གཞོང་། མཁར་གྱི་ལྟགས་རིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟགས་རི་གཞུང་། དེ་དང་འདྲ་བར་མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་ཡོད་པ་ལ་མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་དཔྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་གདུང་མཐའ་མ་ཨུ་ར་གདུང་ནག་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆམང་པོའི་ནང་དུ་གསལ་བས་ཨུ་ར་ལ་རྗེ་དཔོན་གདུང་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་ཨུ་ར་ནས་གཞན་དུ་གདུང་གི་བརྒྱུད་པ་མཆེད་པ་ནི་ངེས་ཐུབ།

ཨུ་རའི་གདུང་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བཙན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ཁུངས་ཡང་གོང་དུ་དགེ་སློང་ངག་དབང་གིས་དུས་རབས་ ༡༧ པར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེའི་སྔོན་དུ་དུས་རབས་ ༡༢ པར་གཏེར་སྟོན་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ 'ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད" ཅེས་པའི་ནང་དུ། བཙན་པོ་དར་མའི་བརྒྱུད་པ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་དང་བདེ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་བརྒྱུད་མོན་ཡུལ་དུ་དར་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དུས་རབས་ ༡༣ པར་གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ཨུ་ར་ལ་བྱོན་སྐབས། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཨུ་རའི་བཙད་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ། "མོན་བུམ་ཐང་ཨུ་རའི་བཙད་པོས་གསོལ་པ། ཁྱོད་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན། ང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བུ་བརྒྱུད་ཡིན།" ཞེས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དུས་རབས་ ༡༨ པར་

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བུམ་ཐང་དུ་བྱོན་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ ‘བུམ་ཐང་ལྷའི་སྤྲུལ་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ཚལ’ ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ། ཨུ་རའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། “ཆོས་རྗེ་རྗེ་ཡི་གདུང་རབས་བཞུགས་པ་དང་། །གཙང་མའི་བོད་རྣམས་གནས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས།།” ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་གྱིས་ཨུ་རར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་བཞུགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨུ་རའི་གཞིས་རྙིང་པ་དང་གྲོན་ཆས་སོགས་ལ་དཔགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དར་བར་སྣང་ཞིང་། ཁ་གཏམ་བཤད་སྲོལ་ལ་ཡང་། མོན་བོད་ལས་མཆེད་པའི་ཨུ་རཔ། །བོད་མོན་ལས་མཆེད་པའི་ཁོ་མཐིང་པ། །ཟེར་སྲོལ་འདུག

དེར་མ་ཟད་དུས་རབས་ ༡༣ པའི་མགོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༢༨ ཙམ་ལ་ཨུ་རའི་ཕྱུ། བྲག་རྗེ་རྗེའི་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་དཔལ་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་སྲས་བདེ་མཆོག་གམ་འབྲུལ་ཞིག་ཆོས་རྗེ་བོད་ནས་བྱོན་ཏེ། སུམ་འཕྲང་བསམ་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་གི་དགོན་གནས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བས་གྲྭ་བུ་སློབ་མང་དུ་འཁོར་ནས་སུམ་འཕྲང་གི་ཡུལ་ཚན་ཆགས་ཤིང་། བུམ་ཐང་། གཞོང་སྒར། ཀུ་རི་ལུང་དང་ཁེངས་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་ཚད་ཆོས་རྗེ་གདུང་འཛིན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་རབས་ ༡༣ ཙམ་ལ་ཨུ་ར་ལུང་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་དབུས་ཀྱི་ལ་ཕྱི་ཆུ་བར་དང་འདྲ་བའི་ནེའུ་སེང་ལ། ལྗོངས་འདིར་དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་སྲས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཨུར་སྲས་ཡུལ་ཀྱི་སྟེང་དུ། གདན་ས་སྲས་སྟེང་དགའ་ལྡན་བཏབ་ཅིང་ཡུལ་འདིའི་སྐྱབས་གནས་སུ་བཞུགས་པས་སྲས་སྟེང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཆགས་ནས་བུམ་ཐང་། གཞོང་སྒར་མོལ་པ་ལུང་དང་། ཀུ་རི་ལུང་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་ལགས།

དེ་ནས་ཁང་ཁྱིམ་ཐོར་བུ་རེ་ཆགས་པའི་སྟོང་གི་མཚམས་སུ་མཁར་བརྩིགས་པས་སྟོང་མཁར་གྱི་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་ཏེ། དུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཞིང་བཞུགས་པས་དེར་སྟོང་མཁར་ཡུལ་ཚན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ཨུ་རའི་རྗེ་དཔོན་གདུང་ནག་པོས་ཀྱང་རི་འབུར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁར་བརྩིགས་ནས་བཞུགས་པའི་རྩིག་ཤུལ་དང་རྡོ་ཟམ་སོགས་ད་ལྟའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དུས་རབས་ ༡༥ པར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སུམ་འཕྲང་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་མཆེད་ཕ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལས་འབྲུག་གི་ཡབ་མེས་ཆེན་པོ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་བྱུང་བ་དང་། པདྨ་གླིང་པའི་སྐབས་སུ་ཨུ་རའི་གདུང་རྗེ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་སྤྲུན་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་། པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཐོག་མར་བཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་ཡང་ཨུ་ར་ནས་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ ཡིག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་དང་ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལུགས་སྲོལ་ལ་དཔག་ན། ཨུ་རའི་ཡུལ་འདི་ བུམ་ཐང་གིས་གཙོས་པའི་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ས་ཡི་མཐིལ། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུར། ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དཔོན་སྤྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་དང་གཙོས་ལྷ་ནང་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཡོན་གནས་མཛད་དེ། གྲོང་ཡུལ་ཡང་ཀྱིས་པ། ལྟགས་རི་གཞུང་། རྟར་གཞོང་། སྟོད་པ་བཅས་མདོ་ཚན་བཞི་ནུབ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། "འདིན་མི་རྣམས་རང་བཞིན་དགེ་བ་སྟེ། །རི་དྭགས་མི་ཇོན་ལམ་སྲང་ཆོམ་པོ་མེད། །རྐུན་པོ་ཙུང་ཞིང་གཞན་གནོད་འཚེ་བ་ཆུང་། །ངང་གིས་རྒྱུད་འཇམ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ལགས། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་གནས་སོ།།

དུས་རབས་ ༡༧ པར་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལ་བསྒྱུར་ནས་ལྷོ་ལྗོངས་རྣམས་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་བཙུགས་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་བརྟན་པས་འབྲུག་དམག་རྣམས་དྲངས་པའི་སྐབས། ཨུ་རའི་རྗེ་དཔོན་གདུང་ནག་པོ་ཡང་དམག་གི་སྒྲོར་བ་དམན་པས་བོད་དུ་བྲོས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༨༥ ཙམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ཨུ་ར་ཡང་རེ་ཞིག་རང་དབང་གི་དཔལ་ལས་ཉམས་ཏེ་དཔལ་འབྲུག་པའི་གཞུང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར་པ་ད་ལྟ་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཎི་ནར་པོ་གླིང་གི་རྡོ་ཡིག་ལ་གསལ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཨུ་རའི་མི་དཔོན་གདུང་གི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་མངའ་ཐང་ཉམས་ཤིང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དཀའ་ལྡན་བླ་མས་མཛད་པ་དང་། མི་སྡེའི་དབུ་ཁྲིད་ཨུ་ར་རྒད་པོ་རིམ་བྱོན་ནས་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟུང་། ཕྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲིད་གཞུང་ལྟེ་བ་ནས་བསྐོས་པའི་ཨུ་ར་དྲུང་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་། སྔར་གདུང་གྱི་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་མདོ་བཞི་ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟ་སོགས་མི་སྡེ་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཀྱང་དྲུང་པའི་སྣག་ཚང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷ་ཁང་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་།

དུས་རབས་ནམ་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཨུ་ར་རྒད་པོའི་མེས་པོ་ཞིག་ནས་ མང་སྡེ་གླང་འཐིལ་ནས་སྤྱལ་པའི་བཟོ་བོ་པཉྩ་དེ་བས་བཞེངས་པའི་ སྲ་བྲོ་སྟག་ཚང་དང་རར་རྒོད། བདེ་ཆེན་ཕུག་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དང་རྒྱུ་བཟོ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་གདན་དྲངས་ཞིང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡང་ཨུ་ར་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། དེ་བཞིན་དུས་རབས་ ༡༩ པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཨུ་ར་རྒད་པོ་རྗོང་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་

གྱིས་གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྣར་ཐང་དཔར་མ་དྲོག་གསེར་བྲིས་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་པ་ལས། ཨུ་རྒྱན་རྒད་པོའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དཔྱའི་བར་དུའང་ རང་ལོ་ ༣ པའི་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། ཨུ་རམ་དོ་བཞིའི་ལས་ཚན་རྣམས་ནས། ཛ་སྐོར་ཆང་སྐོར་ཞེས་པ་སྤྱི་དྲོའི་ཛ་ཆང་དྲངས་སྲོལ་དང་ཆང་གི་ཐོབ་སྐལ་སྐྱེམས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢ པའི་ནང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཀློག་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་བདག་དམངས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཐུག་བཅས་པ་དྲངས་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྐུ་རྟེན་དང་གསུང་རྟེན་བྱིན་ཅན་ཞུ་བའི་བདག་རྐྱེན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་དགའ་ཚོར་མཚོན་པའོ།།

དེ་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་མགོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ཙམ་ལ་བང་པའི་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཤིང་། སྨྱུང་གནས་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ལྷ་ཁང་བསྐྲུར་དུ་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་རྟེན་བྱམས་པ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ལོ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཀློག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་བཙུགས། དེ་ནས་ དུས་རབས་ ༢༠ པའི་སྨད་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དྲུང་ཆེན་དྲགོས་ཤིང་མཁར་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་གི་སློབ་སྟོན་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་དྲུང་ཆེན་དྲགོས་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒད་བགྲེས་བསོད་ནམས་དབང་དྲག་དང་རྒད་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། ཨུ་རམ་དོ་བཞི་མི་དམངས་དང་ཕང་ཐང་འདུས་སྟེས་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལྷ་ཁང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་སྟག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལ་ སློབ་དཔོན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་དོ་གྲུབ་ཆེན་ཞུས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་ནི། དཔྱ་ཨུ་རའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བཟུང་སའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའོ།།

དེ་བཞིན་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཡོ་ལང་འཚུབས་ཤིང་། ལོག་སྨོན་དམར་པོའི་སྟོབས་དབང་རབ་ཏུ་དར་ཏེ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དམར་པོའི་དམག་གིས་བཟུང་ཞིང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་པས་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་རྒུད་པས་མནར་ཏེ། ཆོས་སྲིད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ རྨང་ནས་ཞིག་སྟེ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ ༧ སྐྱབས་མགོན་ཏ་ལའི་བླ་མས་གཙོས་པ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་ཚེ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་འཕྲིན་ལས་པ། མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱུད་འཛིན། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡང་སྲིད། མི་ཉག་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དབེན་གནས་མང་དུ་འགྲིམས་པའི་སྐབས་དེར། ཨུ་རའི་མེས་པོ། དྲགོས་ཆོས་སྲིད་སྐུ་ཚབ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བླ་མ་ཡེ་

ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དབུ་ཁྲིད་འོག སྤྱར་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ། ཀརྨ་སྒྲུབ་དབང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དབེན་གནས་ཕང་ཐང་དགོན་པར། གནམ་ལོ་ཐག་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལ་སློབ་ཆེན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ། ཆོས་མཛོད་གཞོན་ནུ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་ལ་བཀའ་སྙིང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཁྲིག་ཐུག་བཞེས་རྣམས་བསླབས། དེ་ནས་བཟུང་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛོད་སློའི་བྱ་རིམ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་། སྐུ་འཆམ་གྱི་འགན་ཁུར་ཕལ་ཆེ་བ་ཕང་ཐང་སློམ་སྡེ་ནས་མཛད་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད་པ་དང་།

ཉེ་བའི་ཆར་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་མེ་སྤྲེལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་སྤྲེལ་ལོ་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ ཡུལ་འདིའི་མེས་པོ་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེལ་དཔང་མཐོ་བ། སྤྱིར་ཕྱག་མཆོད་བདེ་ཅན་ཞིང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། སྒོས་སུ་གཡག་མཆོད་ཉིན་ལྔ་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་དང་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་དང་ཡུལ་འདིའི་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཛོད་འདུས་སྡེའི་ཐད། བསྟན་པའི་ཉིགཞོན་སླར་ཡང་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་ཏེ། ཕང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྲུལ་ ངག་དབང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བྱོན་ནས་ཕང་ཐང་འདུས་སྡེ་སྐྱར་དུ་གསོ་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཡི་རང་བའི་གནས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཨུ་རམདོ་བཞི་འམ་མ་གྲོང་གི་ཡུལ་སྡེ་འདི་ཡི་བསྟན་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཡ་རབས་སྤྱོལ་བཟང་རྣམས་ལོ་རྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ པར་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དབུ་བརྙེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་དྲུང་ཆེན་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་ཨུ་རའི་གྲྭ་རབས་ནས་སྤྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དཔོན་དང་པོ། ཆོས་དོན་སྐྱུ་ཚབ་དང་པོ། གཙུག་འཕྲུའི་གཙོ་འཛིན་དང་པོ་སོགས་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་གནས་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་བློ་གསལ་དཔང་པོ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཨུ་ར་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཚན་སྙན་གྱི་གྲགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། མི་སྡེ་ཡི་མཐུན་སྒྲིག ཐན་གཞོན་གྱི་བརྩེ་གདུང་། ལམ་སྲོལ་གྱི་འཕྲོར་ཕྱུག ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདས་པའི་ཆར་ཨུ་རའི་ཡུལ་གྲོང་ནི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ།།

༡.༡.༣ ཨུ་རའི་ལོ་གཅིག་གི་མཛད་སྒོ།

འདས་པའི་དུས་སུ་ཨུ་རམ་དོ་བཞིའི་མི་སྡེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གཙོ་བོར་ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་སྤྱོད། སྤྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་རྒན་རབས་ནས་སྟོན་ཞིང་གཞོན་རབས་ནས་མིག་ལྟོས་བྱས་པ་དང་། ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་བརྩེ་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་དང་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་ནས་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་ལམ་དུ་འཁེལ་བས་ལྷ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལེན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་སློབ་གསོ། ལྟ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ དུས་མཆོད་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་ཨིན་པས་དེ་རྣམས་རགས་ཙམ་བཀོད་ན།

འབྲུག་ཟླ་ ༡ པོའི་གསར་ཚེས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་གསར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་ཚོ་འཕྱུལ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བ་དང་། ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་མཚན་བརྗོད་དང་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ།

འབྲུག་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཞལ་འདོན་དག་ཚར།

འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༨ བར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ཨུ་རགཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན།

འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་གནས་པོ་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན་གསོལ་དར་འཕྱར་བའི་བདུད་གྲོ་བོ།

འབྲུག་ཟླ་ ༤ པར་ཚེས་ ༡༠ ལ་སྤྱི་འཚུ་མཆོད་དང་། ཚེས་ ༡༥ ཙམ་ལ་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ།

འབྲུག་ཟླ་ ༥ པར་ཕང་ཐང་དགོན་པར་སྤྱིལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ།

འབྲུག་ཟླ་ ༥ པར་ལུག་པོ་ཡུ་རིའི་མར་དང་སེར་སྲུང་གི་རྒྱགས་སྣ་ཚོགས་སུམ་ཕྲང་ལ་ཁྱེར་ཏེ་སེར་བསྣམ་གནང་སྲོལ།

འབྲུག་ཟླ་ ༨ པར་ཚེས་འཁོར་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་ཚིགས། ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་རྡོར་སེམས་ཚོག།

འབྲུག་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༨ ལ་ཨུ་རའི་བུ་སློབ་རྣམས་ནས་བསང་ཞེས་པའི་ལྷ་གསོལ་དགའ་སྟོན་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་ཚེས་དགེ་བ་ཞིག་ལ་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕྱུགས་དང་ནོར་ལྷའི་མཆོད་པ་གཡག་ལྷ་དང་། དུས་བཟང་ཟླ་བ་ཉལ་མགོན་གནས་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་དཀར་མེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་།

འབྲུག་ཟླ་ ༨ པར་ཕང་ཐང་དགོན་པར་ཚེས་བཅུ་དང་ ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ཆེན།

འབྲུག་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལ་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་དང་། ༢༩ པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས་དང་། ཚེས་༣༠ ལ་བདུད་ཐང་དུ་གནས་པོ་གསོལ་མཆོད།

འབྲུག་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༧ ལ་ཕོ་ལྷའི་དར་འཕྱར་དང་ ཚེས་ ༨ ལ་ཚོགས་མཆོད། །

འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ པར་ཤིང་མཁར་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་བདུད་བསྐྲད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་། ངན་པ་དགུ་འཛོམས་དང་དགུན་ཉི་ལྡོག་གི་དུས་སྟོན།

འབྲུག་ཟླ་ ༡༢ པར་སོ་ནམ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་སོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་སྨིན་བདག་དགུང་པ་འགའ་རེ་ནས་རང་མོས་ཐོག་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་ཚེས་བཅུ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་དུས་བཟང་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུས་མིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་དུས་སྟོན་གཞན་ཡང་ཁྱིམ་གསར་གྱི་རབ་གནས། བཙས་སྟོན་དང་གསར་སྟོན་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱ་ངན་གྱི་དུས་སུའང་ཡུལ་མི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་འཁུར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛོམས་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་མཐུན་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་སྲོལ་ཐུབ་པ་ལགས་སོ།།

༡.༣༽ གཡག་མཆོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར།

༡.༣.༡ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྔ་བཤད་དང་འབྱུང་ཁུངས།

ཨུ་རའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་མཆོད་ཀྱི་གཙོ་བོ། གནའ་བོའི་བོན་ལུགས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། ཟབ་གསང་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ། རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་རྩེ་དགར་རོལ་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་ཕུལ་བའི་ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣང་སྟེ། གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྔ་བཤད་ལ། ཨུ་རའི་རྒན་རབས་ཐུགས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དྲུགས་ཤིང་མཁར་བླ་མ་

ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས། དུས་སྟོན་འདིའི་མིང་ལ་ཡག་མཆོད་ཅེས་པ། མཆོད་པ་ཡག་པོར་སོང་བས་ཡག་མཆོད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཡུལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ཞིང་གཤེགས་དགའ་ལྡན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཡར་མཆོད་ཅེས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡར་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་དགོངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་བས་དུས་སྟོན་འདིའི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ཐག་ཆོད་པར་བཤད་དཀའ།

དུས་སྟོན་འདིའི་སྐབས་སུ་ ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉལ་ སྒོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་བོན་པོའི་ཆས་སུ་མགོ་ལ་རས་དཀར་དཀྲིས་ནས་ བོན་ལུགས་ཀྱི་བསང་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ ལྷ་གསོལ་ཞེས་པ་བསང་མཆོད་འབུལ་སྲོལ་ད་ལྟའང་ཡོད་པ་དང་། བསང་མཆོད་འདི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་གཡག་ལྷའི་སྐབས་སུའང་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལ་དཔག་ན། ཕལ་ཆེར་དུས་སྟོན་འདི་ཡང་གཡག་དང་ནོར་གྱི་ལྷ་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་བརྩུགས་པར་སྣང་བས་གཡག་ལྷ་སོགས་མཆོད་པས་ གཡག་མཆོད་ཅེས་པ་འཐད་པར་སྣང་ཞིང་། ལུང་པའི་ཕལ་སྐད་ལ་གཡག་ལ་ཡག་ཞེས་པ་དང་། དུས་སྟོན་འདི་ཡང་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལ་ ཡག་མཆོད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་ད་ལྟའང་ཡོད།

ཟླ་བ་དེའི་མཇུག་ཏུ་བདུད་ཁྲ་བོ་ཞེས་པ་བདུད་ཐང་གནས་བདག་གི་སྐུམ་དུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་ས་གནས། མཆོད་ཕའི་དང་། མཆོད་བསྐང་སྤྱོང་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ད་ལྟའང་མི་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དང་། གཡག་མཆོད་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པར་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཅེས་པ་རྟེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགྲ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ལྟད་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ན། ནང་ཆོས་མ་དར་བའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་གདོང་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག

དེ་ཉིད་རིམ་པར་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དང་ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་གཡག་མཆོད་འདི་ནང་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་འདྲེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཤད་སྲོལ་ལ་དུས་རབས་ཇི་ཙམ་ན་ཡིན་པ་བརྗོད་དཀའ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་ ༡༨ པའི་སྟོན་དུ་ཨུ་རའི་ཡུལ་འདིར་ཀླུ་ནད་དམ་མཛེ་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་ཚབས་ཆེར་བྱུང་བས་ ཡུལ་མི་རྣམས་འུ་ཐུག་སྟེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། “ནམ་མཁའི་གློག་ལས་ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་མྱུར” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྤྲང་སློང་ཆོས་མཛད་ཞིག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ད་ལྟ་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ཕྱོགས། སུམ་འཕྲང་པ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དེར་བྱོན། ཁྱིམ་གྱི་ཨ་མ་རྒན་མོ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལ་འཁེལ་

བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཡོད་པ་དེས། མགྲོན་པོ་ཆོས་པ་དེ་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཤིག་དྲང་བའི་ཆེད་དུ། ཁྱིམ་ནང་དུ་སོང་སྟེ་སྐབས་དེའི་བཞེས་སྒོ་འབོལ་ཤོས་བུམ་ཐང་པའི་ཁུར་བ་སྒྲོག་ཅིང་། བཞེས་སྒོ་བཟོས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་པ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་ན་སྔར་གྱི་ཆོས་པ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། ཅི་བྱས་སམ་སླམ་ནས་སླར་ཡང་རང་གི་བལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། བལ་ཁུར་ཞེས་པ་སྐྱུག་མ་ལས་གྲུབ་པའི་བལ་སྡོད་ཡོད་པ་དེ་ལེན་ཆོ། སྔར་ལས་ཧ་ཅང་ལྗི་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་དེའི་ནང་དུ་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཁྱིད་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐལ། ཅི་བྱས་མ་ཤེས་པར་ཁང་པའི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་རྒན་རབས་ཕྱིས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ཉིན་མོའི་སྣང་བ་མེད་པར་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོ་སྒྲིག་ཙུང་ཟད་ཕྱེ་བའི་བར་ནས་ཉི་འོད་ཕོག་པ་དང་། ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་དེ་ཡང་དེ་ནས་ཧད་ཀྱི་ཕུར་ནས། ཨུ་རུ་ཡུལ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་གདན་ས་སྦས་སྙིང་དམ་དགའ་ལྡན་ཞེས་པ་ཕ་ཇོའི་སྲས་དབང་ཕྱུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་བཞུགས་པ་དེར་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིས་པའི་བསླབ་སྟོན་བཞིན་ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་ཡིས་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེ་བཞིན་ཁ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པོའི་ཁྱིམ་དེ་ཡུལ་སྟོད་སུམ་ཕྲང་བའི་ཁྱིམ་དེ་མིན་པར་ ཧུར་གཞོང་གི་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡི་དམ་ཞུ་མི་ཡང་ཧུར་གཞོང་ཧ་ཟའི་ལས་འགན་ཐོག་མི་དེས་ཞུ་དགོས་པའི་སྲོལ་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། ཞག་གསུམ་སུམ་ཕྲང་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞག་སྲོལ་དེ་སྔར་དགའ་ལྡན་བླ་མའི་བུ་མོ་ཞིག་དེར་གནའ་མར་འོང་ནས་ཁོ་མོས་ཞུ་བ་ལྟར་དེའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་བཞག་པར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

གང་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དེ་སྦས་སྙིང་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་སྟེ། དགའ་ལྡན་བླ་མས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་གནང་བ་དང་། ཨུ་རུ་ལུང་གཞོང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་པ་ཞིག་ས་འོག་ནས་ཐོན་ནས་ཆུ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལུང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་མི་རྣམས་མཛེ་ནད་ཀྱི་རིམས་ནད་ལས་གྲོལ་ཡོད་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་མཛེ་ནད་ནི་ས་འོག་གི་འགྲོ་བ་ཀླུ་ཡི་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཀླུའི་ཁ་གནོན་ནི་ཞལ་དང་ཕྱག་ན་གདུག་སྦྲུལ་བསྣམས་པ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨུ་རའི་མི་རྣམས་ནད་རིམས་ལས་ཐར་བར་བཤད། དེ་བཞིན་སིང་ཆང་ནི་གདུག་པ་ཀླུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྫས་ཡིན་པས། གཡག་མཆོད་སྐབས་ཆང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེར་བསྟེན་པར་འདོད། སྤྱིར་བཏང་ཨུ་རའི་རི་ལུང་མཐོན་པོར་སྦྲུལ་རིགས་མེད་པས་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཀླུ་ནད་དང་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་། ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ལ་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་པ་ལ། སྔོ་གུ་ཡུང་དོ་གོ་ཞེས་པ་ཟུར

ཚགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་། སྤྲུལ་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། སྤོང་དོགོ་ ཞེས་གྲགས་བཞིན་ཡོད།

ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་སུ། ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྔར་ཡང་ཨུ་ར་ཡུལ་དུ་ཞུས་ཏེ་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས་པ་དང་། ཡི་དམ་སྐུ་འདྲ་དེ་ཉིད་སྤུར་ཨ་མ་རྒན་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་གཡག་མཆོད་གྲུབ་ནས་བླ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་ལོག་ཀྱང་། ཡི་དམ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཡི་དམ་གནས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་ནས་བསྐུལ་བའི་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རྟེན་འདི་ཉིད། ཕྱིས་སུ་དཔལ་འབྲུག་པའི་དམག་གིས་ཨུ་རའི་རྗེ་དཔོན་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་བརྟན་པས་ཆོས་རྩེར་ཁྱེར་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ལ་ཞུ་བཞིན་པའི་དགའ་ལྡན་བླ་མའི་རྟེན་སྐལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འདྲ་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཡིན་པར་གྲགས། གང་ལྟར་དུས་རབས་ནམ་ཡིན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་ དུས་རབས་ ༡༧ པར་ཨུ་ར་ལུང་པ་དཔལ་འབྲུག་པའི་མངའ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་སྔོན་དུ། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་ཨུ་རར་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༧ ཙམ་དུ་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ནས་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འདྲ་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཞུས་ཤིང་། བླ་མ་དང་ཞབས་འབྲིང་གྲྭ་པ་སློམ་ཆེན་རྣམས་བྱོན་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཚོག་དང་དབང་གནང་ནས་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ཡི་དམ་གནས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གནས་པོས་ཕྱི་དྲོའི་གསོལ་ཚོགས་ཕུ་ཏ་དྲངས་དགོས་པས་ དགའ་ལྡན་བླ་མའི་ཚེས་གཞིས་ཕོག་གདོང་ཞེས་པའི་ཞིང་དེ་ ཡི་དམ་གནས་པོས་སྤྱོད་པར་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་དུས་རབས་ ༢༠ པར་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་མཆོད་ཚོག་ཡང་ཉིན་གསུམ་གནང་རྒྱུ་བཟོས་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་སྨད་དུ་ ཞིང་གཤེགས་དགའ་ལྡན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྟད་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་བཀོད་ཐོག ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༧ ལ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞུས་ཏེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དེ་དང་། ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་གནའ་བོའི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལྷག་གསོལ་ཞེས་པ་གཉིས་དུས་ཚོད་སྟབས་ཅིག་ཏུ་གཟུང་རྒྱུའི་སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ བཅུ་ལ་ཨུ་ར་རྟད་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཞབས་དྲུང་སྐུ་མཆོད་བཟུང་དགོས་ཡོད་དེ་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་ དུས་ཚིགས་ཀྱང་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༨ བར་ལོ་བསྐོར་བཙུག་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གསུམ་པའི་གཡག་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་གནས་པའོ།།

༡.༣.༣ གར་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན་བཙུགས་ཚུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བཟང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདི་ཉིད་དུས་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདས་པའི་དུས་སུ་སྐུ་འཆམ་གླུ་གར་སོགས་ཁྲིམ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷད་མོའི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་སྦྱིན་བདག་གི་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྡན་རྒད་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཁྱིམ་བདག་རྒྱས་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བྱོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཞལ་འབབ་ཀྱང་གཉེར་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། གཡག་མཆོད་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་སྲིད་པ་ཕོ་མོ་འཆམ་རྒད་པོ་དང་རྒན་མོའི་འཆམ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ་དང་། ཚོགས་འཆམ་སོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཨ་རའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་ ཡུལ་ལྷ་ཞུས་ནས་གསོལ་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་ཁྲབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐུ་འཆམ་ལྷད་མོའི་རིགས་མང་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་སྣང་།

དུས་རབས་ ༢༠ པའི་དཀྱིལ་ ཤིང་མོ་ཕག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཙམ་ལ་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དང་དགོས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་གནང་ནས་སྐུ་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་སྤྲོས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་ནི་དུས་རབས་ ༡༣ པ་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་བསྟི་གནས་ཞིག་ལགས་པས། ཆོག་ཁྲིགས་ཕྱག་བཞེས་དང་སྐུ་འཆམ་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་འཆམ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་འབྲི་འཆམ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁྱེར་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་འཆམ་གཞན་ཨ་རའི་གཡག་མཆོག་སྐབས་སུ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྩམས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཨོན་རྒྱན་ཉིད་ནས་བསྟན་ཅིང་ཨ་རའི་མེས་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དང་དུ་བླངས་ནས་གཤིན་རྗེ། ཞྭ་ནག་དང་། ཁྱུང་བཞིའི་འཆམ་སོགས་དགའ་ལྡན་ནས་རིམ་པར་དར། དུས་རབས་ ༢༠ པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་མྱོང་གིས་ཕྱུག་པའི་རྒན་པོ་དགོས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མེས་པོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ ཡུལ་མི་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་སྡེ་དང་རྫོང་གཞིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འཆམ་དཔེ་རུ་བླངས་ཏེ་འཆམ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ལ་ཞུས་ཏེ་ཀྲོང་གསར་ནས་འཆམ་དཔོན་ཁེངས་ཤིང་མཁར་པ་གླ་ཕ་ཕུར་པ་ཚེ་རིང་དང་། དེ་བཞིན་འཆམ་དཔོན་རྗེ་ཀོ་དང་རྡུང་པ་དྲི་པ་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ་དང་པདྨ་གླིང་གི་གསུམ། གིང་ཚོགས་ལིང་དང་བར་དོའི་སྐུ་འཆམ། ཤ་བ་ཤ་ཁྱི་དང་ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་དར་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། ཞལ་འབབ་འཆམ་གོས་རྣམས་དགའ་ལྡན་ནས་ཞུས་པ་དང་། ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཨ་ར

རྒན་པོ་དང་བང་པའི་ཁྲིམ་ནས་བཏོན་པས་ལྟད་མོའི་གྲལ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟིགས་གནང་སའི་ས་གོ་ཐོབ་པ་སོགས་ལུགས་སྲོལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད།

ལྷག་པར་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ཞིང་གཤེགས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་རོལ་སྟབས་སྐུ་འཆམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དེ་དང་། དེའི་ཆ་ལག་དམ་ཚིག་ཉུལ་ལེ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་སྐུ་འཆམ་དང་བཅས་པ། ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་འཆམ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བཙུགས་ཤིང་། བར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེབས་དགོན་སྡེའི་མི་འབོར་ཉམས་ཤིང་ཡུལ་མི་ཕོ་སྐྱེས་གཞོན་པ་ལོ་ ༡༨ ནས་ ༢༥ བར་ཡོད་རིགས་སྐུ་འཆམ་དང་། དེ་བཞིན་བུ་མོ་ལོ་ ༡༨ ལོན་པའི་རིགས་གླུ་གཞས་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ནས་ཡོད།

དེ་ལྟར་གར་འཆམ་གྱི་ཐད་དུ། ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་དར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྲོང་གསར་སོགས་རྫོང་གཞིས་དགོན་སྡེ་ནས་དར་བ་དང་། དེ་ནས་དྲགོས་ཤིང་མཁར་བླ་མ་ཞིང་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐོག་གཞུང་གི་འཆམ་དཔོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཨུ་རར་འོང་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཆམ་དཔོན་དག་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་འཆམ་མཇུག་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་གཉིས་ཐིམ་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས་དྲགོས་ཤིང་མཁར་བླ་མ་ཞིང་ཕེབས་ནས་སྦྱངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་འཆམ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་འཆམ་མཇུག་པདྨ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱང་སྟར་ནས་ཤེས་པའི་ཐོག འབྲུག་གཞུང་འཆམ་དང་ཟློས་གར་སློབ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཞུན་དག་མཛད་པ་སྟེ། ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་སྐུ་འཆམ་གྱི་རིགས་རྣམས་མི་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་རིམ་གྱིས་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དམ་པའི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད།

མི་དམངས་གླུ་གཞས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི། སྤྱིར་དགའ་སྐྱོའི་ཉམས་སྣང་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་གདོད་མའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཨུ་རའི་ཕ་མེས་རྣམས་ནི་རིག་པའི་སྟོབས་རྩལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། རང་བཞིན་འཁོར་ཡུག་གི་བཤད་པ། མི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག མཆོད་ཡུལ་གོང་མའི་བསྟོད་པ། ཆོས་འབྲེལ་བྱ་སྒྲོའི་བཤད་པ། སེམས་ཚོར་དགའ་སྐྱོ་ཡི་སྣང་བ་རྣམས་ཚིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་དབྱངས་སུ་ལེན་ཏེ། རྒན་པ་ནས་གཞོན་པར་བསླབས་ཤིང་ལད་མོ་བྱས་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བརྒྱུད་དེ་དར་ཏེ། ཨུ་རའི་གླུ་བྲོའི་རིག་གཞུང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། གླུ་བྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པའི་གཞས་སྙིང་། བརྗོད་དོན་གདངས་དབྱངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཨུ་རའི་གཡག་མཆོད

ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་མི་དམངས་ཀྱན་གཞོན་ཀུན་ནས་ཁྲབ་སྲོལ་ཡོད་པ་སློས་མ་དགོས་ལ། ཕྱིས་སུ་ཁྲིམ་ཚོགས་སྐྱ་འཆམ་གྱི་ལྟད་མོ་བཙུགས་ནས་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཞས་མ་བྱས་ཏེ་གླུ་གཞས་ཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། འཆམ་གྲོལ་ནས་ཕྱི་དྲོ་མི་མང་དམངས་ནས་གཞས་དཔོན་གྱིས་འགོ་བྱས་ཏེ་གནའ་བོའི་གླུ་གཞས་རྣམས་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་སྒྲུགས་ནས་གནང་སྲོལ་སྤུར་ནས་ཡོད་པ་དལྟའང་མི་ཉམས་པར་གནས་སོ།།

དེ་བཞིན་མི་སྡེའི་རིང་ལུགས་ཀུང་ལས་ཚན། ཧ་ཟ། དོ་དམ་པ། མགྲོན་གཉེར། གཉེར་པ། ཐབ་དཔོན། དྲངས་བཞག་པ་སོགས་ལས་འགན་བགོ་བཤའ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་སྤུར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལོ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཡིག དམངས་མི་བཞི་པོའམ་ལྷ་ཁང་ཚོགས་པ་བཞི་པོ་བསྐོས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་སྤྱི་སེམས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྒོ་ནས་གཡག་མཆོད་ལེགས་པར་བཟུང་དང་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཨུ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་གཡོག་དང་སློར་སྡེ་སོགས་ནས་ཀུང་ལོ་ལྟར་མ་དངུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བ་དང་། དངོས་སུ་གཡག་མཆོད་ལ་ཕེབས་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད།

༡.༢.༣ འདས་པའི་མཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག

གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཨུ་རགཡག་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་མེས་པོ་ཡ་རབས་རྣམས་ནས་རིམ་པར་བཙུགས་ཏེ་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་རྒྱས་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མི་སྣང་ཞིང་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བརྗེད་ངེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐིམ་ནས་མེད་ལ། ཀྱན་རབས་རྣམས་དང་གཞན་ནས་ཐོས་པ་དང་དྲན་པས་ཟིན་པའི་འཆམ་དཔོན་འཆམ་འཛུག་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར༔

༡ འཆམ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་འཆམ་མཇུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།
༢ འཆམ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་འཆམ་མཇུག་དཀོན་མཆོག་ནོར་བུ།
༣ འཆམ་དཔོན་ཚེ་རིང་ལགས་དང་འཆམ་མཇུག་བསོད་ནམས་དབང་དྲག།
༤ འཆམ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་འཆམ་མཇུག་ཧ་མགྲིན་དབང་འདུས།
༥ འཆམ་དཔོན་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་འཆམ་མཇུག་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར།
༦ འཆམ་དཔོན་འཆི་མེད་དབང་ཕྱུག་དང་འཆམ་མཇུག་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར།
༧ འཆམ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་འཆམ་མཇུག་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས།
༨ འཆམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་དང་འཆམ་མཇུག་ཚེ་དབང་འཇིགས་མེད།

༩་ འཆམ་དཔོན་ཆོ་དབང་འཛིགས་མེད་དང་འཆམ་མཇུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ།
༡༠་ འཆམ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་འཆམ་མཇུག་པདྨ་རྒྱ་མཚོ།

༡.༣༽ དགོས་མཁོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར།

༡.༣.༡ དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཆེན་པོ་ནི། སྔར་ནས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་རྨང་གཞིར། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཀ་ཆེན་བཙུགས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཆོག་ སྒྲུབ་མཆོད་ གླུ་གར་ ཚོགས་འཁོར་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྐབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་གཏང་རག་གི་རྒྱ་ཕིབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྲིད་བཀོད་པ་མཛེས་པའི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བསམས་ན། སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་སྲོལ་དང་བསྟུན་ནས། བཙུགས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར་ཐོག་མར་སྔས་སྟེང་དགའ་ལྡན་གདན་ས་ནས་ཕ་བརྒྱུད་གསར་མ། མ་བརྒྱུད་རྙིང་མ། དོན་བརྒྱུད་སྤྲང་རས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཨུ་རའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཞབས་འབྲིང་སྦྱིན་བདག་མཆོན་བྱེད་དགའ་ལྡན་རྟ་དཔོ་དང་བཅས་པ་བསུ་བ་གསེར་སྤྲེངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་ཞུ།

དེ་ནས་སྲོད་ལ་ཆོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ས་གཞི་བགེགས་བསྐྲད་དང་མཚམས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། སང་གི་ཐོ་རངས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབས་སྟེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཛབ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུ། ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་བྱུངས། སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ལྡན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་ནས། སོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩལ། ཉིན་མོར་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གར་འཆམ་གྱི་སྟངས་སྟབས་ལ་རོལ་ཏེ་དད་ལྡན་མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བསྙེན་སྒྲུབ་ནན་ཏན་དུ་གནང་བའི་མཐར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་ལངས་པ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སིདྡྷི་མ་ལུས་པ་བླངས་ཏེ་ཡུལ་མི་མགྲོན་པོར་བཅས་པའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ལས་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡག་མཆོད་སྐབས་སུ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ནུས་ཀྱང་། དབང་པོ་འབྲིང་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་སྨན་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་སེར་སྐུ་ནང་བཞེས་མ་གཉིས་ལ། ནང་སེམས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གུས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན། བར་ངག་གི་གསོལ་འདེབས་ལྷང་ལྷང་ཕུལ་ནས། གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་པ། བསྐང་བ་དང་བཤགས་པ། བསྟོད་པ་དང་སྨོན་ལམ། རྒྱུ་ནོར་དང་གླུ་བྲོ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནི། དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་སྒྲུབ་བམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷ་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མཇལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཕྱི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་འཛོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མ་ནུས་པ་དབང་པོ་མཐའ་མ་དག་ལ་ཡང་། གཡག་མཆོད་འདི་ཉིད་ཡུལ་མི་རྒན་གཞོན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ། ཡུལ་འདིར་དགེ་ལེགས་སྩོལ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། བློ་སེམས་གཙང་མའི་གསོལ་མཆོད་དང་བསྐང་བཤགས། སྔ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་འབུལ་བར་བསམས་ཏེ། མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྤུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས། མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ཕྱུང་སྟེ། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་མི་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འཚོ་བའི་སྨོན་འདེབས་དང་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པའི་དུས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། ལོ་གཅིག་གི་གསོལ་མཆོད་རིམ་གྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཞུགས་པས། གཡག་མཆོད་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཚད། ཕྱི་ལོགས་ནས་ལྟད་མོ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ནང་གི་ཆོག་ཁྲིགས། ཕྱི་ཡི་གར་འཆམ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷག་པར་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། བཟང་འབྲེལ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དང་ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མི་རིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་མཇལ་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ནི་སྨོས་མི་དགོས་སོ།།

༡.༣.༢ འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་སྡེ་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་དང་དར་རྒུད་ནི། གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་དང་ཀུན་སློང་། ལྟ་བ་དང་གཞི་རྩ། མཐུན་འབྲེལ་དང་རྩིས་བཀུར། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ངག་གི་འབད་བཞག་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས། མི་སྡེ་ཡི་འབྲེལ་ལམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ཡི་དངོས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ནང་གི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དེ་མེད་ན། དབྲ་ཛག་ཆོམ་རྐུན་དང་འཐབ་རྩོད་དུག་རྩུབ་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡུལ་སྡེའི་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་མི་ནུས་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་མི་ཡི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཟང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་རྣམས་ཡིན།

དེས་ན་ཨུ་རའི་ཡུལ་སྡེ་འདི་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲ་མ་ཉམས། ཕན་བདེ་ཡི་གྲུ་མ་ཞིག ས་ཡི་བཅུད་མ་ཉམས། གནམ་གི་བཀྲག་མ་ཡལ། ནོར་གྱི་གཡང་མ་འཚོར། ཁ་ཡི་ཞབ་མ་སྐམ། མ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འཕེལ། ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འགྲིབ་པར། རང་གིས་ངོམས་སུ་འོས་པ། གཞན་གིས་སློན་དུ་རུང་བར "མི་ཡི་ནང་ནས་ཨུ་ར་པ" ཞེས་དང་ "བྱ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱུང་ཀ་ཅན། མིའི་ནང་ནས་ཨུ་ར་པ་ཅན།" ཞེས་གྲགས་ཤིང་གནས་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་པ་ནི། བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བ། དྲང་ཞིང་བརྟན་པ། བཟང་ཞིང་བཙུན་པ། ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ། དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་བ་དང་། སྤྱི་སེམས་ཆེ་བ། རང་འདོད་ཆུང་བ། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། གུས་ཤིང་བཀུར་བ། མིག་ལ་མཛེས་པ། ཀུན་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གཞི་བཞག་སའི་ལྟ་བ་དང་གཞི་རྩ། སྟོང་རྟེན་བྱུང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཐ་དམ་ཚིག བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་བརྩི་ཤེས་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་སོགས་བྱེད་ཤེས་པའི་རིག་གཞུང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ཕ་མེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བསླབ་བྱ་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་རྒན་པས་ཞལ་ཏ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། གཞོན་པའི་མིག་ལྟོས་དང་ལད་མོ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མ་སྤུན་གྲོགས་ངོམ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། ངོ་ཤེས་པ་འདྲིས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་གཡག་མཆོད་ལྷ་བུའི་མི་སྡེའི་མཛད་སྒོ་དང་ལས་རིམ་རྣམས་ཡིན་པས། གཡག་མཆོད་འདི་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འཐུང་དང་དགའ་སྟོན་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་ན། རང་འདོད་དང་སྒེར་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་།

སྤྱི་སེམས་དང་སྤྱི་མཐུན་རིམ་བཞིན་དུ་ནུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་དང་གོམས་གཤིས། ཡུལ་སྡེའི་མཐུན་སྒྲིག་མཐུན་ལམ། ཕ་མ་སྤུན་གྲོགས་ཀྱི་གདུང་སེམས་དང་ཆགས་བྱ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱ་བ་ལ། གཡག་མཆོད་ལྷ་བུའི་དུས་སྟོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད། དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ནས། འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་བལྟ་བཤལ་འགྲུལ་པ་མང་པོ་ཡང་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་འདིར་འོང་ནས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་སྒོ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཐུབ་པ་དང་། འདིར་མ་ཕེབས་ཀྱང་རིང་ནས་བརྙ་བརྒྱུད་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་བལྟ་རྒྱུ་དང་མཉན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་པ་མི་དགོས་པས། ལོ་རེར་ཉུང་མཐའ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ནས་མཐོང་ཐོས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མགྲོན་པོ་ ༨༠༠ ཙམ་དང་། འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མི་སྣ་མང་པོས་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་མཇལ་བས། མི་ཡི་མདུན་དུ་ལེགས་ན་ལེགས་པའི་མིག་དཔེ་དང་། ཉེས་ན་ཉེས་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས། ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ནི་ཨུ་རའི་དབུ་འཕང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཁྲུངས་ལུང་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་བྱ་རིམ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྣམས། ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བློ་ལྡན་མཆོད་སྲིད་ཀྱི་གཟུངས་སྟུགས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ ཡི་གྲངས་སུ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས། ཤན་གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕལ་སྐད་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་བྱའོ།།

༼ཨ༽ མི་དམངས་བྱ་རིམ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

༢.༡༽ རྒྱུ་རྫས་བསྡུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

༢.༡.༡ གཏེར་མ་བཞེངས་ནི་གྱི་ཕྱེ་ཕུད་དང་ དཀར་རྒྱན་གྱི་མར་གྱི་དོན་ལུ་ མདོ་རེ་རེ་ལས་ ཕྱེ་བྲེ་ ༡༠ རེ་དང་ ཡུལ་གྱི་མར་སྲང་ ༣ རེ་བསྡུས་ཏེ་གཏེར་བཞེངས་པ་ལུ་ཕུལ་དགོ

༢.༡.༢ ཟླཔ་ ༢ པའི་བཀའ་འགྱུར་ལྷག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ དེ་ཅི་ལུ་མདོ་བཞིའི་ལས་ཚན་བཞི་གིས་ གཡུས་ཁའི་རྩིས་པའི་ཞབས་སར་བཅར་ཏེ་ གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤོམ་བལྟ་ཞིནམ་ལས་ ཟླཔ་ ༢ པའི་ཉེར་མ་ཐོནམ་ལས་ཆང་རྒྱུ་བསྡུ་དགོ

༢.༡.༣ ལས་ཚན་བཞི་ལུ་ཏྲ་ཟ་བཞི་གིས་ཆ་རོགས་འབད་དགོ། ལས་ཚན་དང་ཏྲ་ཟའི་བསྐོ་བཞག་དེ་ མདོ་བཞིའི་ཁྲིམ་དགུང་ཚུ་སྐོར་རྐྱབ་སྟེ་འབད་དགོ

༢.༡.༤ དང་ཕུའི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ ཁྲལཔ་ཚུ་ལུ་ཤུགས་བྲེ་བཞི་དང་ ཟུརཔ་ཚུ་ཁོང་རའི་བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་འབག་འོང་རུང་བཏུབ་མ་འབག་རུང་བཏུབ་སྟེ་ཨིན། ཤུགས་བྲེ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྲེ་དོ་གི་རྩིས་ཐོན་དོ་ཨིན་རུང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ ཁྲལཔ་དང་ཟུརཔའི་ཁྱད་པར་མེདཔ་ཡར་སོངམ་ལས་ མདོ་བཞིའི་ཁྲིམ་རེ་རེ་ལས་རང་སོའི་མདོ་ལུ་ཤུགས་བྲེ་ ༤ རེ་དང་ མདོ་གཞན་གསུམ་ལུ་ཤུགས་བྲེ་ ༡ ཆང་རྒྱུའི་འབྲུ་བསྡུ་དགོ

༢.༡.༥ ཆང་རྒྱུ་བཙོ་སའི་ས་ ལྷ་ཁང་རྩ་བར་དམངས་ཀྱི་ཆང་ཁང་ནང་སྦེ་བཙོ་ནི།

༢.༡.༦ ཆང་རྒྱུ་བླུག་ནིའི་དུས་ཚོད་གཟའ་སྐར་བལྟ་སྟེ་ ཆུ་ཚོད་ ༡ དེ་ཅི་གི་ཏེ་མ་ལས་མེ་འཕུ་ནི་སོགས་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་དགོ

༢.༡.༧ ཐབ་ཚང་ནང་གི་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དགོཔ་གི་རིགས་ ཅ་ལ་བརྙ་ནི་དང་ བསྡུ་བླང་ཉོ་ཚོང་རྐྱབ་དགོཔ་ཚུ་དམངས་མི་བཞི་པོ་གི་འགན་འཁུར་ཨིན།

༢.༡.༨ དམངས་ལས་བསྡུ་བླང་ དགུང་པ་རེ་ལས་མར་སྲང་ ༡ དང་ཐག་གང་(སྲང་གི་བཞི་ཆ་༡) ཛ་རྩམ་ཨ་ཤོམ་དང་མཛེར་ཕ་གཅི་སྦེ་རུང་ཕུད་ཏ་ ༢ དར་ཆིལ་ ༢ སྒོང་ཏོག་ ༢ བསྡུ་དགོ

༢.༡.༩ དང་ཕུའི་དུས་ལུ་ མཆོད་རྫའི་རྒྱུ་རྫས་ ཁས་བླང་ཐོག་ལས་ཕུལཕ་ཨིན་རུང་ སྦྱིན་བདག་ཁས་བླང་སྦེ་བརྟན་བརྟན་མེདཔ་ལས་ མཆོད་རྫའི་དོན་ལུ་དགུང་པ་རེ་ལས་ མར་སྲང་ཕྱེད་དང་ ཆུམ་ཕུད་ཏ་ ༢ བསྡུ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁས་བླང་སྦེ་སྦྱིན་བདག་ཐོན་མི་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་མཆོད་རྫའི་རྒྱུ་སྣོན་བཙུག་ནི་དང་ མཆོད་རྫའི་དམངས་ཀྱི་བསྡུ་བླང་དམངས་ཁ་བཞག་དགོ

༢.༡.༡༠ གཡུས་ཁའི་ཁྲིམ་དགུང་གི་བསྡུ་བླང་ཐད་ཁ་ ལོ་བསྟར་ ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༡ ་ལུ་ཆང་གྲོས་ལྷན་ཐོག་ལུ་ མང་ཅུང་དང་ སྤྱུས་ཚད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དུས་དང་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

༢.༡.༡༡ ཕྱི་ཁ་ལས་ཉོ་ཚོང་གི་ཐད་ ཐིམ་ཕུ་ཨུ་རྒྱན་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལས་ དམངས་མི་བཞི་པོ་གིས་བདུན་ཕྲག་ ༢ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཟད་འགྲོའི་དངུལ་ལེན་ཏེ་ ནང་འདྲེན་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་རྐྱབ་ནི།

༢.༡.༡༢ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ་འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་མིན་པའི་ ཕྱི་མི་སྐྱ་མགྲོན་རིགས་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ ༡༠༠༠ རེ་ཞལ་འདེབས་ཞུ་སྟེ་ ལྟད་མོ་གཟིགས་སའི་བཞུགས་ཁྲི་ གསོལ་ཇ་ སིང་ཆང་ གསོལ་མཇར་ བཤད་པ་སོགས་ཕུལ་ནི།

༢.༡.༡༣ ཕྱི་ཁའི་མགྲོན་ལས་ གཡག་མཚོད་ཞལ་འདེབས་དངུལ་ཀྲམ་བསྡུ་བླང་དེ་ལོ་ ༣ ་རེ་ནང་ཚར་རེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ

༢.༢༽ རྒྱུ་རྫས་དངུལ་རྩིས་ཀྱི་སྐོར།

༢.༢.༡ གཡག་མཚོད་ཀྱི་བསྡུ་བླང་གི་རྩིས་ཚུ་ ལས་ཚན་བཞི་དང་ལས་རོགས་ཏ་ཟ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྐྱབ་དགོ

༢.༢.༢ གཡག་མཚོད་སྐབས་ ཕྱི་ཁ་ལས་ཉོ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ སྤྱི་འཛིན་དང་དམངས་མི་བཞི་ནས་ ཐིམ་ཕུ་ཨུ་རྒྱན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལས་ཟད་འགྲོ་མ་དངུལ་ཞུ་སྟེ་ ཉོ་ཚོང་རྐྱབ་ནི་དང་ རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་འགྲོར་ཟིན་དང་བཅསཔ་སྤྲོ་བཞག་དགོ

༢.༢.༣ གཡག་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་ ཆད་པ་དང་ ཞལ་འདེབས་སོགས་ འོང་འབབ་དང་ དེ་ཟླུམ་སྤྲོ་ ཟད་འཐུས་དགོས་པའི་རིགས་ཚུ་གི་ རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་སྤྲོ་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་ བལྟ་རྟོག་འོག་ལུ་དྲུང་ཡིག་ཚུ་གིས་བཞག་སྟེ་ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༡,༢,༣,༤,༥ ཚུ་ལུ་ ཉིན་ལྟར་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནི།

༢.༢.༤ གཡག་མཚོད་གྲོལ་བའི་ཉིམ་ ༥ པའི་དབང་གི་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན་འདི་གི་ནངས་པར་ ཚེས་ ༡༦ བཅའ་ལ་ཚུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་འོག་ལུ་ དྲུང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ གཡག་མཚོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་ཆ་ཚང་ མི་དམངས་ལུ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནི།

༢.༣༽ ལཱ་འགན་བགོ་བཤའ་ཡི་སྐོར།

༢.༣.༡ ཟླ་ ༣་ པའི་ ༡༡ ་གི་ཉིན་མར་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གིས་ ལས་ཚན་བཞི་བརྒྱད་དེ་ མི་དམངས་ལུ་ ཕྱི་རུའི་ཆང་གྲོས་བལྟ་ནིའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་དགོ

༢.༣.༢ ཟླ་ ༣་ པའི་ཚེས་ ༡༡ ་གི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ་ལས་མ་ཕྱིས་བར་ཆང་གི་བྲོཝ་བལྟཝ་ད་ ཆང་འཐུང་རུང་མ་མཐུང་རུང་དགྱུང་པ་རེ་རེ་ལས་ མི་ངོམ་རེ་རེ་ལྷ་ཁང་ནང་འཛོམས་སར་འོང་དགོ

༢.༣.༣ ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེ་ ༡༡ ་གི་ཕྱི་དྲོ་ ཆང་བྲོཝ་བལྟཝ་ད་ སྐུ་ཆེ་བཙུན་མའི་རིགས་མ་གཏོགས་ ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༦༠ ཚུན་སྤྲེ་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་འཛིན་ དྲུང་ཡིག་ ཚོགས་པ་ འཆམ་པ་ ཆོས་ཁྲིམས་པ་ འཆམ་པའི་མདོ་དམ་པ་ མདོ་དམ་གཞོན་པ་གཉིས་ གཞས་མ་ གཞས་དཔོན་ ལྷོ་དཔོན་དང་ལྷོ་དཔོན་ལས་རོགས་ ཛ་དཔོན་དང་ཛ་དཔོན་ལས་རོགས་ སྤྱགས་དཔོན་ལས་རོགས་ གསོལ་དཔོན་ དྲུང་བཞུགཔ་སྡེ་ཚན་ མགྲོན་གཉེར་ མགྲོན་གཡོག་ ཆད་པའི་སྐར་པ་གཉིས་སོགས་ འགན་འཁྲི་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་བསྐྱིལ་དགོ

༢.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཏེ་མར་ ཕྱགསམ་འཕྱུག་ནི་ གུར་སྤྱུབས་ནི་སོགས་དམངས་མི་བཞི་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ

༢.༣.༥ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཏེ་མར་ ཡོལ་བ་དཀྲི་ནི་ དར་འཕྱུར་ནི། སྤྲུན་གཟིགས་ཤམ་བུ་དཔྱང་ནི་དང་གཟིགས་གནང་སར་དར་ལྷག་ནི་ཚུ་གི་བཅའ་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ

༢.༣.༦ དགའ་ལྡན་ཏྲད་པོའི་འགན་འཁུར་དེ་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ག་ལུ་ཡང་མེད་པར་ལམ་ལུགས་ཤེས་མི་དང་དུས་དང་བསྟུན་པའི་དགོད་བྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུར་ཤེས་མི་གཅིག་གིས་འཐབ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ག་དེམ་ཅི་འབད་ ག་ཡང་འཐོན་མི་མེདཔ་ཅིན་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དགོ

༢.༣.༧ ཞལ་འབབ་ཚུ་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལས་ འཆམ་ཁང་ནང་ཞུ་ནིའི་འགན་འཁུར་འདི་ དོ་དམ་པ་གིས་འགོ་འདྲེན་སྦྲི་འཆམ་པ་དང་ གཞས་མ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༨ རྡོ་གཅལ་ནང་སྐུ་འཆམ་ཐོནམ་ད་ འཆམ་རོལ་དང་རྫ་དུང་གནང་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ འཆམ་དཔོན་གྱིས་ ལྡོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་གཅིག་ལུ་བཀོད་དགོ

༢.༣.༩ སྐུ་འཆམ་ཐོནམ་ད་ སེར་སྦྲེང་གནང་ནིའི་འགན་ཁུར་ མདོ་དམ་པ་དང་སྒོམ་སྡེའི་ཆོས་ཁྲིམས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ཚོགས་པ་ འཆམ་པ་དཔལཝ་ཚུ་དང་ སེར་སྦྲེང་རྒྱུས་པའི་སྐབས་དཔའ་རྟལཔ་ཕོ་སྐྱེས་ ལས་ཚན་དང་ཧྲ་ཟ་ཚུ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༠ ཉིམ་ ༡ པ་ལུ་ཡི་དམ་ཞུ་བ་འགྱོ་ནི་དེ་ ཧྲར་གཞོན་ཧྲ་ཟ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༡ ཡི་དམ་ཞུཝ་ད་དགའ་ལྡན་ལས་མར་གསེར་སྦྲེངས་འབད་ནི་དང་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ལས་སེར་སྦྲེང་འབད་ནི་གཉིས་ཆ་རའི་འགན་ཁུར་འདི་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༢ གཡག་མཆོད་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་མཆོདཔ་བསྡུ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་དཀོན་གཉེར་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན།

༢.༣.༡༣ ཉིམ་ ༢,༣,༤ ་པའི་སྤྱི་དོ་ཚོགས་འི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཨ་རག་འདི་མདོ་བཞི་པོ་སྔ་ལས་རྩལ་ག་ཕོག་མི་དེ་གིས་དྲང་དགོ།དེ་ལས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་སིང་ཆང་འདི་དགའ་ལྡན་ནྲམ་གིས་གནང་དགོ།

༢.༣.༡༤ དམངས་ཀྱི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཨ་རག་དེ་ ཀ་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ ལེགས་པས་འཐེན་ཐོག་ལས་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་རྩུན་ཚོད་ཞུ་དགོ།

༢.༣.༡༥ ཉིམ་ ༢,༤ ལུ་ཁྲིམ་བཀུག་ནི་འདི་ དོ་དམ་པའི་འགོ་འཛིན་ཐོག་ཚོགས་པ་དང་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་འབད་དགོ

༢.༣.༡༦ ཉིམ་ ༢,༣,༤ ་ལུ་ཆོས་ཇ་དྲངས་པའི་སྐབས་ ཡུལ་མི་ཀུན་ཤོས་གཅིག་གིས་ཇ་སྐད་བཤད་པ་རྐྱབ་དགོ

༢.༣.༡༧ ཉིམ་ ༤ ་པ་ལུ་གནས་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ ལྷ་གསོལ་གནང་ནི་འདི་བསྐང་རྒྱུན་པ་ལུ་ཕོགཔ་ཨིན།

༢.༤༽ ཐོབ་ལམ་འབྱུལ་བ་ཡི་སྐོར།

༢.༤.༡ ནླམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༤.༡.༡ ཉིམ་དང་པར་རྟར་གཞོང་ལས་ཚན་གྱིས་དགའ་ལྡན་ལུ་ གཡག་མཆོད་སྐོར་སྣུན་གསན་ཞུ་བར་བཅར་ཕྱེ་ད་ འབུལ་བ་ མར་སྲང་ ༡ དང་དར་ཚིལ་ ༥ དང་ཆང་པ་ལང་ རྟར་གཞོང་པའི་མདོ་ལས་བཏོན་ཏེ་ནླམ་ལུ་ཕྱག་མཇལ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༡.༢ འཆམ་པ་ཚུ་དགའ་ལྡན་ལུ་ནླམ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་བར་བཅར་ཕྱེ་ད་ འབྱུལ་བ་ཆང་པ་ལང་གང་དང་ཡི་དམ་ལུ་དར་མཛོད་གཅིག་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༡.༣ དགའ་ལྡན་ལས་འབྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མར་ཆང་གི་སིང་ཆང་ཚུ་ ཕེབས་བསུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་དྲངས་ཞིནམ་ལས་ ནླམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༡.༤ གཡག་མཆོད་སྐབས་ ཉིན་ལྷར་ཚོགས་ཆང་ ནླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལུ་ཁྲོ་རེ་རེ་སྦྲེ་ ཁྲོ་ ༢ དེ་ནླ་མའི་ཕྱག་ཞུ་མི་གིས་ལེགས་ཉེས་བྱོལ་ལྷ་སྟེ་ ནླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༢.༤.༡.༥ ལས་ཚན་རེ་རེ་ལས་ ཀོ་ཐོམ་ཐེར་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ སིང་ཆང་ མ་ཆ་གཉིས་ དེ་ཡངམ་ཐེར་སིང་ཆང་ལི་ཏར་ ༡༠ ་ལེགས་ཉེས་བྱོལ་མ་བལྟ་བར་དང་ ཆ་ཐེར་མི་སིང་ཆང་ ལི་ཏར་ ༥ ནླ་མའི་ཕྱག་ཞུ་མི་གིས་ལེགས་ཉེས་ལྟ་སྟེ་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ནམ་ཚུདཔ་ཅིག་ ནླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༨.༡.༦ ཉིམ་ ༥ ་པ་རྗེན་སྐོར་སྐབས་ མར་ཆང་ཁྲོ་ ༡ བླ་མའི་ཐོབ་ཤིན། ཤིན་ཧྲུང་ཞུང་ཙམ་གསོལ་རས་བཞག་སྒྲོལ་ཡོད།

༢.༨.༡.༧ ཉིམ་ ༥ ་པ་རྗེན་སྐོར་སྐབས་ ཡི་དམ་དང་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྐྱེམས་ ༡ རེ་ ཕུལ་བ་བླ་མའི་ཐོབ་ཤིན།

༢.༨.༡.༨ ཉིམ་ ༥ ་པའི་རྗེན་སྐོར་སྐབས་ མར་དང་དར་ཚོན་གྱི་ཕྱག་མཇལ་དེ་བླ་མའི་ཐོབ་ཤིན།

༢.༨.༡.༩ ཉིམ་ ༥ ་པའི་མཐའ་མའི་ལས་རིམ་ སིང་མའི་ཐང་ལུ་ ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་སྐབས་ ཆང་དང་གསོལ་རས་གནང་ནི་དེ་བླ་མ་ལུ་ཐོགཔ་ཤིན།

༢.༨.༢ ཨུ་ར་ཀྲད་པོའི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༨.༢.༡ ཉིམ་ ༢,༣,༨,༥ པ་ལུ་དགའ་ལྡན་ཀྲད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཨུ་ར་ཀྲད་པོའི་ཁྱིམ་ནང་དྲོ་པ་བཞེས་ཐུག་སྤག་སྟེ་དྲང་དགོ

༢.༨.༢.༢ དང་ཕུ་ཨུ་ར་མི་སྟེ་ལུ་ ཨུ་ར་ཀྲད་པོ་གིས་སྐུ་རྗེན་དང་གསུང་རྗེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསར་བསྒྲུབས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་སྦྲི་ དགའ་ལྡན་ཀྲད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ མདོ་བཞི་པོའི་སྒྲ་ལས་ཇ་སྐོར་ཐོག་པའི་ལས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ གདོང་ཆང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཇ་ཆང་བཞུགས་གྲལ་དང་བཅསཔ་སྦྲི་བཞེས་ནི་དེ་ཨུ་ར་ཀྲད་པོའི་བཟའ་ཚང་གི་ཐོབ་ཤིན།

༢.༨.༢.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༨,༥ ལུ་རྩམ་ག་ཐོག་མི་གིས་ ཨུ་ར་ཀྲད་པོ་ལུ་ བྲོམ་དང་པ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་སྦྲི་སྐྱེམས་གསུམ་ཕུལ་དགོ

༢.༨.༢.༤ དེ་སྐབས་ཀྲད་པོའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་མགྲོན་མ་ག་ཁྱིད་ཧྲུང་ཁྱིད་ཚོགཔ་མ་ཚད། ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་ཇ་དང་ གསོལ་མཇར་ ཆང་བསྐོལ་སོགས་ག་ཅི་དྲངས་ཧྲུང་བཞེས་ནི་དང་ ཆང་སྐོར་ཚུར་མ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ གང་དྲག་ལེན་ཏེ་འཐུང་ནི་ཨུ་ར་ཀྲད་པོའི་ཁྱིམ་མིའི་ཐོབ་ལམ་ཤིན།

༢.༨.༢.༥ ཨུ་ར་ཀྲད་པོའི་ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ཆུ་ཚོད་ ༨་༣༠ ལས་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠ སྐུ་འཆམ་འགོ་མ་བཙུགས་ཚུན་གྱི་བར་ན་འབད་ཚར་དགོ

༢.༨.༢.༦ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས། བསུ་ཆང་། གསོལ་ཇ། གསོལ་མཇར། ཇ་ཆང་། ཆང་བསྐོལ། ཆང་སྐོར་ཚུར་མ། བདོག་མ་པ་ནི་དང་བྱོན་ཆང་ཚུ་ལས་ཚན་རྩམ་གིས་ཀྲད་པོ་དང་མགྲོན་ཚུ་ལུ་དྲང་དགོ

༢.༤.༣ འཆམ་པའི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༤.༣.༡ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་བའི་དུས་ལུ་ འཆམ་པ་ཚུ་གསོལ་མཛེར་དང་དགུང་ཟ་དམངས་ཁ་ལས་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༢ དགའ་ལྡན་ལུ་བླ་མ་ཞུ་བ་འོང་མི་འཆམ་པ་ཚུ་ལུ་བླམ་གྱིས་ཟ་དང་བཞེས་རྩམ་ལྟོ་གནང་དགོ

༢.༤.༣.༣ གཡག་མཆོད་འགོ་བཙུགས་ཞེནམ་ལས་ རྩྭ་ག་ཕོག་མི་གིས་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ལུ་ སིང་ཆང་སྐྱེམས་གསུམ་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༣.༤ གཡག་མཆོད་སྐབས་ ཕྱི་ཟླ་ཚུ་ཚོད་ ༩ ལུ་གཟིམ་བཟ་ཕུལ་ཚར་ཞེནམ་ལས་མདོ་བཞིའི་ཆང་ཁང་བདའ་ཏེ་ཆང་སྐོར་ལུ་འགྱོན་ནི་དང་ མགྲོནམ་ཁྱིད་ནི་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གི་ཐོབ་ཨིན། ཨིན་རུང་ཉིན་ ༡ པ་ལུ་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་དང་ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་ དེ་ལས་གིང་བཞི་ཡང་ཆང་སང་ནང་ཆང་སྐོར་འགྱོ་ནི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༢.༤.༣.༥ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ པ་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཨུ་ར་རྒྱད་པོའི་ཁྱིམ་ནང་བཞེས་ཐུག་འབག་སྟེ་དྲངས་སྟེ་ བཞེས་ཐུག་གྲོལཕ་ཅིག་རྒྱད་པོའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཟ་དང་བཞུགས་གྲལ་ཇོག་མ་པ་ནེ་ ཛ་ཆང་དང་བཅསཔ་སྟེ་གནང་དགོ

༢.༤.༣.༦ འཆམ་ཀྱི་དར་གྱི་འོང་བབ་དངུལ་རྐྱང་ཚུ་འཆམ་པ་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཨིནམ་ལས་ རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་བཟོ་སྟེ་ མ་དངུལ་དེ་སོས་མཐུན་ཐོག་སྤྱོད་དགོ

༢.༤.༣.༧ འཆམ་ཀྱི་དར་གོས་ཆེན་ཁ་དར་གྱི་རིགས་ཚུ་འཆམ་པ་ག་ལུ་བཏགས་རུང་དེ་གི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༨ ཉིམ་ ༣ པའི་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཀྱི་དབང་ཡོན་དེ་འཆམ་པ་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༩ ཉིམ་ ༤ པའི་དམངས་འཆམ་གྱི་སྐབས་སྤྲུལ་གདོང་དང་ དམྱལ་འབྱམ་གྱིས་ལྷང་སྟེ་ཐོབ་པའི་དངུལ་དེ་ཕྱེད་ཀ་ འཆམ་པ་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༣.༡༠ ཉིམ་ ༥ པའི་མདོ་སྐོར་སྐབས་ལས་ཚན་བཞི་བསྡོམས་ཏེ ཆང་སྐོར་གྱི་ཕུད་ ཨ་རག་ པ་ལང་ ༡ ལེན་ཏེ་ སིངམ་ཐང་ལུ་བླ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་བླམ་གིས་དེ་ཁར་མི་དམངས་ལུ་གནང་ནི་གི་ཆང་ལེན་ནི་དེ་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༤ སྐྱེམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ།

༢.༤.༤.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིམ་ལུ་ སློབ་དཔོན་རྩིས་པ་ལུ་མདོ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༢ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༣ ་པར་པད་གླིང་གིང་གསུམ་སྐྱེམས་འཚམ་པ་ཚུ་ལུ་མདོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་སྦྲ་ བསྐོམས་སྐྱེམས་ ༡༢ ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༣ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༤ ་པར་རཀྵའི་སྐྱེམས་མདོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་སྦྲ་ བསྐོམས་སྐྱེམས་ ༡༢ ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༤ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༥ པའི་རྗེན་སྐོར་སྐབས་ ཚང་སྐོར་ཆུར་མ་ཞེས་པ་ སིང་ཚང་ལེགས་ཉེས་ལྟ་སྟེ་ སྐྱེམས་ ༣ ལེན་ཏེ་ ༡ དམངས་ལུ་དྲངས་སྦྲ་ ༢ བླམ་གིས་བསྔམ་ནིའི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༤.༥ གཡག་མཚོད་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་ཁའི་མགྲོན་བྲོན་པ་ཅིན་ སྤྱི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དང་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སིང་ཚང་སྐྱེམས་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༦ ཉིམ་ ༤ པའི་ཕྱྭ་ལའི་སྐབས་ ལས་ཚན་རེ་ལས་ སིང་ཚང་དང་པ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་སྦྲ་ སྐྱེམས་ ༣ རེ་བླ་མའི་ཕྱག་ཞུ་མི་གིས་ལེགས་ཉེས་ལྟ་སྟེ་ བླ་མའི་ཐོབ་ཨིན།

༢.༤.༤.༧ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་རྩྭཕ་ག་ཡོག་མི་གིས་ ལྷ་ཁང་བསྐང་རྒྱུན་པ་ལུ་ བྲོམ་དང་པ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་སྦྲ་སྐྱེམས་གསུམ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༨ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་རྩྭཕ་ག་ཡོག་མི་གིས་ ལྷ་ཁང་དཀོན་གཉེར་དང་མཚོད་དཔོན་ལུ་ ཚང་ཕུད་དོན་ལུ་ སིང་ཚང་བྲོམ་དང་པ་ གཉིས་པ་གསུམ་པ་ སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༩ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ་ལུ་རྩྭཕ་ག་ཡོག་མི་གིས་ཨུ་ར་ཀྲད་པོའི་བཟའ་ཚང་ལུ་ཚང་སྐྱེམས་གཅིག་གཟིགས་གནང་སར་ཕུལ་དགོ

༢.༤.༤.༡༠ ཉིམ་ ༢,༣,༤ ་ལུ་རྩྭཕ་ག་ཡོག་མི་གིས་འཚམ་རོལ་གནང་མི་ལུ་སིང་ཚང་བྲོམ་དང་པ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་དགོ

༢.༥༽ མི་སྡེའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར།

༢.༥.༡ དམངས་མི་བཞི་པོ་དང་ཐབ་ཚང་པའི་བྱ་རིམ།

༢.༥.༡.༡ ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༢ ་ཚང་སྐོར་ཆུར་མའི་སྐབས་ཕོ་སྐྱེས་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་གྲལ་ལས། ལྟོ་དཔོན་་དང་ལྟོ་དཔོན་ལས་རོགས་ ཇ་དཔོན་དང་ཇ་དཔོན་ལས་རོགས་ སྦྱགས་དཔོན་ལས་རོགས་ གསོལ་དཔོན་ དྲང་བཞགཔ་སྡེ་ཚན་བཏོན་དགོ

༢.༥.༡.༢ ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་དགུང་རྒྱབ་ལས་ ཚེས་ ༡༦ གི་ཉིམ་ཚུན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་མཆོད་དཔོན་གྱི་བདྲ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཇོ་པའི་བཞེས་ཐུག་དང་། དེ་ལས་གསོལ་ཇ། གསོལ་བ་དང་ཚོགས། ཉིམ་མཐའ་མའི་ དབུ་མཛད་གླེབ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཟུར་སྦྲགས་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་ཐོ་ལྟར་དུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཀྲིག་ཀྲི་སྒྲི་བཟོ་དགོ

༢.༥.༡.༣ མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་རྫས་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ ཕངས་སེམས་དང་བག་ཟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆུད་ཟད་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་དེ་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་ཚུ་བཟོ་དགོ

༢.༥.༡.༤ དྲང་ཉེ་རིགས་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ གཙང་སྦྲ་དང་ཚུལ་དང་ལྡནམ་སྒྲི་བཟོ་དགོ

༢.༥.༡.༥ གསོལ་བ་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལངས་པ་དང་མ་འཐུསཔ་ཡོད་ཚེ་ སྤྱི་འཛིན་ལུ་ཞུ་སྟེ་ མགོ་སྒྲུབ་བསྡུ་བླང་འབད་བཅུག་དགོ

༢.༥.༡.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་ཉིམ་མའི་གསོལ་མཛར་སྐབས་མདོས་སོའི་བཞེས་སྒོའི་རྒྱབ་ ལྟོ་དང་། སྤགས། དེ་ལས་ཚོདམ་སྣ་ཁ་གཅིག་ཐབ་ཚང་ལས་བཏོན་དགོ

༢.༥.༡.༧ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་མགྲོནམ་ལུ་དྲང་ཉེ་གསོལ་ཇ་ཨ་རྟག་ར་གྲ་སྒྲིག་སྒྲི་བཞག་དགོ

༢.༥.༡.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་མཐའ་མའི་གསོལ་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱུ་རྫས་ལྷག་ལུས་ག་ཅི་ཡོད་རུང་ དམང་མི་བཞི་པོ་དང་ཐབ་ཚང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཡིག་ལུ་རྩིས་ཕུལ་དགོ

༢.༥.༡.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ་དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ཆང་སྐོར་ཆུར་མ་ནང་བཙའ་མར་གཏོགས་དགོ

༢.༥.༡.༡༠ དམངས་མི་བཞི་པོ་གིས་ ལྷ་ཁང་གི་ཐབ་ཚང་དེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ གཡག་མཆོད་གཙོས་པའི་ཚེས་བཅུ་དུས་མཆོད་སྐབས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡནམ་སྒྲི་བཞག་དགོ།

༢.༥.༡.༡༡ དམངས་མི་བཞི་པོ་གིས་ ལྷ་ཁང་གི་སྤྱི་པའི་ཆབ་གསང་དེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ གཡག་མཆོད་གཙོས་པའི་ཚེས་བཅུ་དུས་མཆོད་སྐབས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ལས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏུབ་སྒྲི་བཞག་དགོ།

༢.༥.༢ ལས་ཚན་དང་རྟ་ཟའི་བྱ་རིམ།

༢.༥.༢.༡ གེགས་བསྐྲད་སྐབས་རྩི་ཁང་དམ་བསེ་མཁར་བཞེངས་ནི། གིང་བཞི་ལུ་མེ་ཆག་བཟོ་ནི། རྩི་ཕྱེ་དང་ཆག་སྣ་ ཐུན་བྲབ་ཀྱི་རྫོ་བྲ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ རྟ་ཟ་བརྒྱད་ལུ་ཡོག

༢.༥.༢.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་ ལས་ཚན་རྩ་བ་ག་ཡོག་ཐུང་། ལས་ཚན་འདི་དང་ཧ་ཟ་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་མདོ་བཞི་ཆ་རའི་ཁྲིམ་ལས་ཇ་དང་བསྐོལ་མ་ལུ་འབོ་དགོ

༢.༥.༢.༣ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་ལུ་ཨུ་རྒྱད་པོའི་ནང་མི་དང་མགྲོནམ་ཚུ་ལུ་གོང་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཇ་ཆང་གསོལ་མཛར་དྲང་དགོ

༢.༥.༢.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤, དང་ ༥ ་པ་ལུ་ ལས་ཚན་རྩ་བ་ག་ཡོག་ཐུང་། ལས་ཚན་འདི་དང་ཧ་ཟ་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་རང་སོའི་མདོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས། ཚོག་པ། འཆམ་པ། གཞས་མ། ཕྱི་ཁའི་མགྲོནམ་དང་། མི་དམངས་ལུ་གསོལ་མཛར་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེས་སྒོ་རིག་ཤོམ་དང་ གཞན་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་ལངམ་སྦྲི་དྲང་དགོ

༢.༥.༢.༥ ལས་ཚན་དང་ཧ་ཟ་ཚུ་གིས་གོང་གི་ཐོབ་ལམ་དང་། དེ་བཟུམ་སྦྲ་ཚོག་དང་གར་འཆམ་གི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སིང་ཆང་སྐྱེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཐོབ་ལམ་ལྟར་དུ་འཐུས་ཤོར་མེདཔར་ཕུལ་དགོ

༢.༥.༢.༦ ལས་ཚན་དང་ཧ་ཟ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཛིན་དང་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། བཙུན་མ་དང་སྐུ་མགྲོན་རིགས་ཆེ་རིམ་ཚུ་ལུ་སིང་ཆང་སྐྱེམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཐུས་ཤོར་མེདཔར་ཕུལ་དགོཔ་དང་། སྐུ་འགྲོན་སྤྱིར་བཏང་ལུ་སིང་ཆང་དྲང་དགོ

༢.༥.༢.༧ ལས་ཚན་དང་ཧ་ཟ་ཚུ་གིས་ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ ་པ་ལུ་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ་ལས་ ༡༡ ཚུན་ཚོད་དང་ཉིམ་ ༢, ༣, ་དང་ ༤ ་པར་དྲོ་པ་ རྩ་བ་ག་ཨིན་མི་ཆུ་ཚོད་ ༣ ལས་གཞན་གསུམ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཚུན་ཚོད་དང་། ཉིམ་ ༥ ་པར་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ་ལས་ ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཚུན་ཚོད་ ཆང་གསང་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། མགྲོནམ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་དགོ།

༢.༥.༢.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ ་པ་ཚེས་ ༡༥ ་ལུ་ལྷ་གསོལ་གྱི་བསང་དང་དར་ཞིང་བཙའ་སྒྲིབ་རྐྱབ་དགོ།

༢.༥.༢.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པར་དབང་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལམ་གྱི་སྟབས་བསྟུན་ཏེ་མདོ་བཞིའི་ལས་ཚན་བཞི་འབདསར་རིམ་པ་བཞིན་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་སྟེ། དངཔ་མར་ཆང་། དེ་ལས་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་མཛར། དེ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་སྐལ་ཆང་དངམར་དང་དར་རྩོལ་ཕུལ་དགོ།

༢.༥.༢.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, ༤ ་དང་ ༥ ་པའི་དྲོ་པར་རྡོ་གཅལ་དང་ལྷ་ཁང་མཐའ་སྐོར་ཚུ་ཕྱག་དར་རྐྱབ་སྟེ་གཙང་སྦྲ་འབད་དགོ།

༢.༥.༣ མགྲོན་གཉེར་དྲང་བཞག་པའི་བྱ་རིམ།

༢.༥.༣.༡ སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ། མགྲོན་གཉེར་དང་དྲང་བཞག་པ་ཚུ་གིས་མགྱོནམ་བཞུགས་སའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཞུགས་གདན་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ།

༢.༥.༣.༢ གཡག་མཆོད་འགོ་ལས་མཇུག་གི་རིང་ལུ་ མགྲོན་གཉེར་གྱིས་ ཕྱི་ནང་གི་སྐུ་མགྲོན་སློམ་ཚུ་བྱོནམ་དཀྱིལ་མཐུན་སྒོ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་སྟེ་བཞུགས་ས་ཕུལ་དགོ།

༢.༥.༣.༣ མགྲོན་གཉེར་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ། དྲང་བཞག་པ་ཚུ་གིས་སྐུ་མགྲོན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ཇ་དང་། ཇ་ཙམ་ཚུ་དྲངས་དགོ།

༢.༥.༣.༤ ཚོག་དང་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་མཆོད་དཔོན་དང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་དྲང་བཞག་པ་ཚུ་གིས་ གསོལ་ཇ། གསོལ་མཛར་དང་། ཚོགས་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེདཔར་དྲང་དགོ།

༢.༥.༣.༥ ཉིམ་ ༥ ་པ་མཐོང་གྲོལ་སྐབས་ སྐུ་མགྲོན་གྱི་བཞུགས་ས་ སྐུ་མགྲོན་གྱི་བཞུགས་གྲལ་གྱི་རིགས། སྨུ་ཇ་འབྲས་སེར་དང་ཤིང་འབྲས་ཚུ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དགོ།

༢.༤.༥.༦ གཡག་མཆོད་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་ཁའི་མགྱོནམ་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་དངུལ་འབུས་སྤྲོད་དེ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ སིང་ཆང་དང་ གསོལ་ཇའི་གདོང་ལེན། དེ་ལས་གསོལ་མཛར་དྲང་ནི་ཚུ་ མགྲོན་གཉེར་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༢.༤.༥.༧ ཕྱི་ཁའི་མགྱོན་ལུ་སིང་ཆང་དང་ གསོལ་ཇ་དྲངས་དགོ་པའི་འོས་འབབ་གཡག་མཆོད་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དེ་མགྲོན་གཉེར་ལུ་སླབ་དགོ།

༼༣༽ ཆོས་ཕྱོགས་ཚོག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

༣.༡༽ བླ་མ་ཚོག་པའི་སྐོར།

༣.༡.༡ ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བླམ་དེ་སྔོན་གོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲུལ་སྐྱེད་གི་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ག་ཨིན་རུང་དེ་གིས་མཛད་དགོ།ཨིན་རུང་དགའ་ལྡན་བླ་མ་མེད་ན་གཞན་གྱིས་གནང་ཡང་རུང་།།

༣.༡.༢ སྤྱིར་བཏང་གསུང་ཚོག་གནང་མི་ཚུ་ དགའ་ལྡན་བླ་མ་གིས་འཚོལ་ཏེ་ཁྱིད་འོང་དགོ།

༣.༡.༣ སྐུ་འཆམ་མ་གནང་པའི་ཨུ་རལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཨུ་རའི་བླམ་ཆོསཔ་ཚུ་ གཡག་མཆོད་སྐབས་ཚོག་པའི་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོ།

༣.༡.༤ ཨུ་རམདོ་བཞིའི་མི་ཁུངས་མིན་པའི་ཕྱི་ཁ་ལས་བྱོན་པའི་ཚོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཉིན་ལྟར་གྱི་ཕྱག་འགྱེད་མང་ཉུང་རན་པ་ ཉིམ་ ༥ པའི་འཇོམས་འདུ་སྐབས་ཚོགས་མང་གིས་ཐག་བཅད་དེ་དབུ་མཛད་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་དགོ

༣.༡.༥ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་༡༡ཕྱི་རུ་ཆང་སྐོར་ཆུར་མའི་སྐབས་ཡུལ་ཁར་བླམ་ཆོསཔ་བཞུགས་ཡོད་མིའི་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༣.༢༽ གཏོར་བཞེངས་བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐོར།

༣.༢.༡ འབྲུག་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༡ གི་ཉིམ་ལུ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་བཞེངས་གནང་དགོ།

༣.༢.༢ གཏོརམ་འདི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཀོན་གཉེར་དེ་ལས་མཆོད་དཔོན་ག་ཨིན་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲེ་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ཚོགཔ་ལས་མི་འཚོལ་ཐོག་ལས་བཞེངས་གནང་དགོ།

༣.༢.༣ གཏོར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫས་ དཀར་ཕྱེ་དང་དཀར་རྒྱུན་གྱི་མར་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱིས་བསྡུ་བླང་ཐོག་ལས་ལས་ཚན་བཞི་དང་རྟ་ཟ་གིས་སྟོན་དགོ།

༣.༢.༤ ད་ུས་དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་གཏོར་བཞེངས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་བ་དཀོན་གཉེར་དང་། ཚོགས་རྟ་ཟ་ཚུ་གིས་དྲང་སྲོལ་ཡོད་རུང་ཁོང་ལུ་ལྷ་འགན་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས། ད་རེས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་བདེ་དང་བསྟུན་འཆམ་པ་དང་གཅིག་ཁར་སྦྲེ་བཟའ་དགོ་ གཏོར་བཞེངས་གྲུབ་ཞིནམ་ལས་གསོལ་བ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་དང་ གཏོར་གྲུབ་ཚོགས་ལས་ཚན་ཚུ་གིས་དྲང་དགོ།

༣.༢.༥ གཏོར་བཞེངས་གནང་མི་མདོ་བཞིའི་མི་འབད་བ་ཅིན་ ཉིམ་གི་གསོལ་མཛར་དང་གསོལ་ཇ་དེ་ལས་ཕྱི་རུའི་ཚོགས་ཚུ་འཆམ་ལྷབ་མི་དང་དང་ཅིག་ཁར་སྦྲེ་རུང་། ཡང་ན་དེ་དང་འདྲཝ་སྦྲེ་རྒྱུ་ཕུལ་ནི་དང་། གཏོར་བཞེངས་པ་མདོ་བཞིའི་ཕྱི་ཁ་ལས་འབད་བ་ཅིན། གཏོར་བཞེངས་ཀྱི་འབུས་རན་པ་ཅིག་ སྤྱི་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་སྐབས་ཐག་བཅད་དེ་ཕུལ་དགོ།

༣.༢.༦ གཏོར་བཞེངས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གཏོར་སླབ་ཀྱི་ཆང་མདོ་བཞིའི་ཆང་ཁང་ནང་ལས་ཐོབ་དགོ།

༣.༣༽ ཐེབས་བསྡུ་སེར་སྦྲེང་གི་སྐོར།

༣.༣.༡ འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༢ ་གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པར་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ དང་ ༡༡ དེ་ཅིག་གི་བར་ན ཧར་གཞོང་མདོའི་ནང་ལས་ཡི་དམ་ཞུ་མི་གཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཛལ་མར་དང་དར་ཚིལ་འབག་སྟེ་བླམ་གྱི་ཕྱག་དབང་བཅར་ཞིན་ན་འཆམ་པ་ཚ་ཁྱབ་ཡི་དམ་ཞུ་བ་འོང་དོ་ཐེར་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོ།

༣.༣.༢ འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༢་ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པར་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ་དེ་ཅིག་ལུ་འཆམ་པ་ག་ར་ལྷ་ཁང་ན་འཛོམ་དགོ།

༣.༣.༣ མདོ་བཞིའི་སྣ་ལས་རྩཔ་ག་ལུ་ཕོག་མི་དང་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གིས་བངཛ་ཀྲིང་ཀྲི་རྡུང་མི་རྩ་བ་ག་ཕོག་མི་དེ་བཏོན་ཏེ། འཆམ་པ་ཚུ་དགའ་ལྡན་ལུ་ཡི་དམ་དང་བླམ་ཞུ་བར་འབྱོནམ་དགསེར་སྦྲེངས་བངཛ་ཀྲིང་ཀྲི་དང་རྒྱ་གླིང་གི་བསུ་བ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ལྷ་བབས་སྟེང་ཚུན་ཚོད་ཞུ་བསྐྱེལ་འབད་དགོ

༣.༣.༤ ལྷ་བབས་སྟེང་གཟར་ཆུ་ལས་ འཆམ་པ་ཚ་ཁྱབ་ཁྲུས་གནང་སྦྲེ་ དགའ་ལྡན་འབྱོན་པའི་བསྐང་གསོལ་བསྡུར་མི་དགོ།

༣.༣.༥ ཆུ་ཚོད་ ༡༢ དེ་ཅི་ལུ་དགའ་ལྡན་ལུ་ལྷོད་དེ་ བླམ་ལུ་ཕྱག་མཛལ་ཆང་པ་ལང་དེ་ཕུལ་ཞིན་ན། བླམ་གིས་བསུ་བར་འོང་མི་ལུ་ གསོལ་ཇ་བཞེས་རྫམ་ལྟོ་དང་ཚོདམ་གནང་པའི་ཤུལ་ལས་དགའ་ལྡན་གནང་པོ་གིས་དགོད་བྲོ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་བངཛ་ཀྲིང་ཀྲི་གིས་སྣ་འདྲེན་ཏེ་འབུད་དཀྲོལ་རོལ་མོའི་སེར་སྦྲེང་གིས་བླམ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་དགོ

༣.༣.༦ བླམ་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ཆིབས་དམར་ཤོག་དམར་གདན་བཅསཔ་བཅའ་སྒྲིག་ཀྱབ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་བསུ་བ་སེར་སྦྲེང་སྐབས་ ཧར་གཞོང་ཧ་ཟ་གིས་འཁྱིད་དགོ།

༣.༣.༧ བསུ་བ་གསེར་སྦྲེངས་སྐབས་ མགྲོན་མ་དང་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་གྱལ་གྱི་བར་ན་དང་གདོང་ཁར་འཛུལ་ཏེ་དཀྲོགས་མི་ཆོག གལ་སྲིད་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཐོན་པ་ཅིན་དེ་དམ་པ་གིས་སླབ་དགོ།

༣.༣.༨ ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་མི་གཞིས་མ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་བསུ་བ་ཕུལ་བར་ལྷ་བབས་སྟེང་ལུ་གཙར་དགོ

༣.༣.༩ གཞིསམ་ཚུ་གིས་སྣ་འཛིན་དེ་ བྲོནམ་ད་ ལམ་ཁར་ ལྷ་བབས་སྟེང་ ཨུ་ར་ཀྲདཔ་གིས་མ་ཎི་ནརཔ་ལེང་ རྡོར་གཞོང་པ་གིས་ཏེ་ཕུང་ སྣོད་པ་གིས་ཀྲདཔོ་བགྲེས་པའི་ལྷག་ལུ་ ལྟགས་རི་གཞུང་པ་གིས་མཁར་ལྷག་པ་ལུ་ བསང་དང་མར་ཆང་གི་བསུ་བ་བསྒྲིགས་ཞིནམ་ལས་ བླམ་དང་ཡི་དམ་ལས་ཕྱག་དབང་ཞུ་སྟེ། མཇུག་ཀྲིས་པ་ལས་ཚན་གྱིས་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་གཅལ་ནང་བསང་དང་མར་ཆང་གི་བསུ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག མི་དམངས་ཀྱིས་བླམ་དང་ ཡི་དམ་ལས་ཕྱག་དབང་ཞུ་དགོ

༣.༣.༡༠ སེར་སྦྲེང་མཁར་ལྷག་པ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ དཀོན་གཉེར་གྱིས་ཁྲིད་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ལས་ རོལ་མོ་དུང་ཆེན་ཆོས་དྲིལ་སོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་ཕུལ་དགོ

༣.༣.༡༡ སེར་སྦྲེང་ལྷ་ཁང་གཡས་སྐོར་བརྐྱབ་སྟེ་ལྷ་ཁང་ནང་ཕེབས་ད་ ལས་ཚན་བཞི་གིས་འབབ་འོང་པའི་མར་ཆང་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཕུད་གཏོར་དགོ།

༣.༣.༡༢ མར་ཆང་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་དཀོན་གཉེར་དང་བསྐང་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་དར་ཕུལ་ཏེ་ཕེབས་བསུ་དང་ཕྱག་དབང་ཞུ་དགོ

༣.༣.༡༣ ཡི་དམ་མཆོད་ཁྲི་གུར་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་བླམ་ཆོག་པ་དང་འཆམ་པ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ལས་འབད་མནྡལ་ཕུལ། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ། གྱལ་ཁ་བཞུགས་གནང་དགོ

༣.༣.༡༤ དེ་ལས་དཀོན་གཉེར་དང་བསྐང་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེར་བཞུགས་གྲལ་རྫོག་མ་པ་ནེ་དང་ བཅསཔ་དྲངས་སྟེ་ཕེབས་བསུའི་རིམ་པ་མཇུག་བསྡུ་དགོ། དེའི་ལོག་སྟེ་ཉིན་ ༥ པར་བླམ་གིས་སིང་ཆངཔ་ལངགང་གསོལ་རས་གནང་སྲོལ་ཡོད།

༣.༣.༡༥ ཉིམ་དང་པའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁར་བསུ་བ་སེར་སྦྲེང་དང་། ཉིན་ ༢, པ་དང་ ༨ ་པ་ལུ་མཆོད་པའི་སྐྱིན་ཆས་ཆ་ཚངམ་སྟེ་ ཁྲོམ་བཀུག་ནེའི་འགན་ཁུར་འདི་དོ་དམ་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་བསྟུན་ཆོགཔ་ཚུ་ལུ་ཐོག

༣.༣.༡༦ ཉིམ་ ༢ ་པ་དང་ ༨ ་པ་ལུ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ལུ་ཁྲོམ་བཀུག་དགོ། ཨིན་རུང་ཉིམ་ ༣ པ་ལུ་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཡོདཔ་ལས་ཁྲོམ་བཀུག་མི་དགོ།

༣.༣.༡༧ ཉིམ་ ༥ ་པར་ཡི་དམ་ལས་ཚན་གྱི་ཁྲིམ་ན་ཞུཔ་དང་སེར་སྦྲེང་གི་འགན་འཁུར་ཆོག་པ་ལུ་ཐོག

༣.༤༽ སྨུག་མཆོད་ཚོག་ཡི་སྐོར།

༣.༤.༡ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ཚོག་གཙོ་བོ་དེ་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཕྱག་རྫོར་གཏུམ་པའི་ཐོག་ལས་ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ སྨུག་མཆོད་གནང་ནི་དང་ དེ་ཡང་པད་གླིང་གཉིས་པས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་ཐོག་ལུ་གནང་དགོ

༣.༤.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢, ༣, དང་ ༤ པ་ལུ་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦:༣༠ ལས་དུས་ཚོད་གཅིག་མཚུངས་སྦེ་གསུང་ཚོག་འགོ་བཙུགས་གནང་དགོ

༣.༤.༣ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ འཆམ་རྒྱུགས་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ གསུང་ཚོག་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི་ གསུང་ཚོག་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་རྩིས་པ་ཀྱིས་ཕྱི་རུ་བགེགས་བསྐྲད་དུས་ཚོད་ནམ་བཏུབ་ངོག་འདི་དང་འཁྲིལ་གནང་དགོ

༣.༤.༤ བགེགས་བསྐྲད་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་གསུང་ཚོག་ ཚ་ཁྲུག་གནང་དགོ

༣.༤.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ ལུ་ ནྲི་པ་ཆུ་ཚོད་ ༣:༣༠ དེ་ཅིག་ལས་དགའ་ལྡན་ཆུ་དཔོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་རྫོ་གཅལ་ནང་སྦེ་བྱ་པོད་འབོ་བརྫུ་བཏབ་སྟེ་ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ཡང་གློ་བུར་གྱི་ཐོག་ལས་འཐེན་སྦེ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ལས་བཞེངས་བཟ་འཕུ་མི་ཚུ་ལུ་བཟ་སྐྱལ་འབད་དགོ།ཨིན་རུང་ཉིམ་ ༥ པ་ལུ་བཞེངས་བཟ་རྒྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི་དགོ

༣.༤.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢,༣, དང་ ༤, ལུ་ ནྲི་པ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༡༥ དེ་ཅིག་ལུ་ཚེས་ཁྲིམས་པ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་བཞེངས་བཟ་དུང་ཆེན་ཕུལ་དགོ

༣.༤.༧ དུང་ཆེན་འགོ་བཙུགསཔ་ཅིག་གཞསམ་ཚུ་ནླམ་གྱི་གཟིམ་ཅུང་སྒོ་ཁར་བཅར་སྦེ་གཞས་འཐེན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བཞེངས་བཟ་ཕུལ་ཚརཝ་ད་ གཞསམ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཤོག་མོ་ཨ་ལས་གླུ་མོ་འཐེན་ཐོག་ལས་ ནླམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ལས་ གསུང་ཚོག་ལུ་ཞུ་དགོ

༣.༤.༨ དབུ་མཛད་ཀྱིས་འཁྲིད་དེ་ ཚོགཔ་དང་འཆམ་པ་ཚུ་ ཚོགས་པའི་བཟ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགའི་གྲལ་ཁར་བྱོན་དགོ

༣.༥.༩ ཆུ་ཚོད་ ༤.༣༠ ལུ་གསུང་ཚོག་འགོ་བཙུགསཔ་ཅིག་འཆམ་པ་ག་ར་གྲལ་ཁར་བཞུགས་སྦེ་ ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོ་གནང་པའི་དུས་ལུ་ གཞསམ་ཚུ་གིས་གཞས་འཐེནམ་ད་ འཆམ་པ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་སྣ་འཁྲིད་དེ་ ཆང་འབྲོཾ་ལྷ་བའི་སྐབས་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་མི་ཚུ་དང་དམངས་མི་བཞི་

པོ་ག་ར་ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོའི་སྐབས་ཕྱག་འཚལ་བར་ལྟོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ལ་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་སྒྲིག་རྒྱུག་མི་མེད་པ་ཅིན་ཨུ་རའི་དཀྱུང་པ་རེ་ལས་མི་རེ་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་ཕྱག་ཕུལ་བར་ལྟོད་དགོ།

༣.༥.༡༠ ཉིམ་ ༢ ་པ་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་གནངམ་དཆུ་ཚོད་ ༨ ་ལུ་བཞེངས་ཤིག་པད་མོའི་སྐུ་འཆམ་སྐབས་དགའ་ལྡན་རྣ་དཔོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ ཕྱི་ཁ་ལས་བྱོན་མི་མགྲོནམ་ཚུ་སྐུ་འཆམ་གཟིགས་པར་ཞུ་དགོ

༣.༥.༡༡ ཉིམ་ ༢ དང་ ༦ ་པར་གསུངཆོག་ ཕྱག་རྫོར་ལས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ ཆོས་སྲུང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ། ཚེ་རིངམ། གཡུ་སྒྲོན་མ། དུང་སྐྱོང་། སྨྲོན་ཁ། རྒྱལ་པོ། དགེ་བསྙེན། བྲག་བཙན། ཏོར་པའི་བྱུང་ར། ལྷ་བཙན། གནས་པོ་འཁྲིས་རྟག་བཙན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྡོ་བོ་ཀླུ་བདུད་བཅས་གནང་དགོ

༣.༥.༡༢ ཉིམ་ ༣ ་པ་པད་གླིང་སྐུ་འཆམ་ཉིམ་ལུ་ ཆོས་སྲུང་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གསུམ་གྱིས་ གཙོས་མགོན་པོ་མ་ནིང་། རྣམ་སྲས། རྡོ་མོ། ཚེ་རིངམ། གཡུ་སྒྲོན་མ། དུང་སྐྱོང་། སྨྲོན་ཁ། རྒྱལ་པོ། དགེ་བསྙེན། སྒྲོ་མོ། བྲག་བཙན། ཏོར་པའི་བྱུང་ར། ལྷ་བཙན། གནས་པོ་འཁྲིས་རྟག་བཙན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྡོ་བོ་ཀླུ་བདུད་བཅས་ཆོས་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གཏང་རག་རྒྱས་པ་ཕུལ་དགོ

༣.༣.༡༣ ཉིམ་ ༥ ་པའི་མཐོང་གྲོལ་དང་དབང་གི་ཉིམ་ལུ་ ཚོག་འཕྲིན་ ལྷ་བསང་དང་ཁྲུས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། བདེ་ཆེན་སྨོན་ལམ་གནང་དགོ

༣.༣.༡༨ ཉིམ་ ༥ ་པའི་གསོལ་མཛར་གྲོལ་སྒྲི་ཕྱག་རྫོར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་དམངས་ལུ་སྤྱིལ་བའི་དབང་གནང་དགོ།

༣.༣.༡༥ དགའ་ལྡན་བླ་མས་ཨུ་རའི་ཕྱི་ཁ་ལས་ཞུ་སྟེ་འོང་པའི་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཉིན་རེའི་ཕྱག་འགྱེད་མང་ཤུང་འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༡ ་གི་ཕྱི་དྲུ་ཆང་བྲོཔ་བལྟཔ་དསྦྱི་འཛིན་དང་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐག་བཅད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕུལ་དགོ།

༣.༣.༡༦ སྐྱེས་ས་སྒྲོམ་ས་ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལུ་ཨིན་མི་དང་སྡོད་གནས་ཨུ་ར་ལུ་འབད་མི་ཚོསཔ་ཚུ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨུ་ར་ལུ་ཡོདཔ། སྐུ་ཆེ་བཙུན་མ་དང་རྒན་པའི་རིགས་མ་གཏོགས། ཚོག་པའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོ།

༣.༣.༡༧ སྐྱེས་ས་སྒྲོམ་ས་ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ལུ་ཨིན་མི་དང་སྡོད་གནས་ཨུ་ར་ལུ་འབད་མི་ཚོག་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱག་འགྱེད་ཕུལ་མི་དགོ།

༣.༣.༡༨ ཉིམ་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་རྡ་ཟ་གསར་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ལས་མགོན། ལྷ་མོ་དང་། མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུན་འཐུ་འབད་དེ། མ་འོངས་པའི་རྡ་ཟ་ཚུ་གིས་འཐུ་དགོ།

༣.༣.༡༩ ཉིམ་ ༥ ་པ་མདོ་སྔོར་སྐབས་ལུ་ བླམ་དང་ཚོསཔ་ཚུ་གིས་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་ལས་ལེའུ་རེ་གཉིས་གསུང་དགོཔ་དང་། བླམ་གིས་སྨྱིན་བདག་ཚུ་ལུ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་གནང་དགོ།

༣.༣.༢༠ ཉིམ་ ༥ ་པ་མདོ་སྔོར་སྐབས་ལུ་ བླ་མ་གིས་སྦྱིན་བདག་ཚུ་ལུ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་གནང་དགོ།

༼པ༽ གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རབ་ཏུ་ཕྱེདཔ།

༤.༡༽ འཆམ་པ་མི་སློབས་ཀྱི་སྐོར།

༤.༡.༡ འཆམ་རྒྱབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་འདི་ ཧེ་མ་གཡུས་ཁའི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་ཐང་སློམ་སྡེ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་སློམ་ཆེན་ཚུ་གིས་བསྣམས་ཨིན་རུང་། དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐྱེས་ས་སློམ་ས་ཤུ་ར་ལུ་ཨིན་མི་དང་། ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་རྨགཔ་སྡེ་ལྡོད་མི་ཕོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༥༠ ཚུན་འབད་མི་ གཟུགས་སྟོབས་དང་དྲན་ཤེས་སོགས་སྟབས་མ་བདེཔ་མེད་མི་ ག་ར་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འབབ་དགོ

༤.༡.༢ འཆམ་རྒྱབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཕོག་མི་ཚུ་ལུ་འཛོམས་འདུ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཚན་བཞི་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ཁོང་བཞི་གིས་རང་གསོའི་མདོ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༥༠ འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་འཆམ་ལྷབ་སྦྱང་འབདཝ་འོང་དགོ་པའི་བཟ་ལན་བསྐྱལ་དགོ

༤.༡.༣ གལ་སྲིད་གོང་གི་དོན་ཚན་ ༤.༡.༢ ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་ཚུད་པའི་ཕོ་སྐྱེས་འཆམ་ལྷབ་སྦྱང་འབད་བར་མ་ལྡོདཔ་ཅིན་ དུས་ཚོད་དང་བསྟུནཔའི་ ཉིན་རེའི་ཉེས་ཆད་དངུལ་ཀྲམ་ ༥༠༠ འཆམ་དཔོན་འཆམ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དགོ

༤.༡.༤ མི་ངོམ་དེ་འཆམ་ལྷབ་སྦྱང་ལུ་མ་ཐོན་པར་ ཚབ་གཞན་བཏོན་པ་ཅིན་ ཚབ་དེ་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཐག་གཅོད་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གནང་དགོ

༤.༡.༥ དོན་ཚན་ ༤.༡.༢ ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་མ་ཚུདཔའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ ན་གཞོན་འཆམ་ལྷབ་པར་འོངཔ་ཅིན་ དེ་བཙུགས་མི་བཙུགས་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

༨.༡.༦ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་མ་འབད་མི་དང་འཆམ་དཔོན་འཆམ་འཛུག་གིས་མ་བསྐོས་པའི་རིགས་འཆམ་རྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་འཛུག་གི་གནང་བ་དགོ།

༨.༡.༦ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱི་འཆམ་རྐྱབ་མི་སྤྱི་མིང་གསལ་བཀོད་ཚར་ཞིནམ་ལས་འཆམ་རྐྱབ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་གོང་གི་ཉེས་ཆད་ཕོག།

༨.༢༽ གར་འཆམ་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐོར།

༨.༢.༡ འཆམ་གྱི་ལྷབ་སྦྱོང་འདི་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ལས་ཨིན་རུང་ ཕྱིས་ཤོས་ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་འགོ་བཙུགས་སྟེ་ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ གི་ཧེ་མར་མཇུག་བསྡུ་དགོ

༨.༢.༢ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་གི་ས་གོ་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་གཅལ་ནང་སྤྱི་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་དགོ

༨.༢.༣ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་ སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ༨ དང་། དེ་ལས་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལས་ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཚུན་ དེ་ལས་ཉིམ་གི་གསོལཇ་འཆམ་པ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞེས་ཞིནམ་ལས། ཆུ་ཚོད་ ༡ ལས་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༣:༣༠ དང་ དེ་ལས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་ ཆུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ༦ ཚུན་ཚོད་ལྷབ་སྦྱོང་གནང་ནི། ཡང་ན་ ཆུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ༦ ཚུན་སྐུ་ངལ་གནང་སྟེ། ཕྱི་རུའི་ཚོགས་རང་སའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ལུ་ལོག་འཛོམས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཚུན་ཚོད་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་ནི་དེ་ཚུ་ སྐབས་བདེམ་བད་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

༨.༢.༤ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱིས་ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་འབདཔ་ད་ ག་གིས་ག་ཅི་ལྷབ་ན་སོགས་ཤུལ་ལས་འཆམ་རྐྱབ་ད་ འཐུས་ཤོར་མི་འོང་ནི་དང་ འཆམ་པའི་ལྟོགས་གྲུབ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་གནང་དགོ

༨.༢.༥ འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་སྐབས་ གྱལ་འཆམ་རྐྱབ་ནི་དང་ ལེའུ་ལོགས་སུ་སྦྱོང་ནི་ མི་སྒེར་སྤྱི་ལྷབ་ནི་ རབ་འབྲམས་ཀྱིས་སྟོན་ནི་སོགས་ལྷབ་ཐངས་གང་དྲག་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ།

༨.༢.༦ འཆམ་པ་འཆམ་ལྷབ་སྦྱོང་འབད་མི་ཚུ་ འཆམ་ལྷབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དམངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནང་ལས་ཟད་འགྲོ་བཏང་ཐོག་གསོལ་མཇར་དང་དགུང་ཇ་དམངས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞེས་ནི་དང་དྲོ་མཇར་དང་ཕྱི་རུ་ཚོགས་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཞེས་དགོ

༨.༢.༧ འཆམ་ལྷབ་སྦྲང་འབདསར་གོང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་སྐར་མ་ ༥ འི་ནང་ཁོད་ལུ་མ་ལྷོད་པ་ཅིན་ ཉིན་ལྟར་ གོང་གི་ཉེད་ཆད་ཕོག།

༨.༣༽ སྐུ་འཆམ་གོ་རིམ་གྱི་སྐོར།

༨.༣.༡ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༡ ་དང་པ་འཆམ་རྒྱུགས་དང་རྟེན་ཞུ་བའི་ཉིམ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༣་༠༠ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ་དང་། དམངས་འཆམ་གྱི་འཆམ་རྒྱུགས།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༠༠ དང་ ༩ ་ཡི་བར་རྩིས་པའི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། བགེགས་བསྐྲད་སྐབས་མེ་འཆམ།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༨ དང་ ༩ བར་བགེགས་བསྐྲད་སྐབས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་རྣད་འཆམ།

༨.༣.༢ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༢ ་པ་བཙུགས་སྟོན་ཕྱག་ཇོར་གྱི་ཉིམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༠༠	གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་སྐབས་བཞེངས་ཤིག་པདྨོའི་སྐུ་འཆམ།
དྲོ་པ་ཆུ་ཚོག་ ༩་༣༠	དོ་དམ་པ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ཁྲོམ་བཀུག་ནི།
དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠	སྲིད་པ་ཕོ་མོ་རྒད་པོ་རྒན་མོའི་འཆམ།
དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༣༠	གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ།
དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡་༣༠	ཞྭ་ནག་ཆེན་མོ།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༣༠	གསོལ་མཇར་བཞེས་ནི།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡་༣༠	དམ་སྲི་ཅུལ་ལེ་མ་དང་ཁྱུང་བཞི།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢་༣༠	ཕྱག་ཇོར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་སྒྲོ་མ་བཞིའི་སྐུ་འཆམ།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༤་༠༠	མཚོད་ཛ།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༥་༠༠	ཤ་ཝ་ཤ་ཁྲི་ཤ་བ་གངས་ལས་ཕབ་ནི།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦་༠༠	ཁྲོམ་གཞས།

༨.༣.༣ གཡག་མཚོད་ཉིམ་ ༣ ་པ་བར་སྟོན་ཚེས་སྦྲུང་གི་ཉིམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩་༣༠	དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད། (ཁྲོམ་བཀུག་ནི་མེད།)
དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠	དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ།

ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༠༠ གསོལ་མཇར་བཞེས་ནི།
ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡་༠༠ དྲུར་བདག་དང་གིང་ཚོགས་ལིང་།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢་༠༠ ཚེས་བཅུ་གིང་།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢་༣༠ པད་གླིང་གིང་གསུམ།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༤་༠༠ མཆོད་ཐ།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༥་༠༠ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦་༠༠ ཁྲོམ་གནས།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ ཚོགས་འཆམ།

༤.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ པ་གྲོལ་སྟོན་ཚེས་རྒྱལ་ཉིམ།

ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠ མཚམས་གཅོད་ཤ་ཟམ།
ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༣༠ རཀྟ་འགོ་འཆམ།
ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡་༣༠ གསོལ་མཇར།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༣༠ དམངས་འཆམ།
ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༤་༠༠ མཆོད་ཐ།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༥་༠༠ ཤ་ཝ་ཤ་ཁྲི་ཐར་པར་འདྲེན་པ།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦་༠༠ ཁྲོམ་གནས།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོས་ ༧་༣༠ བསྐྱལ་འཆམ།
ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༠༠ རྒྱད་པོའི་ཞྭ་ལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཆམ།

༤.༣.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ པ་མཇུག་གྲོལ་ཉིམ།

ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠་༠༠ སྤྱན་འདྲེན་བཞེངས་ཞིག་པནྡྲིའི་འཆམ།
ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡་༠༠ དཔའ་འཆམ།
ངྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢་༠༠ ཨོཾ་ཅིག་གསན་ལགས་དང་ཀ་དག་གདོད་མ་སོགས་ཨུ་རྒྱན་པའི་གླུ་གཞས།
ཉིམའི་ཆུ་ཚོད་ ༢་༠༠ མདོ་སྐོར་སྐབས་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་ཚེ་ཁྲུག་དང་བཀྲ་ཤིས།

༤.༤། འཆམ་པའི་འགན་ཁུར་དང་ཐོབ་དབང་།

༤.༤.༡ ཚོས་ ༡༡ གི་ཕྱི་ཟླ་ཆང་ཐྲོམ་ལྷམ་དུ་འཆམ་པ་ཚུ་དང་དམངས་ཀྱི་ཨཔ་ཚུ་བསྟུན་གྲོས་སྡུག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ ལྕོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་གཅིག་ འཆམ་པའི་དོ་དམ་པ་བསྐོ་གཞག་འབད་ཞིནམ་ལས་འཆམ་ཆས་ཚུ་ཁོ་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་དགོ།ཨིན་རུང་དར་གྱི་རིགས་ཚུ་འཆམ་པ་རང་རང་སོ་སོས་བདག་འཛིན་འབད་དགོ

༤.༤.༢ འཆམ་པའི་དོ་དམ་པ་ལུ་ ལས་རོགས་གཉིས་བསྐོ་གཞག་འབད་དགོ

༤.༤.༣ ཉིམ་ ༡ ་པ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིམ་ལུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་ནང་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་འཆམ་ཆས་ཚུ་དོ་དམ་དང་ལས་རོགས་གཉིས་ལུ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་ནི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཞལ་འཐབ་ཚུ་དཀོན་གཉེར་གྱིས་དོ་དམ་པ་ལུ་རྩིས་སྤྲོད་འབད་དགོ

༤.༤.༤ ཉིམ་ ༡ ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། འཆམ་ཐོན་མ་རནམ་ལས་འཆམ་ག་ཅི་ར་ཐོན་ནི་ཨིན་ན་དེ་གི་འཆམ་ཆས་དང་། ཞལ་འབག་ཚུ་མདོ་དམ་པ་དང་ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ

༤.༤.༥ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་གེགས་བསྐྲད་མེ་འཆམ་རྐྱབ་མི་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་རྐྱབ་མི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་མི་ངོམ་བཏོན་གནང་དགོ

༤.༤.༦ གེགས་བསྐྲད་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ རྔ་འཆམ་རྐྱབ་ནི། དེ་ལས་མི་དམངས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་འཐེན་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་གཅལ་ནང་ཕེབས་སྦེ། གིང་བཞི་གིས་མཇུག་འཆམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་རྔ་འཆམ་རྐྱབ་དགོ

༤.༤.༧ བགེགས་བསྐྲད་ཚར་ཏེ་གསུང་ཚོག་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས། འཆམ་པ་ཚུ་ཡང་ཆང་སྐོར་ཆུར་མ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ

༤.༤.༨ གཟིམ་བཟ་མ་ཕྱུལ་བའི་ཧེ་མ་ནངས་པའི་འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་དང་འགན་ཁུར་གྱི་ཐོ་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་ལྷ་ཁང་སྒོ་ཁར་སྦྱར་དགོ

༤.༤.༩ སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་ལུ་རྣ་དཔོ་རྣན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོན་དགོ

༤.༤.༡༠ སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་ལུ་ཨ་ཙ་ར་གི་གྱངས་ཁ་འདི་མི་རྩོབས་དང་འཁྲིལ་འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་ནིམ་གཏོགས་གྱངས་ཁ་གཏན་འཁེལ་མི་དགོ།

༤.༤.༡༡ དགའ་ལྡན་ཐད་པོའི་ཆ་ཞུ་སྡེ་ཨ་ཙ་ར་སྒོང་མ་ཡང་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་དང་ དུས་དང་བསྟུན་པའི་དགོད་བྲོ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུར་ཤེས་མི་གཅིག་གིས་འབད་ནི་དང་། འབད་ཚོག་མི་ཚོག་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཛུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ

༤.༤.༡༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ ་པ་བཙུགས་སྟོན་ལུ་གཤིན་རྗེའི་སྐུ་འཆམ་གནང་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཛུག་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ལུ་ཕོགཔ་ཨིན།

༤.༤.༡༣ ཕྱག་རྡོར་གྲོ་བཅུའི་སྐུ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་སེར་སྦྲེང་གི་རིམ་པ་ཡང་། རྔ་དམ། བང་རྫ། གླིང་གླི། བཙན་དར། དར་སྣ་ལྔ། མཆོད་རྫས། ཏ་ཟའི་སྐྱེམས། གཞས་མ། སྤོས། དུང་། རྒྱ་གླིང་། དཔའ་མཛངསཔ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་དགོ

༤.༤.༡༤ དམངས་འཆམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྦྲེངས་ལུ། རྔ་དམ། བང་རྫ། གླིང་གླིང་། དར་སྣ་ཚོགས། བྱ་སྨན་ཀྱི་ཚོགས་རྫས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་མང་། ཏ་ཟའི་སྐྱེམས། གཞས་མ། སྤོས། དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་ཆ་ཚང་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྣ། དཔའ་མཛངསཔ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་དགོ

༤.༤.༡༥ ཉིམ་ ༥ ་པ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཉིམ་ལུ་ ཕྱི་པར་ཆུ་ཚོད་ ༧:༠༠ ལུ་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་ མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞུ་སྡེ་བཀྲུང་དགོ

༤.༣.༡༦ ཉིམ་ ༥ ་པ་མདོ་སྒོར་སྐབས་ ལས་ཚན་རེ་རེ་འབད་ས་དགའ་ལྡན་ཐད་པོ་གིས་སྦྱིན་བདག་ལུ་ཚེ་ཁུག་མྱུ་གཡང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་དགོ

༤.༣.༡༧ ཉིམ་ ༥ ་པར་ལས་ཚན་བསྐོར་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཡི་དམ་གྱི་གནས་པོའི་ཁྱིམ་ལུ་བྱོན་ཏེ་མར་ཆང་དང་ གསོལ་ཇའི་ལས་རིམ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ཡི་དམ་ཕྱག་ཐེའུ་གནང་སྟེ། དགའ་ལྡན་ཐད་པོའི་ཞལ་འབག་དང་ཡོད་ཀ་དང་གཅིག་ཁར་གཏམས་བཞག་དགོ

༤.༣.༡༨ ཉིམ་ ༢ ་པ་ལུ་ཞྭ་ནག་དང་གྲོ་བཅུ་དང་། ཉིམ་ ༣ ་པ་ལུ་དགྲ་མེད་རྩེ་ཧ་འཆམ། ཉིམ་ ༣ ་པ་ལུ་ དམངས་འཆམ་སྐབས་དར་བཏགས་ནི་གོ་སྐབས་སྦྱིན་དགོ

༤.༥༽ དགའ་ལྡན་ཐད་པོའི་འགན་ཁུར།

༤.༤.༡ དགའ་ལྡན་ལས་ཡི་དམ་ཞུཕ་དང་དགའ་ལྡན་ཐད་པོ་གིས་ལམ་ཁའི་མར་ཆང་ཚུ་ཕུལ་དགོ

༤.༤.༢ ཉིམ་ ༢,༣,་དང་ ༤ པའི་ཕྱི་པར་ཆུ་ཚོད་ ༣:༣༠ ་ལུ་དགའ་ལྡན་ཐད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་གཅལ་སྒྲུག་ལས་བཞེངས་བཟ་བྱ་པོད་འབོ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཟེར་ཕུལ་དགོ

༤.༤.༣ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ པའི་དྲོ་པར་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ་དེ་ཙེ་ལུ་དམངས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་བཞེས་ཐུག་རྫོབ་ཅུང་གང་དང་ ཆང་ཁང་ནང་ལས་སིང་ཆང་སྐྱེམས་ ༡ འབག་སྟེ་ཨུ་ར་རྒྱད་པོའི་ཁྱིམ་ན་བཞེས་ཐུག་དྲང་པ་འགྱོ་དགོ

༤.༤.༤ ཉིམ་ ༢,༣,༤ ་པ་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ ཆུ་ཚོད་ ༧་ དེ་ཙིག་ལུ་ ལེགས་པས་འཐེན་ཐོག་ལས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་བསྐྱལ་དགོ

༤.༤.༥ ཉིམ་ ༢,༣,༤,༥ པའི་དྲོ་པར་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨.༣༠ ལུ་ཨུ་ར་རྒྱད་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་མི་དང་མགྲོན་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལས་ཚན་འབད་སར་སྤྱི་དྲོའི་ཇ་སྐོར་ལུ་སོང་སྟེ་དགོད་བྲོ་ཤུལ་དགོ

༤.༤.༦ སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམ་བཀག་ཏེ་འཆམ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཇོ་གཙལ་ནང་རང་ མི་དམངས་ལུ་དགོད་བྲོ་ཤུལ་ཏེ་སྡོད་དགོ

༤.༤.༧ ཉིམ་ ༢ ་པར་སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་དུས་ཐོག་ལུ་དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གིས་གནང་དགོ

༤.༤.༨ ཉིམ་ ༢ ་པ་དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ ཨ་ཙ་ཕན་ཧོའི་རློས་གར་སྐབས་ དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གིས་དགོད་བྲོ་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་དགོ

༤.༤.༩ ཉིམ་ ༣ ་པའི་སྐབས་དྲོ་པར་དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་དེ་ དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གིས་གནང་དགོ

༤.༤.༡༠ ཉིམ་ ༣ ་པའི་སྐབས་ཕྱི་རུ་ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་སྐབས་ དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གིས་གནང་དགོཔ་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་གནང་དགོ

༤.༤.༡༡ ཉིམ་ ༢ ་པར་ཞྭ་ནག་དང་ཁྲོ་བཅུ། ཉིམ་ ༣ ་པར་དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ། ཉིམ་ ༤ ་པ་ལུ་དམངས་འཆམ་སྐབས་དར་བཏགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དར་བསྡུ་ལེན་འབད་དགོ

༤.༤.༡༢ ཉིམ་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ཕྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་གནང་དགོ

༤.༤.༡༣ ཉིམ་ ༥ ་པའི་མདོ་སྐོར་སྐབས་ དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་གིས་ མར་ཆང་གཏོར་ནི་དང་ ཚོ་ཁྱུག་དང་བཀྲ་ཤིས་གནང་དགོ

༤.༤.༡༤ སྤྱིར་བཏང་ འཆམ་གྱི་སྐབས་ དར་བཏགས་ནི་དང་ འཆམ་རྒྱབ་མིའི་བགོ་ལ་དང་དར། ཞལ་འབག་མ་བདེ་མི་ཚུ་ལུ་ དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་གིས་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དང་ འཆམ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆ་རོགས་ཡང་འབད་དགོ

༤.༤.༡༥ དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོ་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཚུ་གི་སྒྲིག་ལམ་ཡང་ལྡ་སྟེ་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

༤.༤.༡༦ ཕྱི་མི་སོགས་མགྲོན་ལམ་ལུགས་མ་གཅིག་པའི་མགྲོན་ཚུ་ལུ་དགོད་བྲོ་དང་ཕྱེད་མོ་ཚུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུནམ་སྦེ་འབད་དགོ

༤.༥༽ ཅ་ཆས་བསྡུ་སྒྲིག་གི་སྐོར།

༤.༥.༡ གཡག་མཆོད་གྲོལ་བའི་ཤུལ་མའི་ཉིམ་ར་ འཆམ་གྱི་དོ་དམ་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་འཆམ་པ་དམངས་ཀྱིས་འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་ཚུ་དཀོན་གཉེར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལོག་ཕྱིས་སྒྲིག་མཛད་དགོ།

༤.༥.༢ འཆམ་ཆས་མ་སྙམ་པ་དང་རལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆམ་པ་རང་སོ་ནས་གང་ལེགས་བཅོ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ཕྱིས་སྒྲིག་དགོ

༤.༥.༣ དམངས་མི་བཞི་པོ་གིས་ དར་ཤིང་། ཤམ་བུ། སྙན་གཟིགས་ ཡོལ་ལི་སོགས་ཀྱི་རིགས་བསྡུ་སྟེ་དཀོན་གཉེར་ལུ་ཕྱིས་སྒྲིག་དགོ

༤.༥.༤ གཉེར་པ་དང་ཐབ་ཚང་པ་ཚུ་གིས་ བཟའ་འཐུང་གཉེར་ཚང་གི་རིགས་ལྷག་ལུས་ཡོདན་ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཡིག་ལུ་ཕྱིས་སྒྲིག་དགོ

༤.༥.༥ སྤྱི་འཛིན་དང་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ཡི་ཕྱིས་ཁྲ་དང་ བྱ་སྒོ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་གཡག་མཆོད་གྲོལ་བའི་ཤུལ་མའི་ཉིམ་ལས་མ་འགྱངས་པར་ཕུལ་དགོ

༤.༥.༦ སྤྱི་འཛིན། དྲུང་ཆེན། འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག གཞས་དཔོན། དམངས་མི་བཞི་པོ། ལས་ཚན་བཞི་པོས་གཙོས་པའི་ འཆམ་པ་དང་གཞས་མ་ཚུ་གང་མང་འཛོམས་ཐོག་ལས་ བཟའ་འཐུང་རྒྱུ་རྫས་ལྷག་ལུས་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྲོ་སྟོན་དང་ཡང་ན་དོན་གཞན་ལུ་གཏང་ནི། དངུལ་གྱི་འོང་འབབ་ཡོད་པ་སོགས་གསོག་འཇོག་ནང་བཞག་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་མང་མོས་གྱི་ཐག་གཅད་དགོ

༥༽ གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་ཡི་རབ་དུ་ཕྱེད་པ།

༥.༡༽ གར་མཁན་གཞས་མའི་སྐོར།

༥.༡.༡ གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་མི་ སྐྱེས་ས་སྦོམ་ས་ཨུ་རལ་ལུ་ཨིན་མི་དང་། ཨུ་རལ་ལུ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་མི་བུམོ་ལོ་ ༡༨ ལས་ ༣༥ ཚུན་འབད་མི་ནད་དང་ཨ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ལུ་བརྟེན་སྐབས་མ་བདེཔ་མེད་མི་ཚུ་གར་གཞས་མ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ

༥.༡.༢ འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༡ ་གི་ཕྱི་རུ་ཆང་ཕྱོཝ་བལྟཝ་ད། གཞིས་མོ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཨུ་རའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གླུ་གར་ལུ་མཁས་པའི་ཨུ་རའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་གཅིག་གཞིས་དཔོན་སྦྲི་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༥.༡.༣ གཞིས་མ་ཚུ་ བྲོ་གདངས་ཚིག་གསུམ་མ་ཤེས་པ་ཅིན། འབྲུག་ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡ ་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་ལས་ལྷབ་དགོ།

༥.༡.༤ ཞབས་བྲོ་དང་གླུ་ལྷབ་ནི་འདི་ཕྱི་རུ་སྣུན་ཆུང་མཁན་མ་གི་གནསཔ་འབདས་ལུ་འབད་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་གཅལ་ན་འབད་རུང་ལྷབ་དགོ།

༥.༡.༤ ཚེས་ ༡༡ ཆང་འཕྱོཝ་ལྟཝ་ད་ ཉིམ་ ༢,༣, ༤ པའི་ཕྱི་རུ་ཨེར་ཁ་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཏེ་ཁྲོམ་གཞིས་འཁྲིད་མི་ ཕོ་སྐྱེས་ཞབས་བྲོ་ཤེས་མི་རྐྱན་ཤོས་གཅིག་བཏོན་དགོ།

༥་༡་༥ གླུ་གཞིས་ཀྱི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གཞིསམོ་ཚུ་ རང་ལུགས་ཨུ་རའི་ཆས་གོས་རགས་ཚུ་དང་པང་གདན་སོགས་ཚུལ་མཐུན་སྦྲི་མགྱོན་དགོ།

༥.༢༽ གཞིས་མའི་བྱ་རིམ་དང་འགན་ཁུར།

༥.༢.༡ གཞིས་མ་ཚུ་ག་ར་ ཟླ་ ༣ ་པའི་ཚེས་ ༡༡ ་ཆང་ཕྱོཝ་བལྟཝ་ད་འཛོམས་འདུ་ནང་ལྷོད་དགོ

༥.༢.༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ ་པ་ ཧེན་ཞུགས་ད་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ལུ་འཛོམས་ཏེ་ཧེན་དང་ཟླ་མའི་བསུ་བ་ལུ་སེང་མའི་ཐང་ལུ་ལྷོད་དེ་ སེར་སྦྲེང་གི་གྲལ་ཁར་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་འོང་དགོ

༥.༢.༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ ་པ་བགེགས་བསྐྲད་སྐབས་བགེགས་བསྐྲད་ཚར་ཏེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལོག་པ་ད་ གཞིས་དཔོན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་ལེགས་སོ་འཐེན་དགོ

༥.༢.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ ༤ ་པའི་དྲོ་པར་ ཆུ་ཚོད་ ༤ ལུ་དྲུང་ཆེན་གྱི་བཞེངས་བཟ་ཚརཝ་ཅིག་གཞིས་མ་ཚུ་གིས་ཟླ་མའི་གཟིམ་ཅུང་སྒོ་ཁར་བཞེངས་བཟ་བསྐལ་པ་བཟང་སོང་ལགས་ཕྱུལ་ནི་དང་དེ་ལས་ ཤོག་མོ་ཨ་ལེ་ལོ་མོ་འཐེན་ཏེ་ཟླམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ལས་གསུང་ཚིག་ལུ་ཞུ་དགོ

༥.༢.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་དྲོ་པར་ གསུང་ཚིག་གནངམ་ད་ ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོའི་སྐབས་དང་། བཞེངས་ཤིག་པ་སྐྱོའི་སྐབས་གཞིསམ་ཚུ་གིས་གླུ་འཐེན་དགོ

༥.༢.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ ༤ ་པའི་དྲོ་པར་ ཞལ་འབག་ཚུ་ཞུགས་ད་ གཞིསམ་ཚུ་གིས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཞུ་དགོ

༥.༢.༧ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ དང་ ༤ ་པའི་གྲོ་བཅུའི་སྐྱ་འཆམ་དང་ དགྲ་མེད་རྩེ་ཛ་འཆམ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་ཞུཔ་དགཞསམ་ཚུ་གིས་སེར་སྦྱིང་གི་གྱལ་ཁར་འཇོལ་ཏེ་སླུ་འཐེན་དགོ

༥.༢.༨ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་སྐབས་འཆམ་ཚུ་གི་བར་ན་གཞསམ་ཚུ་གིས་ཨུ་རའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་དགོ

༥.༢.༩ གཡག་མཆོད་སྐབས་ ལྷ་ཁང་ནང་གསོལ་ཇ་དྲངསམ་དང་ཇ་སྐད་སླུ་གཞས་འཐེན་དགོ།

༥.༢.༡༠ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཁྲོམ་གཞས་སྐབས་ཨམ་སྲུའི་ཕྱོགས་གཞས་པ་ཚུ་གིས་འཕྲེད་དེ་ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་དགོ

༥.༢.༡༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ ཆང་སྐོར་ཆུརམ་དང་འཛོམས་འདུ་ནང་ གཞསམ་ཚུ་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ

༥.༢.༡༢ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་ གཟིམ་བཟ་ཕྱུལ་བའི་ཤུལ་ལས་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གིས་འཕྲེད་སྐྱ་མགྲོན་ཚུ་སྣུན་ཆུང་མཁན་མའི་གནསཔ་འབད་སར་འོངམ་ད་ གདོང་ལེན་འབད་དགོ

༥.༢.༡༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པར་བླམ་དང་ཡི་དམ་མདོ་སྐོར་ལུ་ཞུཔ་ད་ གཞསམ་ཚུ་གིས་གཞས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཞུ་ཞིན་ན་ ཁྲིམ་རེར་ དགའ་བས་སོགས་ཞབས་བྲོ་འཆམ་དགོ

༥.༢.༡༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པའི་ཕྱི་རུ་ སིངམའི་ཐང་ཚུན་ཚོད་ གཞསམ་ཚུ་གིས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་འགྱོ་དགོཔ་དང་། མཇུག་བཀྲ་ཤིས་ཚུན་ཚོད་གནང་དགོ

༥.༢.༡༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པའི་ཕྱི་རུ་ སིངམའི་ཐང་ལུ་ཞབས་བྲོའི་སྐབས་བླམ་ལས་ སིང་ཆང་དང་གཞསམོ་ཚུ་ལུ་མཐའ་མའི་གསོལ་རས་གནངམ་ད་བཞེས་དཔོན་གྱིས་ཞུ་དགོ།

༥.༣༽ སླུ་བྲོའི་སྒྲིག་གཞི་དང་།

༥.༣.༡ གཡག་མཆོད་སྐབས་འཐེན་འོས་པའི་ཨུ་རཔའི་རང་ལུགས་ཀྱི་སླུ་གཞས་ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་༤ ་དང་འབྲེལ་དགོ།

༥.༣.༢ གཞསམ་ཚུ་གིས་ སེར་སྦྱིང་སྐབས་ ཤོག་མོ་ཨ་ལེ་ལོ་མོ་དང་ལེགས་པས་འཐེན་དགོ།

༥.༣.༣ གཞསམ་ཚུ་གིས་གསོལ་ཇའི་སྐབས་ ཇ་མཆོད་ལུ་འོས་པའི་ཇ་སྐད་སླུ་གཞས་འཐེན་དགོ།

༥.༣.༤ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ ༤་ དང་ ༥ ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟད་མོའི་སྐབས་ བྱུང་ན་ཨུ་རུ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གླུ་བྲོ་དང་ དེ་མིན་གཞུང་སྒྲ་དང་བོད་སྒྲ་མ་གཏོགས་པ་ རིག་གསར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གླུ་དང་ཞབས་བྲོ། དེ་ལས་གླུ་དབྱངས་འཕྲུལ་ཆས་ལས་གཏང་ནི་ཚུ་མི་ཆོག།

༥.༣.༥ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡་ ༢་ ༣་ ༤་ ལུ་སྔོན་ཆུང་མཁན་མའི་གནསཔ་འབད་ས་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཁའི་ཁྲིམ་དང་ཡུལ་བསྐོར་ཏེ་ཆང་སྐོར་རྐྱབ་ནི་དང་གླུ་གཞས་ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་མི་ཆོག།

༥.༣.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡་ ༢་ ༣་ ༤་ ལུ་ཆང་སང་ནང་འགྲོ་སྟེ་ ཆང་མཆོད་དང་ཆང་གཞས་མ་གཏོགས་ཞབས་བྲོ་གཞན་རྐྱབ་མི་ཆོག།

༥.༣.༧ ཉིམ་ ༡་ ༢་ ༣་ དང་ ༤་ པར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཉིམ་གཅིག་གི་ལས་རིམ་ཚར་ཏེ་ཕྱི་རུ་སྔོན་ཆུམཁན་མའི་གནསཔ་འབདས་དང་ དེ་ལས་ཉིམ་ ༥ ་པར་བླ་མའི་ཞབས་སྐྱེལ་ཚར་ཞིན་ལས་ཆང་སྐོར་སྐབས་གླུ་དང་ཞབས་བྲོ་གང་འདོད་གཏང་ཆོག།

༥.༣.༨ ཕྱི་རུའི་ཁྲིམ་གཞས་སྐབས་མ་གཏོགས་ གླུ་གཞས་ཀྱི་གྲལ་ཁར་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད།

༥.༤༽ མི་དམངས་ཁྲིམ་གཞས་ཀྱི་སྐོར།

༥.༤.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢་ ༣་ དང་ ༤ ་པའི་ཕྱི་རུ་འཆམ་གྲོལ་ཞིནམ་ལས། ཕོ་སྐྱེས་རྒན་ཤོས་དང་ཨམ་སྲུ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་འཁྲིད་དེ་ཨུ་རའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་གཞས་དེ་གནང་དགོ

༥.༤.༢ ཁྲིམ་གཞས་ནང་ འཆམ་པ། གཞས་མ། ཨུ་རའི་མི་དམངས་རྒན་གཞོན། སྐུ་མགྲོན་ཚུ་ག་ར་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆོག

༥.༤.༣ ཁྲིམ་གཞས་སྐབས་ ཞབས་བྲོ་དང་པ་བཙུགས་དེ་ཅིག་གི་རྗེས་རང་ལུགས་ཨུ་རུ་པའི་གླུ་གཞས་རྐྱང་མ་གཅིག་གནང་དགོ

༥.༤.༤ ཁྲིམ་གཞས་སྐབས་ གཞས་དཔོན་འབད་རུང་ཞབས་བྲོ་འཁྲིད་མི་གཅིག་གིས་ དྲིལ་ཕྲེང་གཡེར་ཁ་གསིལ་ཏེ་ཞབས་བྲོ་གནང་དགོ

༥.༤.༥ ཁྲིམ་གཞས་སྐབས་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་བཀབ་ནེ་དང་། ཨམ་སྲུ་ཚུ་རགས་ཐུ་བཀབ་མི་དགོ

༼ན༽ ཀུན་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ།

༦.༡༽ ཚོས་པ་ཚོག་པའི་སྒྲིགས

༦.༡.༡ ཚོག་གནང་མི་ཚུ་ཚོག་འགོ་བཙུགས་པའི་ཚོས་བཛ་དང་བསྟུན་ཏེ་ དུས་ཐོག་ལུ་གསུང་ཚོག་གི་གྲལ་ལུ་འཁོད་དགོ

༦.༡.༢ ཚོག་པ་ཚུའི་ཀུན་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་ཚོས་གསུམ་དང་མཐུནམ་སྦེ་མཛད་དགོ

༦.༡.༣ ཚོག་པ་ཚུ་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ། ལྷག་པར་ཚོག་འི་གྲལ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཆང་གི་རིགས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཚོད་བཟུང་གནང་སྟེ། ཆང་གིས་བཟིས་ཏེ་བག་མེད་དང་འཆལ་སྤྱོད་མཛད་མི་ཚོག

༦.༢༽ འཆམ་པ་དང་གཞས་མའི་སྒྲིགས།

༦.༢.༡ འཆམ་པ་ཚུ་གི་སྐུ་འཆམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆམ་ཆས་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་བཞེས་དགོ

༦.༢.༢ འཆམ་མ་གནང་པའི་སྐབས་རང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་ཆས་དང་སློམ་ཆེན་དང་མི་སྐྱའི་ཆས་སྒྲིག་ལམ་ཚོས་གསུམ་དང་མཐུནམ་སྦེ་གྱོན་དགོ

༦.༢.༣ འཆམ་ཆས་ཡོད་ཀ་དང་དར་བཞེས་ཏེ་ཚུལ་མིན་སྦེ་ཕྱི་ཁར་འགྱོན་མི་ཚོག

༦.༢.༤ གཞས་མ་ཚུ་རང་ལུགས་གྱོན་ཆས་དཀྱི་ར་སྟོད་གོས་རགས་ཅུ་ཚང་བའི་ཐོག་ ཨུ་རའི་ལུགས་སྲོལ་པང་གདན་ཐུར་གཟན་བཅིང་དགོ

༦.༢.༥ འཆམ་པ་དང་གཞས་མ་ཚུ་ཨུ་རྒྱན་གཡག་མཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ། ལྷག་པར་འཆམ་དང་ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཆང་གི་རིགས་ག་དེ་དྲག་དྲག་མཚམས་ཚོད་མཛད་དེ། ཆང་གིས་བཟིས་ཏེ་འཆམ་ཚུལ་བཞིན་གནངམ་ཐུབ་པ་དང་། བག་མེད་དང་འཆལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོག

༦.༢.༦ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ལྔའི་རིང་ལུ་ འཆམ་པ་ཚུ་འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་སྟོད་དགོ

༦.༢.༧ འཆམ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་གོད་བྲོའི་ཐོག་ལས་ རང་དང་གཞན་གྱི་ཞལ་འབབ་ཕུད་མི་ཚོག།

༦.༢.༨ འཆམ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞལ་འབབ་བཞེས་མི་གི་མི་མིང་ངོ་མ་འདི་བསླབ་མི་ཚོག།

༦.༢.༩ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ལྔའི་རིང་ལུ་ གཞས་མ་ཚུ་ གཞས་དཔོན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྟོད་དགོ

༦.༢.༡༠ གལ་སྲིད་འཆམ་པ་དང་གཞས་མའི་གྲལ་ཁར་ཞལ་བཀོད་ལུ་མ་ཉན་པ་དང་། ཁ་ལན་ཚིག་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྟབས་མ་བདེཔ་ཐོན་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་བདེན་རྫུན་ཕྱེ་སྟེ་སྟབས་མ་བདེཔ་སེལ་དགོ

༦.༣༽ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིགས།

༦.༣.༡ འགན་ཁུར་པོག་སྐྱེ་ཡོད་མི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ག་ར་རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་སྤྲི་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་འབག་དགོ

༦.༣.༢ འགན་ཁུར་པོག་སྐྱེ་ཡོད་མི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་རང་སོའི་འགན་ཁུར་དུས་ཚོད་ཁར་གྲིག་ཀྱི་སྤྲི་འཐོང་ཏེ་འབག་དགོ

༦.༣.༣ འགན་ཁུར་པོག་མི་ཚུ་ ལྷ་ཁང་གི་ལྷུགས་རིའི་ནང་འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་གྲོན་ཆས་དང་སྒྲིག་ལམ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྤྲི་བཞེསདགོ

༦.༣.༤ འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་པ་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་ལས་འགན་འབབ་མི་འབབ་ཚུ་ སྤྱི་འཛིན་གྱིས་བལྟ་སྟེ་ཞལ་བཀོད་གནང་དགོ

༦.༤༽ མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིགས།

༦.༤.༡ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ལྷུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ སྐུ་མགྲོན་སྤྲི་བྱོན་མི་ག་ཨིན་རུང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་གྲོན་ཆས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚུལ་ལྡན་གྱི་གྲོན་ཆས་བཞེས་དགོ།

༦.༤.༢ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ལྷུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ སྐུ་མགྲོན་སྤྲི་བྱོན་མི་ག་ཨིན་རུང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་འབད་བཤག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གནང་དགོ

༦.༤.༣ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་སེར་ག་ཨིན་རུང་ ལྷ་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཏམ་ཁུ་དང་སྨྱོ་རྫས་སྤྱོད་མི་ཆོག

༦.༤.༤ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་སེར་ག་ར་ཨིན་རུང་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མེན་པར་ འཆམ་དང་གཞས་ཀྱི་གྲལ་བཅད་དེ་བར་ན་འཛུལ་ནི་དང་། ལྟད་མོ་གཟིགས་ས་མིན་པར་ས་གོ་གཞན་ཁར་ག་ལྟོད་སྤྲི་སྡོད་ནི་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོག

༦.༤.༥ ཨུ་ར་མདོ་བཞིའི་མི་ཨིན་པ་ཅིན་རྒན་གཞོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ག་ཨིན་རུང་། ཆོས་གྲལ་ལུ་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་རས་བསྣམ་དགོ། ཨུ་རའི་མི་མེན་པར་ཕྱི་ཁའི་མགྲོནམ་ཨིན་པ་ཅིན་མགྲོན་གཉེར་གྱིས་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་སྣེར་ཚུ་ཕུལ་དགོ།

༦.༤.༦ འཆམ་པའི་གྲལ་ཁ་མིན་པ་ཅིན་ འཆམ་དཔོན་དང་འཆམ་མཇུག་ལས་གནང་བ་མེད་པར་འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་བཞེས་མི་ཆོག

༦.༤.༦ སྐྱ་འཆམ་གནང་མི་དང་འཆམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འཆམ་ཁང་ནང་འཛུལ་མི་ཆོག།

༦.༤.༧ ཨུ་ར་ལས་ཨིན་མི་དང་ཕྱི་ཡི་མགྲོན་མ་ག་ཨིན་རུང་ གཡག་མཆོད་སྐབས་གཡུས་ཁ་དང་ཆང་སང་ནང་། ཆང་གཞས་མ་གཏོགས་ཞབས་བྲོ་གཞན་འཐེན་ནི་དང་རྐྱབ་ནི་མི་ཆོག།

༦.༥༽ ཉེས་ཆད་བསྡུ་བླང་གི་སྐོར།

༦.༥.༡ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་བླམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་ལྷུགས་རིའི་ནང་ན་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་བཟུང་ ཉིམ་ ༥ པ་བླམ་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་མདོ་སྐོར་མ་བྱོན་ཚུན་ཚོད་ སྡིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཅི་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༢ གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཉེས་ཆད་མང་ཉུང་དང་ གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ཆང་བྲོ་ཕྱེ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

༦.༥.༣ འབྲུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ཆང་བྲོ་ཕྱེ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེས་ཆད་བསྡུ་མི་ཆད་པའི་སྐར་པ་མི་གཉིས་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༦.༥.༤ ཆོག་པ་དང་འཆམ་པ། གཞས་མ་དང་སྡིག་ཞུགས་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ག་ར་དུས་ཐོག་ལུ་མ་ལྷོད་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༥ ཆོག་པ་དང་འཆམ་པ། གཞས་མ་དང་སྡིག་ཞུགས་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ག་ཨིན་རུང་ ཆང་ཤུགས་ཐལ་ཏེ་ འགན་ཁུར་འབག་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༦ ཨུ་རའི་མི་ཞིག་ཆོས་གྲལ་དུ་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་རས་མེད་པ་སོགས་སྡིག་ལམ་ལས་བརྒལ་ན་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༧ ཨུ་ར་ལས་ཨིན་རུང་། གཞན་ཁ་ལས་ཨིན་རུང་འབྲུག་མི་གཅིག་གིས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་སྤྱོད་ངན་འབད་བ་ཅིན་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༨ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ག་ཏེ་ལས་འབད་རུང་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྡིག་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་ཕོག

༦.༥.༩ ཉེས་ཆད་བསྡུ་མི་ཆད་པའི་སྐར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ ཉིམ་གཅིག་གི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་དང་བསྡུ་ཚར་བའི་རྩིས་ཁྲ་ ཕྱི་རུ་ཆང་སྐོར་ཆུར་མའི་སྐབས་ཚོགས་མང་ལུ་སྙན་གསན་ཕུལ་དགོ།

༦.༥.༡༠ ཉིས་ཚད་བསྡུ་མི་ཚད་པའི་སྐར་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཉིས་ཚད་ཕོག་མི་ག་ར་ལས་ཉིས་ཚད་ཚུ་ལེན་ཏེ་ཉིས་ཚད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་དེ་གཡག་མཆོད་མཐའ་གྲུབ་པའི་ཤུལ་མའི་ཉིམ་ལུ་མཇུག་བསྡུ་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་དམངས་ཁ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༦.༥.༡༡ ཉིས་ཚད་བསྡུ་བའི་འོང་བབ་དེ་ ཚུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་པར་བསོད་ནམས་གསག་པའི་གཞི་ཤུལ་མའི་གཡག་མཆོད་ཀྱི་མ་རྩ་སྦེ་བཞག་དགོ།

༦.༥.༡༢ ཉིས་ཚད་བསྡུ་ཐངས་ཚུ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་དང་ གཡག་མཆོད་རྒྱུན་སྐྱོང་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐོར་ ཉིས་ཚད་བསྡུཔ་ད་ ཚད་པའི་སྐར་པ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བཤད་འབད་དགོ།

༦.༥.༡༣ གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་ནུབ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་ལྷུགས་རིའི་ནང་ན་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་བཟུང་ ཉིམ་ ༥ པ་ནུབ་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་མདོ་སྐོར་མ་བྱོན་ཚུན་ཚོད་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མ་གཏོགས་པར་ ཆང་ཨ་རག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག་ གལ་སྲིད་ཨ་རག་དྲང་མི་དང་འཐུང་མི་འཐོན་པ་ཅིན་ཉིས་ཚད་ཕོག

༼ཀླིཿ༽ དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་གི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ།

༧.༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐོར།

༧.༡.༡ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ ཐོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ ཡུལ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཡུལ་ཚན་འདིའི་ཡ་རབས་བཟང་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཧེ་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་སྟེ་ བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་ཡུལ་འདིའི་ཕན་བདེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་པའི་རེ་སྨོན་གྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་སྒོ་ལས་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༢ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ ཨུ་རའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་དང་འགོ་ཁྲིདཔ་ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་གཡག་མཆོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་གཅིག་ཁག་ཆེཝ་སྦེ་གཟིགས་ཏེ་ ལོག་ཅིར་ཞལ་བཀོད་དང་སྐུལ་མ་བཟང་པོ་གནང་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༣ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་དེ་ཅིག་རིང་ལུ་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཟང་པོ་ཚུ་རྣམ་ཅོག་གིས་ཉན། ཕྱག་བཞེས་བཟང་པོ་ཚུ་མིག་གིས་མཐོང་། གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཚུ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༤ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ཏེ་མའི་ཕམ་རྒན་ཤོས་དྲག་ཤོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དང་ དྲག་ཤོས་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་ དེ་ལས་ཨུ་ར་སྨྲས་པ་ཨོ་རྒྱན་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཐར་ཐོར་ཤོག་ལེབ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་མཐལ་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༥ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། གཙོ་བོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་སྦེ་ ཤེས་རྒྱུན་ལས་སྡེའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་གཡུས་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ངག་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ཏེ་གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༦ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ངག་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་མི་དེ་སློབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་ཞིནམ་ལས་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་དག་ཕྱེ་སྟེ། དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་ལུ་ཕབ་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༧ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། གནམ་ལོ་ཆུ་ཕོ་སྟག་ལོ་ སྤྱི་ ༢༠༢༢ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཛོམས་འདུའི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་གཅིག་ཚར་དགོཔ་ལས་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་སོགས་འཛོམས་ཏེ་བཞེངས་དགོཔ་སྒྲ་ཐག་བཅད་རུང་འཛོམས་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཕྱི་བཤོལ་ལུ་ལུས་པར་ཕངས་ཏེ། ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་་ཟིན་བྲིས་དང་པ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༨ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། བཅའ་ཡིག་གི་ཚུལ་སྒྲ་ཕབ་ཞིནམ་ལས་ རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིག་འབྲུ་བདུན་གྱི་གྲངས་ཁ་ལྡན་པའི་གུ་མཆོད་བརྗོད་ གླིང་གཞི་ ཕན་ཡོན། མཇུག་བྱང་ལ་སོགས་པ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༩ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ཟིན་བྲིས་དང་པ་ ཆུ་མོ་ཡོས་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལུ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལེགས་སྦྱོང་ཉེས་འགོག་དང་ ཆད་ལྷག་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམངས་ཁར་གཟིགས་ཕུལ་ཞུ་སྟེ་བཞེངས་ཅི།

༧.༡.༡༠ ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ཤིང་མོ་སྦྲུལ་ལོ་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༧ དང་ ༡༨ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤.༥.༡༤-༡༥ ལུ་ཨུ་ར་གཡག་མཆོད་མཇུག་བསྡུའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་བླ་མ་འཕྲིན་ཆོས་འཕེལ། མཁས་དབང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས། རྒཔོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག ཨུ་ར་རྒད་པོའི་ཁྲིམ་འཛིན་ཀརྨ་དབང་འདུས། འཆམ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག འཆམ་མཇུག་པདྨ་རྒྱ་མཚོ། མཆོད་དཔོན་པདྨ་ནོར་བུ། གཞས་དཔོན་བགྲེསཔ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ། དམངས་མི་བཞི་པོ། འཆམ་པ་གཞན། གཞསམོ། གཡག་མཆོད་ཀྱི་འབག་འབྲི་ཅན་ཚུ་དང་། དེ་ལས་བླམ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། སློབ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། སློབ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྡུར་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ཞུས་དག་འབད་ཡི།

༤.༡.༡༡ ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། ཤིང་མོ་སྦྲུལ་ལོར་བཟོད་བྱ་མཐིལ་ཕྱིན་སྒྲེ་ཞུས་དག་འབད་པའི་ཤུལ་ལས་ སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གིས་ཇོང་ཁ་ཚིག་གི་ཞུས་དག་མཛད་པའི་གུར་མཁས་དབང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སློན་ཚིག་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་བཞེངས་ཅི།

༤.༡.༡༢ ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་རྟ་ལོ་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ཨུ་རོ་མདོ་བཞིའི་མི་དམངས་འཛོམས་ཏེ་ཆ་འཇོག་གཏན་འབེབས་གྲུབ་སྟེ་སྒོ་འབྱེད་མཛད་ཅི།

༤.༢༽ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་སྐོར།

༤.༢.༡ ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དགོངས་དོན་ལེན་ནི་ལུ་ཞལ་མ་འཆམ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ སྤྱི་འཐེན་ དབུ་མཛད་ འཆམ་དཔོན་ འཆམ་མཇུག་ གཞས་དཔོན་ལྷ་གདངམདང་གི་དགོངས་པ་བཟེ་དགོ།

༤.༢.༢ ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་གི་"དགོངས་དོན་ལེན་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཅིན། ཨུ་རའི་ཁ་སྐད་དང་། དེ་ལས་ཆོས་སྐད། དེ་ལས་རྫོང་ཁའི་གོ་བ་དེ་ལེན་དགོ།

༤.༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་སྐོར།

༤.༣.༡ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི། ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཕྲི་སྣོན་དང་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ་པ་ཅིན། དགའ་ལྡན་བླ་མ། ཕང་ཐང་དབུ་མཛད། ཕང་ཐང་མཆོད་དཔོན། ཕང་ཐང་ཆོས་ཁྲིམས་པ། གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་དཔོན། གཡག་མཆོད་ཀྱི་འཆམ་མཇུག གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐེན། གཡག་མཆོད་ཀྱི་གཞས་དཔོན། ལས་ཚན་བཞི། རྟ་ཟླ་བརྒྱུད། དམངས་མི་བཞི་བཅས་ གཞན་ཡང་ཨུ་རོ་མདོ་བཞིའི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ ཨམ་སྲུ་སྦྲེ་ཉུང་མཐའ་མི་གྲངས་ ༢༥ ལས་མ་ཉུང་བ་འཛོམས་ཏེ་མང་མོས་ཐོག་སྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚོག

༤.༣.༢ སྐྱར་ཞིབ་འབད་དུས། ཨུ་རོ་གཡག་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཕྲི་སྣོན་དང་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ གཡག་མཆོད་ཀྱི་ཉིམ་ལྷུའི་ཞལ་འཛོམས་གང་རུང་གཅིག་གི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ལུ་འབད་དགོ།

༥.༡.༢ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ས། ཨུ་རྒྱན་པདྨ་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅའ་ཡིག་འདི། དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཕྲི་སྣོན་དང་ལེགས་བསྒྱུར་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཨུ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ཨིན་རུང་ ཡང་ན་ ཨུ་རའི་མདོ་བཞིའི་མི་སྡེ་འཛོམས་སའི་ས་གོ་གཅིག་ན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།

དགེ་བ་བསྔོ་བ།

རིག་པའི་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ལ། །ཡ་རབས་ལུགས་བཟང་བྱུད་བཞིན་གསལ་བའི་དགེས། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྲོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

ཁྱད་པར་ཨུ་རའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ། །སེམས་རྒྱུད་ས་བོན་བཟང་པོ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །
ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། །ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བསྔོ། །

བཀྲ་བ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཤེས་པ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས། །
བདེ་བའི་ལམ་ཞུགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །ལེགས་ལམ་སྤྱིལ་ལ་བསྔོ་སྨོན་མཐུན་གྱུར་མཛོད། །

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ཚིག།

༡་ ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དང་པོ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
རི་རྣམས་ལྗོན་མཐོ་བྲག་རྣམས་བཙན་ཞིང་སྤང་གཤོང་བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་། །
རི་ཕྲན་ཉལ་བའི་གསེབ་ནས་དྲི་མེད་ཆུཕྲན་ཀུན་ནས་འབབ་འགྱུར་བ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དང་པོ་འདི་ཡིས་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༢་ འཁོར་ཡུག་བཟང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གཉིས་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
ས་བཅུད་ལྡན་ཞིང་ནུའུ་སིང་ནགས་སོགས་རྩི་ཤིང་གྲངས་མེད་གཏམས་པའི་ཁྲོད། །

རི་དགས་གཅན་གཟན་འབུ་དང་བྱ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དར་གྱུར་པ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གཉིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༣་ ཡུལ་མི་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
རྒན་གཞོན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་པར། །
འབྱུང་བཞི་སྙོམས་ཤིང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་གདོན་དང་འབྱུང་པོའི་འཚེ་མེད་པ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གསུམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༤་ དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
ལོ་ཏོག་ལེགས་ཤིང་ཕྱུག་རྣམས་འཕེལ་ལ་གང་འདོད་ལས་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
དབུལ་ཕོངས་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་འགྱུར་བ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བཞི་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༥་ ལྷག་བསམ་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ལྔ་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་དྲིན་གཟོ་བརྩེ་དུང་དམ་ཚིག་བརྟན་པ་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་འགྱུར་བ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ལྔ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༦་ སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དྲུག་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཞིང་ས་བཟང་པོར་གཞན་ཕན་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །
ཀུན་ཏུ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་སྤྱད་འགྱུར་བ། །

བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དྲུག་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༧ ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བདུན་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
སྐྱེས་སྒྲུངས་རིག་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་ཤིང་ཐོས་བསམ་བློ་ཡི་རྩལ་རྫོགས་ནས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་པའི་མཁས་པའི་སེངྒེས་གང་འགྱུར་བ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བདུན་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༨ སྤྲོ་སྙིང་སྤྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་གང་ལགས་ན། །
ཕ་མེས་ཀླུ་དབང་དམ་པས་སྦྱིན་པའི་སྤྲོ་བཟང་ནོར་བུའི་དཀོར་མཛོད་དེ། །
བརྗེད་ངེས་ཁྲིད་གསོད་ཆོམ་པས་མ་ཁྱེར་བསྐྱལ་པ་ཐ་ཐེ་སྲིད་ལེགས་འཆང་བ། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བརྒྱད་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྲངས་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གང་ལགས་པ། །
དེ་ནི་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
མཐུ་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། །
འཛམ་གླིང་རིལ་བུའི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་མའི་གཤིས། །
གཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་བབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཀྲ་བའི་གནས། །
ཡེ་ནས་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པའི་མི་ཤིས་ཡོངས་དག་པ། །
ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

རྟགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོལ། །
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཉེས་ཚོགས་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཆོས།།
ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༼ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ཀྱི་རིགས།༽

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༡ པ་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ།

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༡ པ་འཆམ་རྒྱུགས་ཉིམ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཙེ་ལུ་ཡི་དམ་དང་བླམ་ལྷ་ཁང་ནང་ཕེབས་ད་དཀོན་གཉེར་དང་བསྐང་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སེར་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༣༠ དེ་ཙིག་ཁར་གསུང་ཆོག་གནང་བའི་སྐབས་ ཆུ་ཚོད་ ༥ དེ་ཙི་ཁར་གསོལ་ཇ་ཇ་ཕྱམ་བཅསཔ་སྦྲེ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦ དེ་ཙིག་གསུང་ཆོག་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ ཚོགས་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ ༧ དེ་ཙིག་ཁར་ཆང་སྐོར་ཆུརམ་དྲང་དགོ།

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༢ པ་ཕྱོག་རྫོར་གྱི་ཉིམ།

ནྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༥:༣༠ དེ་ཙིག་ལུ་བཞེས་ཐུག་དྲང་དགོ།

ནྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༥ དེ་ཙིག་ལུ་ནྲོ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༡ པ་ཇ་ཕྱམ་འབྲས་དང་ཚོདམ་བཅས་དྲང་དགོ།

ནྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༥:༣༠ དེ་ཙིག་ལུ་དམངས་ཀྱི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཨ་རག་དང་དགའ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་སིང་ཆང་དྲང་དགོ།

ནྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ལུ་ནྲོ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༢ པ་ཇ་ཕྱམ་སྐམ་མཛེར་བཅས་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༣༠ ལས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་གནད་པོའི་ནང་མི་དང་མགྲོན་ཚུ་ལུ་ གདོང་ཆང་ གསོལ་ཇ་ བཞེས་རྩམ་ཕྱེ་དང་ཚོདམ་ བཞུགས་གྲལ་ ཆང་བཀོལ་ ཆང་སྐོར་ཆུ་རམ་ བཤལ་ཆང་ བཅས་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལུ་གསོལཟ་དྲང་དགོ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ དེ་ཅིག་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་དམངས་ཀྱི་གསོལ་མཛེར་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦ དེ་ཅིག་ལུ་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཆོད་ཇ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧ པ་ལུ་ཕྱི་རུའི་གསོལ་ཇ་ཚོགས་ཇ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ དེ་ཅི་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཚོགས་ཆང་དགའ་ལྡན་བླམ་ལས་ཞུ་སྟེ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ དེ་ཅི་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་ཡི་དམ་སྐྱུ་སྐལ་ཕུལ་མི་འདི་བླམ་གིས་གནང་པ་ཅིན་དྲང་ནི།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༨ པ་ལུ་ཕྱི་རུའི་བཞེས་སྒོ་ཚོགས་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༣༠ པ་ལུ་ཆང་སྐོར་ཆུ་རམ་དྲང་དགོ།

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༣ པ་ཚེས་སྲུང་གི་ཉིམ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦་༣༠ བཞེས་ཐུག་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ལུ་སྔ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༡ པ་ཇ་རྩམ་འབྲས་དང་ཚོད་པ་བཅས་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ དེ་ཅིག་དམངས་ཀྱི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཨ་རག་དང་དགའ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་སིང་ཆང་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ལུ་སྔ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༢ པ་ཇ་རྩམ་སྐམ་མཛེར་བཅས་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨་༣༠ ལས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་གནད་པོའི་ནང་མི་དང་མགྲོན་ཚུ་ལུ་ གདོང་ཆང་ གསོལ་ཇ་ བཞེས་རྩམ་ཕྱེ་དང་ཚོདམ་ བཞུགས་གྲལ་ ཆང་བཀོལ་ ཆང་སྐོར་ཆུ་རམ་ བཤལ་ཆང་ བཅས་དྲང་དགོ།

སྔ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལུ་གསོལཟ་དྲང་དགོ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ དེ་ཅིག་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་དམངས་ཀྱི་གསོལ་མཛེར་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༦ དེ་ཅིག་ལུ་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཆོད་ཇ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧ པ་ལུ་ཕྱི་རུའི་གསོལ་ཇ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཚོགས་ཆང་དགའ་ལྡན་བླམ་ལས་ཞུ་སྟེ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༧་༣༠ པ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་དེ་ཅིག་ཁ་ལུ་ཡི་དམ་སྐྱུ་སྐལ་ཕུལ་མི་འདི་བླམ་གིས་གནང་པ་ཅིན་དྲང་ནི།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ པ་ལུ་ཕྱི་དྲོའི་བཞེས་སྒྲོ་ཚོགས་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ པ་ལུ་ཆང་སྐོར་རྒྱུར་མ་དྲང་དགོ།

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༤ ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཉིམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༣༠ བཞེས་ཐུག་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ལུ་དྲོ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༡ པ་ཇ་རྩམ་འབྲས་དང་ཚོད་པ་བཅས་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༧:༣༠ དེ་ཅིག་དམངས་ཀྱི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཨ་རག་དང་དགའ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་སིང་ཆང་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ལུ་དྲོ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༢ པ་ཇ་རྩམ་སྐམ་མཛར་བཅས་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ ལས་ཚན་གྱི་ཁྲིན་ནང་ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་གྲད་པོའི་ནང་མི་དང་མགྱོན་ཚུ་ལུ་ གདོང་ཆང་ གསོལ་ཇ་ བཞེས་རྩམ་ལྟོ་དང་ཚོདམ་ བཞུགས་གྲལ་ ཆང་བཀོལ་ ཆང་སྐོར་རྒྱུར་མ་ བཤལ་ཆང་ བཅས་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ལུ་གསོལཝ་དྲང་དགོ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ དེ་ཅིག་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་དམངས་ཀྱི་གསོལ་མཛར་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ དེ་ཅིག་ལུ་འཆམ་གྱི་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཆོད་ཇ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ པ་ལུ་ཕྱི་དྲོའི་གསོལ་ཇ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧:༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཚོགས་ཆང་དགའ་ལྡན་བླམ་ལས་ཞུ་སྟེ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧:༣༠ པ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་དེ་ཅིཁ་ལུ་ཡི་དམ་སྐུ་སྐལ་ཕུལ་མི་འདི་བླམ་གིས་གནང་པ་ཅིན་དྲང་ནི།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ པ་ལུ་ཕྱི་དྲོའི་བཞེས་སྒྲོ་ཚོགས་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ པ་ལུ་ཆང་སྐོར་རྒྱུར་མ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༠༠ དེ་ཅིག་ལུ་ཕྱྭ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སིང་ཆང་དྲང་དགོ།

གཡག་མཆོད་ཉིམ་ ༥ ་པ་མདོ་སྐོར་གྱི་ཉིམ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ལུ་བཞེས་ཐུག་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ་ལུ་དྲོ་པའི་གསོལ་ཇ་ཐེངས་ ༡ པ་ཇ་རྩམ་འབྲས་དང་ཚོདམ་བཅས་དྲང་དགོ།

 དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ ལས་ཚན་གྱི་ཁྲིན་ནང་ ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་ཀྲུད་པོའི་ནང་མི་དང་མགྲོན་ཚོ་ལ་ གདོང་ཆང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་རྩམ་ལྟོ་དང་ཚོགས་ བཞུགས་གྲལ་ ཆང་བཀོལ་ ཆང་སྐོར་ཆུ་རམ་ བཤལ་ཆང་ བཅས་དྲང་དགོ།

དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ མཐོང་གྲོལ་གྱི་གདོང་ཁར་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་དྲང་དགོ།

ཉིམ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ དབུ་མཛད་ལེབ་ཟེར་བའི་ཐུག་པ་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ དེ་ཅིག་ལུ་གསོལ་མཛར་དྲང་དགོ།

ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་ལས་མདོ་སྐོར་སྐབས་ལས་ཚན་ཚུ་གིས་ གདོང་ཆང་། མར་ཆང་། གསོལ་མཛར་ཨུ་རའི་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེས་སྒོ་གཅིག་ ཡི་དམ་སྐུ་སྐལ་དྲང་དགོ།

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༢ པ་དགའ་ལྡན་ཀྲུད་པོའི་བཤད་པ།

དགའ་ལྡན་ཀྲུད་པོ་འདི་ དང་ཕུའི་ཁྱིམ་པ་སྦྱིན་བདག་ཡ་རབས་ཅན་ཅིག་གི་དཔེ་བཟུམ་ཨིན། དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྟགས་ལུ་ཞལ་གཉེར་མ་གིས་གང་། ཚེ་རིང་བའི་རྟགས་ལུ་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ། ནད་མེད་པར་མི་བརྒྱུད་དར་བའི་བརྡ་ལུ་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གནའ་བོའི་བོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་བརྡ་ལུ་ཕྱག་ཚོན་ཆ་ལང་བསྣམས་པ། ཡང་ན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྡ་ལུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཆ་ལང་གི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨིནམ་མཚོན་པའི་བརྡ་ལུ་གཟུགས་ལུ་རྡོ་རྗེ་གོང་བཞེས་པ། བྱ་བྲལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བརྡ་ལུ་ཞལ་ལས་འཛིན་ཞེན་བྲལ་བའི་དགོད་བྲོ་དང་མཚར་གཏམ་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་དགོད་བྲ་སྦྱུར་མི་ཨ་ཙ་ར་བཟུམ་གཅིག ནང་ལྟར་ན་དགའ་ལྡན་བླམ་དང་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིན་བདག་བཟུམ་ གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་གཡག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞུ་བའི་སྐབས་སེར་སྐྱེང་གིས་སྣ་འཁྲིད་འབད་ནི་དང་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནི་ལས་འགོ་བཙུགས། ཇ་སྐོར་ཆང་སྐོར་སྐབས་དགོད་བྲ་སྦྱུར་ནི། སྲིད་པ་ཕོ་མོའི་འཆམ་རྐྱབ་ནི། འཆམ་དང་ཞབས་བྲོའི་ལས་རིམ་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་སྟོན་པར་དྲན་བསྐུལ་འབད་ནི། དེ་ལས་འཆམ་པའི་དར་བསྡུ་ནི། འཆམ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་འཆམ་གོས་དང་ནབཟའ། ཕྱག་མཚན་དང་ཞལ་འབག་ཚུ་སྟབས་མ་བདེཝ་བྱུང་མ་དཔལ་ཚ་རོགས་འབད་ནི། འཆམ་མ་ཤེས་མི་

ལུ་འཆམ་འཁྱིད་ནི།   དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ཤ་ཕ་ཤ་ཁྱི་དང་པོ་ལེགས་མོ་ལེགས་སྐབས་ཨ་ཙ་ར་གཙོ་བོའི་འགན་འབག་ནི། མདོ་སྐོར་སྐབས་ལུ་ ཚེ་ཁྲུག་གཡང་ཁྲུག་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ནི་ལ་སོགས་པ། ཨུ་རྒྱན་ཡག་མཆོད་སྐབས་ལུ་འགན་ཁུར་ཆེ་ཤོས་འབག་མི་གཅིག་ཨིན།

དགའ་ལྡན་རྒྱུད་པོའི་སྨོན་ལམ།

སྟེང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །བསང་གཏང་མི་ཁལ་ལྷ་ཡོད། །ང་དུ་པ་གཅིག་ཀྱང་མིག་མ་མཐོང་།།
སྟེང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །མར་ཆང་བཀང་མི་ཁལ་ལྷ་ཡོད། །རྒྱུ་ཕོར་པ་གང་ཡང་མིག་མ་མཐོང་།།
སྟེང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་མི་ཁལ་ལྷ་ཡོད། །ཟས་ཁམ་ཏོག་གཅིག་ཡང་མིག་མ་མཐོང་།།
སྟེང་གངས་དཀར་རྩེ་ལས་ང་འབབས་ཚེ། །སྨན་ཆུང་ཁལ་ལྷའི་བསུ་བ་ཡོད། །ཞག་ཉལ་ཚེ་ངང་རང་གཅིག་ལས་མེད།།

དགའ་ལྡན་རྒྱུད་པོའི་སྐུ་བསྟོད།

མགོ་ཏོག་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་འདི། །ཕྱག་དབང་མང་པོ་ཞུས་པའི་རྟགས། །
དཔྲལ་བ་ཚོས་བའི་ཟླ་བ་འདི། །ཕྱག་འབུམ་མང་པོ་ཕྱུང་བའི་རྟགས། །
མིག་ཏོ་ནག་པ་ཏི་འདི། །བུ་མོ་མང་པོ་མཐོང་བའི་རྟགས། །
རྣ་ཅོ་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་འདི། །དམ་ཚོས་མང་པོ་ཐོས་པའི་རྟགས། །
ཧ་པ་ཟངས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འདི། །ཕྱིན་དྲི་མང་པོ་སྣོམ་པའི་རྟགས། །
མཆུ་ཏོ་པདྨའི་འདབ་མ་འདི། །འོ་བཀལ་མང་པོ་བྱུས་པའི་རྟགས། །
ཁ་ལ་སོ་དཀར་ཟད་པ་འདི། །ཕག་ཤ་མང་པོ་རྨུར་པའི་རྟགས། །
ལག་པ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་འདི། །བུ་མོ་མང་པོ་འཕོར་བའི་རྟགས། །
རྐེད་པ་མདའ་ལྟར་ཕྲང་བ་འདི། །ཚོས་པ་སྒོམ་ཆེན་བུས་པའི་རྟགས། །
རྐང་པ་གཞུ་ལྟར་བཀུག་པ་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་བསྐོར་བའི་རྟགས། །
མགོ་ལ་པམ་གཟར་བརྒྱུངས་པ་འདི། །ཨ་པ་བྲེ་འདུལ་བུས་པའི་རྟགས། །
ལུས་ལ་བལ་གོས་གྱོན་པ་འདི། །ཨ་མ་ཡོག་འདུལ་བུས་པའི་རྟགས། །
ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་འདི། །སྙིང་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟགས། །
ཕྱག་གཡོན་ཆ་ལང་འཁྲོལ་བ་འདི། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། །
རྡོ་རྗེ་གོང་གིས་བརྒྱན་པ་འདི། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྟགས། །

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་སྐུ་རབས།

ང་རྒྱད་པོ་མི་ངན་རྒྱད་པོ་བཟང་། ང་རྒྱད་པོ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན། །
ང་འཁྲུངས་ཡུལ་མི་ངན་འཁྲུངས་ཡུལ་བཟང་། །འཁྲུངས་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་ཡིན།།
ང་གདུང་བརྒྱུད་མི་ངན་གདུང་བརྒྱུད་བཟང་། །གདུང་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡིན།།
ང་རིགས་བརྒྱུད་མི་ངན་རིགས་བརྒྱུད་བཟང་། །རིགས་བརྒྱུད་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ཡིན།།
ང་ཆོས་བརྒྱུད་མི་ངན་ཆོས་བརྒྱུད་བཟང་། །ཆོས་བརྒྱུད་བཀའ་སྙིང་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན།།
ང་སེམས་རྒྱུད་མི་ངན་སེམས་རྒྱུད་བཟང་། །སེམས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཡིན།།
ང་དོན་བརྒྱུད་མི་ངན་དོན་བརྒྱུད་བཟང་། །དོན་བརྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ཡིན།།
ང་བླ་མ་མི་ངན་བླ་མ་བཟང་། །བླ་མ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཡིན།།
ང་ཡི་དམ་མི་ངན་ཡི་དམ་བཟང་། །ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན།།
ང་སྲུང་མ་མི་ངན་སྲུང་མ་བཟང་། །སྲུང་མ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ཡིན།།
ང་དགྲ་ལྷ་མི་ངན་དགྲ་ལྷ་བཟང་། །དགྲ་ལྷ་འཕྲིན་ལས་རྟག་བཙན་ཡིན།།

དགའ་ལྡན་རྒྱད་པོའི་ཕྱག་མཚན་བསྟོད་པ།

རྩེ་མོ་ཟངས་ཀྱི་སྤྱབས་པ་དེ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བྱ་བ་ཡིན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སྙིང་པ་ཤ་ཡི་བརྒྱན་པ་འདི། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རྩ་བ་ནགས་ཀྱི་སྐོར་བ་འདི། །ནོར་པཆ་ཆེན་བྱ་བ་ཨིན། །ནོར་པཆ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
མཐའ་ནས་སྤྱུ་ཡི་སྐོར་བ་འདི། །པུ་ལ་ཧ་རི་བྱ་བ་ཡིན། །པ་ལ་ཧ་རི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁ་ནས་དར་བ་སྐྱུགས་པ་འདི། །དར་མ་དོ་ཧི་བྱ་བ་ཨིན། །དར་མ་དོ་ཧི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
གཤེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་འདི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །དལྷ་ཤི་ན་དལྷ་ལོང་། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཟད་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཁྱུ་བའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་དགེ་འདུན་བདག་པོ་ཡིན། །བཙུན་ཆུང་བཙུན་མ་ཀུན་ལ་དགའ། །དགེ་འདུན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྱོད་མེད་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་མེད། །རྗེ་བླ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། ཁྱོད་མེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་མེད། །རྗེ་ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། ཁྱོད་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་མི་མཉེས། །རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བཏང་སྟེ་མདངས་བཏང་སྟེ་མད། །དང་ཕྱུ་འཕྱུད་སྟོང་བཏང་སྟེ་མད། །མི་མདའ་ཐོག་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།
བྱ་སྟེ་མདངས་བྱ་སྟེ་མད། །དང་ཕྱུ་དགེ་སློང་བྱ་སྟེ་མད། །མགོ་ཏོ་སྒྲིག་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།
ཟ་སྟེ་མདངས་ཟ་སྟེ་མེད། །ཟ་མ་མང་པོ་ཟ་སྟེ་མད། །ཁ་ལས་སྐྱུགས་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།
འཐབ་སྟེ་མདངས་འཐབ་ཏེ་མད། །བདུད་མོ་གཅིག་དང་འཐབ་སྟེ། །ལྷག་པ་བསྡམས་པའི་ཤུལ་ཅིག་འདུག།

ཀྱང་ཟེ་བལྟ་ན་ཞལ་ཟས་གཟུགས། མཆོད་དཔོན་མཆོད་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།
ཐིམ་ཟེ་བལྟ་ན་ཟམ་པའི་གཟུགས། བཟོ་དཔོན་བཟོ་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།
བཀུག་སེ་བལྟ་ན་བང་གའི་གཟུགས། གསོལ་དཔོན་གསོལ་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།
ཕྲང་ཟེ་བལྟ་ན་དཀྲོགས་མདའི་གཟུགས། །དམག་དཔོན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤོར་ཟ།།

དགའ་ལྡན་རྒྱུད་པོའི་བཀྲ་ཤིས་བཤད་པ།

བང་གའི་ལྷག་པ་ལོ་མས་སྐོར། །བསྐོར་ན་བསྐོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
རྒྱུད་པོའི་ལྷག་པ་རྒྱན་མོའི་སྐོར། །བསྐོར་ན་བསྐོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བུ་ཟེའི་ལྷག་པ་བུ་མས་སྐོར། །བསྐོར་ན་བསྐོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྟེང་ཐོག་མི་གིས་གངབ་དང་། །མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བར་ཐོག་ཟས་ཀྱི་གངབ་དང་། །ཟས་ལ་གང་ཐོགས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
འོག་ཐོག་ནོར་གྱིས་གངབ་དང་། །ནོར་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མཐའ་དང་དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་ལ། །ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །
བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༣ པ་ ཛ་སྐད།

[illegible] ཛ་སྐད།
འོ་ལགས་སོ།་༣།

གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྤུབས་པའི་འོག །
ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཏིང་བའི་སྟེང་། །
བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འཁྲིགས་པའི་སྤུག །
ནང་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚངས་པའི་དབྱངས། །
དཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་དབྱངས་ཞུ་གེ །

དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་མཆོག་རབ་བཞུགས། །
གླིང་གི་མཆོག་ལྷུར་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་། །
ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་བྱོན། །
སངས་རྒྱས་འབྱུངས་པ་ལུམ་བིའི་ཚལ་དུ་འབྱུངས། །
རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
ཝ་ར་ཎ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་མྱ་ནང་འདས། །
དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་བཅུ་གསུམ་ན། །
གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །
སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་བྱོན། །
ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་བཞུགས། །
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས། །
ཟ་ཧོར་མཁན་པོ་བོྡི་སཏྭ་དང་། །
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞུ། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གངས་ཅན་བོད་ལ་དར། །
འདི་ཡི་འོད་ཟེར་ལྷོ་མོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །
པདྨ་འབྱུང་གནས་བུམ་ཐང་ཡུལ་དུ་བྱོན། །
ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རླབས། །
མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད། །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བུམ་ཐང་ཡུལ་གྱི་ནང་། །
ཨུ་ར་ལུང་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདྲ། །
སྟོད་ན་བྲག་རི་གླེགས་བམ་བརྩིགས་པ་འདྲ། །
སྨད་ན་ཡུལ་ལྷ་འཕྲིན་ལས་རྟགས་བཙན་བཞུགས། །

བར་ན་སྤྱང་གཤོང་བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་ལྟ། །
ས་རྣམས་བཅུད་ཆེ་ནོར་རྣམས་དར་ཞིང་འཕེལ། །

ཐང་རྟ་ལེང་ཐང་ནི་རྒྱ་ཐང་འདྲ། །
རྒྱ་པད་སྐོར་ཅན་གྱི་ཐང་མགོ་ལོ། །
རི་ཞང་མེ་ལ་ནི་བོད་རི་འདྲ། །
བོད་ནོར་བུ་རི་ཡི་རི་མཇུག་ལོ། །
ཉིང་ཉིང་མ་ནི་སྦྱངས་ལོ། །
དུང་ཤིང་མཐྲལ་ཕྱུལ་ས་ལོ། །
གླང་མའི་ཡོ་ལ་སྦྱངས་ས་ལོ། །
བ་ཤིང་གཞས་མོ་འཁྲམས་ས་ལོ། །
ཤིང་ཡོད་རིགས་ལྷ་ཤིང་ཞུགས་པ་ཨིན། །
རྡོ་ཡོད་རིགས་གནས་རྡོ་གནས་ས་ཨིན། །
ཆུ་ཡོད་རིགས་གྲུབ་ཆུ་སྨན་ཆུ་ཨིན། །
ནོར་ཡོད་རིགས་བླ་མར་ཕུལ་ས་ཨིན། །
རྫས་ཡོད་རིགས་བྱིན་པ་བཏང་ས་ཨིན། །
བླམ་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གདན་ས་ཨིན། །
དཔོན་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་བཞུགས་ས་ཨིན། །
འབྲུ་སྣ་འཛོམས་པ་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་ལ་འཛོམས། །
དགེ་བཅུ་འཛོམས་པ་ཨུ་ར་ལྷ་ཁང་ནང་། །
དྲིན་ལ་ཆེབ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་བཞུགས། །
བྱིན་རླབས་ཆེབ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཞུགས། །

བླ་མ་ཆེབ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་དང་། །
གུ་རུ་ཆོས་དབང་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། །
པདྨ་གླིང་པ་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་སོགས། །
ཁྲིད་འཕགས་འདི་ཚུ་བྱོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལྟ། །

གོང་ན་རྩ་བའི་བླ་མ། །
ཕ་བརྒྱུད་གསར་མའི་བརྒྱུད་པ། །

མ་བརྒྱུད་སྙིང་མའི་བརྒྱུད་པ། །
སྨྱུང་རས་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ། །

འདིར་ཚོགས་མདོ་བཞིའི་ཡུལ་མི། །
བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་སྦྱིན་བདག །
ཕོ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། །
མོ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ། །

གླིང་གི་དཔའ་རྟུལ་ཟེར་བ་ཡིད་མི་ཆེས། །
གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རུང་རང་དང་འདྲ། །
རྒྱ་བཟའ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་བ་ཡིད་མི་ཆེས། །
སེང་ལྕམ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་རུང་རང་དང་འདྲ། །
དེ་འདྲ་འཛོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་། །
དགའ་སྤྲོ་འཛོམས་པའི་དཔལ་གྱི་ཉིམ་ལུ། །
དད་པའི་སྦྱིན་བདག་་གམ་བོས། །
མེ་ཏོག་ཚུང་རུང་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་དམིགས་ཏེ།
ཡར་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པ། །
བར་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བསྐང་བ། །
གླམ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ། །
མར་མི་དམངས་རྣམས་ལ་མང་ཇ་་་ཕེན་ཟེ་གོ་ལགས།། ༎
འོ་ལེགས་པ་ཁྱུགས།

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༨ པ་ཐད་བཤད།

ཕྱག་རྡོར་ཐད་བཤད།

དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ལས། །སྐུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ག་རུ་ཌཱ། །ཕྱག་གཡས་པར་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་འདི། །སྟེང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་པར་དུག་སྦྲུལ་བསྣམས་པ་འདི།། འོག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས།། སྤྱན་གཟིགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །གཟིགས་ཚམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད། །ཞབས་གཏད་པ་དགྲ་བོའི་དབྱིངས་སུ་གཏད། །གཏད་ཚམ་གྱིས་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བར་བརླགས། །མགོ་ཁྲང་ལག་དཔའ་བོའི་ལག་ཏུ་རྩེད།། རྣམ་ཤེས་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོར།།

གུ་རའི་ནད་བཤད།

དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྩལ། །ང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད། །སྐུ་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་རྩལ་རབ་ཏུ་འབར། །གསུང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གནས་སྲིད་གསུམ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། གདོན་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ད་ལོག་འདྲེན་དམ་ལ་མ་གནས་ན། །མགོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགྱུར་ཏ་རེ། །

ལྷན་ཐབས་ཟུར་སྦྲགས་ ༥ པ་གླུ་གཞས་ཀྱི་ཚིག

༼༡༽

གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་མི་ཕྱེ་གསུངས། གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ཟེར་ན། །གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་དགོས་ན། །དཀྱུང་སངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱེ་དགོས་པས། །དཀྱུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉིམས་གཞས་དཔོན་མཛད། །ཨོ་ལོ་གཞོན་པ་ང་ཚོ་གཞིས་གཡོག་བྱས། །གཞས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ན་གཞས་དཔོན་མཛད། །གཞས་ལ་མཁས་པ་མེད་ན་གཞས་གཡོག་བྱས། །ཞབས་བྲོ་ཉིན་མོ་མི་རྒྱབ་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ། །ཞབས་བྲོ་མཚན་མོ་རྒྱབ་ན་མཚན་ཞག་གསུམ། །ཞབས་བྲོ་ཉིན་མཚན་བསྡུད་མར་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། །ཨ་ལོ་རྐང་བྲོ་ལག་ཤེད་ཐོགས་པ་མེད།། གཞས་སྟོད་སོགས་སྐོར།།

༼༢༽

ནང་ལ་བྱུང་སེ་ཡོ་ཡོ། །གཞི་ལ་གཞིས་པ་མི་བཞུགས་གཞིས་པ་བཞུགས། །གཞི་ལ་གཞིས་པ་དཀྱུང་སངས་མཐོན་པོ་བཞུགས། །མགྲོན་ལ་མགྲོན་པོ་མི་བྱོན་མགྲོན་པོ་བྱོན། །མགྲོན་ལ་མགྲོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་བྱོན། །དཀྱུང་ལོ་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་བཅུ་གསུམ་རེད། །དཀྱུང་ལོ་ཆུང་ཡང་མི་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རེད། །བཅུ་གསུམ་བྱས་པའི་ལོ་ལ་ཚོང་ལ་ཐེབས། །རྒྱ་ཡི་དར་རྩེ་མདོ་ལ་ཚོང་ལ་ཐེབས། །དྲིལ་འདི་མང་ཡང་མི་མང་ལྔ་བཅུ་ཡོད། །དྲིལ་འདི་ཉུང་ཡང་མི་ཉུང་བཞི་བཅུ་ཡོད། །ཕོ་དྲིལ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་མདུན་ལ་བརྩུགས། །མོ་དྲིལ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཤུལ་དུ་བཞག །དྲིལ་གྱི་གཤོག་རྩེ་གཡས་ལ་གསེར་ཅིག་བསྐྱུལ། །ལྷ་སའི་སྟོན་པའི་ཇོ་བོར་ཞལ་གསེར་ཕུལ། །འདི་ཡིས་ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག། །ལས་ལ་མ་དག་ཟེར་ན་འགྲོད་པ་ཆུང་། །དྲིལ་གྱི་གཤོག་རྩེ་གཡོན་ལ་གཡུ་ཅིག་བསྐྱུལ། །སྤུང་མ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷར་གཡུ་ཁྲབ་ཕུལ། །འདི་ཡིས་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་ལས་སྒྲིབ་དག །ལས་ལ་མ་དག་ཟེར་ན་འགྲོད་པ་ཆུང་། །དྲིལ་གྱི་དགོང་ཟེར་གཡས་ལ་དར་ཅིག་བསྐྱུལ། །ལྷ་ས་ར་མོའི་ལྷ་ལ་སྙན་དར་འབུལ། །དེ་ཡིས་ཚོང་དཔོན་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་དག །ལས་ལ་མ་དག་ཟེར་ན་འགྲོད་པ་ཆུང་། །དྲིལ་གྱི་དགོང་ཟེར་གཡོན་ལ་ལྕུགས་ཅིག་བསྐྱུལ། །ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ་སྟོན་མོར་ལྕུགས་ཟམ་བརྩུགས། །ལྕུགས་ལ་ལྕུགས་ཟམ་མ་རེད་བྱོན་ཟམ་རེད། །ཁ་ཆེ་བོད་པ་བྱོན་པའི་བྱོན་ཟམ་རེད། །ཁ་ཆེ་བོད་པ་སྐུ་ཁམས་བཟང་སེ་བཟང་། །གཡུ་དང་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་ཕྱུར་སེ་ཕྱུར། །གནམ་མཁའི་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་འཛོམས་སེ་འཛོམས། །གཏན་ཀྲུང་དེད་རང་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

〔༣〕

ཞིང་བཟང་པོའི་རྩ་བ་མི་བརྩུགས །ཞིང་བཟང་པོའི་རྩ་བ་བརྩུགས་ཡོད། །ཞིང་བཟང་པོའི་རྩ་བ་བརྩུགས་ན། །ཉིམ་ལ་ལྷ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །ཤར་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །ཞིང་བཟང་པོའི་རྩ་བ་བརྩུགས་ཡོད། །རྩ་བ་གསེར་ལེགས་གྲུ་བཞི། །ས་གཞི་ལ་སོགས་གསེར་གྱིས་གང་ཡོད། །ཁར་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། །ཁར་སྣང་ལ་སོགས་འབྲུ་ཡིས་གང་ཡོད། རྩེ་མོ་གཡུ་རྒྱུང་འབྲུག་དཀར། །གནམ་ཁ་ལ་སོགས་གཡུ་ཡིས་གང་ཡོད། །འདིན་འཁྲུངས་རེ་འཁྲུངས་ཚད། །ངའི་ནོར་བུ་རེ་རེ་འཁྲུངས་ཡོད། །འདིན་ཤར་རེ་ཤར་ཚད། །ངའི་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ཤར་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར།

〔༤〕

ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་བརྩུགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྩུགས་ན། ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་བརྩུགས་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། །ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ། ཆོས་ལ་རབ་གནས་གནང་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། །ཕྱག་སྟེ་གཡས་པ་མཛེས་མཛེས། ཚེ་དབང་བུམ་པ་བསྣམས་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཕྱག་སྟེ་གཡོན་པ་མཛེས་མཛེས། དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྣམས་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཕྱག་སྟེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། །ཞབས་བྲོ་ནང་ལ་རོ་རོ། ནང་གི་ནོར་བུ་བྱུང་བ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཞབས་བྲོ་ཕྱི་ལ་རོ་རོ། ཕྱི་ཡི་དགྲ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ། ཞབས་བྲོ་ཕྱི་ཤད་མང་ཤད། གདོང་གྲོགས་ལེགས་མོ་འབྱུང་བ་ལ་སོམས་ཤིག་ཡ་ཡ།།

〔༥〕

ཨོཾ་ཅིག་གསོན་ལགས། རྣ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་ཤིང་གཅིག་འཁྲུངས། །ཤིང་མོ་དེ་ཡང་པདྨའི་སྡོང་པོ་འཁྲུངས།།

ཨོཾཿ པདྨའི་སྡོང་པོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐུ་གཅིག་འཁྲུངས།།

ཨོཾཿ སྐུ་ཡང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འོད་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞུ།།

ཨོཾཿ དབུ་ལ་དབུ་ཞྭ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་བཞེས། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས།།

ཨོཾཿ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་བུམ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས།།

ཨོཾཿ སྤྱན་གཉིས་གཟིགས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་ནི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། །

ཨོཾཿ རྒྱུ་ནོར་རྫས་གསུམ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཕུལ། །སྙན་པའི་གླུ་དང་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ། །

ཨོཾཿ བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲང་བར་ཤོག །

ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

〔༦〕

རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །སེར་ལེགས་སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས་རེད། །དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལས་འཁྱིལ། །སེར་པོ་མར་གི་ཐིག་པ་རི་ལས་མཐོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཡག་ཐྱི་ང་། །ཨོ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་མར་རེད། །དུས་ཚོད

སྟོར་ཡང་ཡོང་ཡོང་དུ་ཡང་ཡོང་། །ནམ་ཕྱུགས་གཉིང་ལས་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རི་ཡི་སྙིང་པ་ན། །གཡང་མོ་ལུག་གུ་བརྒྱ་ཡི་གདན་ས་རེད། །དཀར་པོ་བལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལས་འཁྱིལ། །དམར་པོ་སྣུམ་བུའི་ཕྱིག་པ་རི་ལས་མཐོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུག་ཕྲུ་ང་། །ཨོ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་རེད། །དུས་ཚོད་སྟོར་ཡང་ཡོང་ཡོང་དུ་ཡང་ཡོང་། །ནམ་ཕྱུགས་གཉིང་ལས་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རིའི་རྩ་བ་ན། །ཞིང་མོ་ཁ་གང་གྲུ་བཞིའི་གདན་ས་རེད། །ནག་པོ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལས་འཁྱིལ། །དཀར་པོ་ཕྱེ་ཡི་ཕྱིག་པ་རི་ལས་མཐོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་པ་ང་། །ཨོ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྒྱུགས་རེད། །དུས་ཚོད་སྟོར་ཡང་ཡོང་ཡོང་དུ་ཡང་ཡོང་།། ནམ་ཕྱུགས་གཉིང་ལས་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །

༼༧༽

སྭོ་ ཕུ་འདིག་ཡས་ལ་མི་ཆགས་གཡས་ལ་ཆགས། །ཕུ་འདིག་ཡས་ལ་སྤྱང་གཞོང་བདེ་མོ་ཆགས། །སྤྱང་གཞོང་བདེ་མོ་ཆགས་པའི་ནང་ཞེས་ནང་། །གསེར་ལེགས་སྒྲོལ་མའི་གསུང་སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང་། །སྤྱང་གཞོང་བདེ་མོ་བསམས་ནས་ཡོང་པ་མིན། །གསེར་ལེགས་སྒྲོལ་མ་བསམས་ནས་ཡོང་པ་ཡིན། །ཁ་བེའུ་དང་ཕྲད་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཡོད། །བེའུ་མ་དང་ཕྲད་པའི་སྐྱིད་སྤྲོ་ཡོད། །ཕུ་འདི་ ་ ། ། ་་་ ཏ་རེ་གྲུ་བཞི་་་་།། ་། །ཏ་པོ་ཨ་མའི་གསུང་་་་། །ཏ་རེ་གྲུ་བཞི་་། །ཏ་པོ་ཨ་མ་་་། །ཏ་ཏེའུ་དང་་་་། །ཏེའི་མ་དང་་་་། །ཕུ་འདིམས་ལ་མི་ཆགས་་། །་་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་ཆགས། །ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་་། །ယུམ་ཆེན་ཨ་མའི་་་།།ཁང་་་་། །
ཡུམ་ཆེན་་་་།།མ་བུ་དང་། །བུ་མ་དང་།།

༼༨༽

ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དུང་གི་ཡུལ་དབང་ན། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྒྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མེ་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མེ་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །
ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུལ་དབང་ན། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྒྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མེ་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མེ་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །མཏ་ཊལ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །
ནུབ་ཕྱོགས་དམར་པོ་རགའི་ཡུལ་དབང་ན། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྒྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མེ་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མེ་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །
བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ཁུ་གཡུ་ཡི་ཡུལ་དབང་ན། །མེ་ཏོག་ལྗང་ཁུ་པདྨའི་མདངས་རེ་སྒྲོ། །སྐལ་བཟང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ། །
མེ་ཏོག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལྷ་ལུ་ཕུལ། །མེ་ཏོག་ལྷ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །མཉམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །

༼༩༽

གླུ་མོ་ཨ་ལེ་གླུ་མོ། །ཨ་ལེ་གླུ་ལ་གསན་དང་། །ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྐུ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་པ། །དགའ་བཞི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །མཚན་ལྡན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ། །ང་ལ་སྨྱུན་གྱིས་གཟིགས་དང་། །གླུ་གར་ཨ་ལེ་ཕུལ་གེ །ཅོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ། །ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས། །ཆ་ཡས་བདེ་མོའི་སྟེང་དུ། །ལྷ་ཤིང་

ཞུགས་པ་འཇའ་ལུས་བྱུང་། །ཇ་ཚང་ཡོངས་སྟོད་བྱུང་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གནང་བྱུང་། །ཨ་མོ་བསམ་པ་གྲུབ་ཞིང་། །གསེར་མོའི་རིང་ལས་ལོག་འགྲོ། །ཏ་ལ་གེ་སར་སྡོང་པོར། །འདབ་སྟོང་པད་མོའི་སྙིང་དུ། །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཐུགས་བརྩེ་ཅི་དྲག་གནང་བྱུང་། །ད་ལྷ་ང་ཡི་བླ་མ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁྱེན་ནོ། །ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ང་ལ་ཞུ་གི།

༼༡༠༽

ཀ་དག་གདོད་མ་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ན། །ཁ་དོག་མཚན་མ་མ་གྲུབ། །ག་ལེར་ཡེ་བབས་རིག་རྩལ་གྱི་ངོ་བོར། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བ་དེ་ཆོས་སྐུ། །ཅ་ཅོའི་ཚིག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མན་ངག ཆ་ལུགས་ལས་བཞི་རབ་འབྱམས། །ཇ་ཚང་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ལམ་ནས། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་རྫོགས། །ཏ་ཐུག་ཏ་བུདྡྷ་ཡི་དགོངས་པ། །ཐ་མལ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་དེ་ཧྲིག་གེ །ན་གཞོན་དུས་སུ་ཉམས་བསྐྱངས་དེ་ངོ་མཚར། །པ་ཏྲ་ལྷ་བུ་ཀུན་རྟོག་གི་སྣང་བ། །ཕ་རྒྱན་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀློང་། །བ་མོ་ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས། །མ་རྒྱན་འགྲོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ཤོག །ཙཱ་རི་ཏྲ་སོགས་རི་ཁྲོད་དེ་འགྲིམས་ནས། །ཚ་གྲང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ནས། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཚད་མེད་དེ་བཞི་ཡིས། །ཝ་ལེར་གྱི་ལེར་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཆུབ། །ཞྭ་ལྷར་མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ཚེ། །འ་འུར་ཀུན་རྟོག་ཉེར་ལེན་དེ་ཞི་ནས། །ཡཱ་ན་རིམ་དགུའི་དགོངས་པ་དེ་སྐྱོངས་ཤོག །ར་བ་སྟོང་གསུམ་གདུལ་བྱ་ཡི་འགྲོ་བ། །ལ་ལུང་རིས་མེད་བསྐྱོད་ནས། །ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་ཉམས་པ་ཀུན་གསོ་བའི། །ས་གཞི་ལྷ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་དམ་བཅའ། །ཧ་ཅང་མི་བསྒྲིམས་ཧ་ཅང་ནི་མི་ལྷོད། །ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ། །སྐད་ཅིག་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི་རྟོགས་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་འཕོ་ཆེན་དུ་གྲོལ་ཤོག །

༼༡༡༽

བདག་ལ་ཨོཾ་སངས་མ་ཎི་པདྨེ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སཏྲུས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དང་པོ་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་ག་ནས་བྱུང་།། དང་པོ་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་རྒྱ་ནས་བྱུང་།། དེ་ནས་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་ག་ནས་བྱུང་།། དེ་ནས་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་བོད་ནས་བྱུང་།། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་སླུད་དུ་འཕངས།། བོད་ཀྱི་བློན་པོ་གཅིག་གིས་གཡང་དུ་བསྐུར།། བདག་ལ་ཨོཾ་སངས་་་་།། དེ་ནི་གཡང་མ་སྤྱང་ལ་བཏང་ཙ་ན།། སྤྱང་སེར་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་སྡོང་རས་འདྲ།། བདག་ལ་་་་།། འདི་ཡི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལ་རྩེ་དཀར་ཅུང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་་་་།། དེ་ནི་གཡང་མ་ཆུ་ལ་བཏང་ཙ་ན།། དུང་གི་ཕྲེང་བ་ཐག་བརྒྱུས་པ་འདྲ།། བདག་ལ་།། འདི་ཡི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ཉ་ཆུང་གསེར་མོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་་་་།། དེ་ནི་གཡང་མ་རྩྭ་ལ་བཏང་ཙ་ན།། དུང་གི་ཕྲེང་བ་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ།། འདི་ཡི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལུང་རྫི་རྒད་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་་་་།། དེ་ནི་གཡང་མ་ལྷས་རར་སྐོང་ཙ་ན།། ལྷས་རར་འོམ་ཞོ་ཡིས་གང་བར་ཤོག། བདག་ལ་་་་།། འདི་ཡི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལུག་རྫི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་་་་།། གནམ་ལྕགས་དཀར་པོ་ལུག་གི་བལ་དང་འདྲ།། འཁལ་དུ་བཏུབ་པའི་བལ་ནི་ཡིན་དུ་མེད། །འཁལ་དུ་བཏུབ་ན་དེ་ནི་འཁལ་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ་་་་།། གནམ་ལྕགས་སྔོན་མོ་གོས་ཆེན་ཅང་ཁ་འདྲ།། གྱོན་དུ་བཏུབ་པའི་གོས་ཆེན་ཡིན་དུ་མེད།། གྱོན་དུ་བཏུབ་ན་དེ་ནི་གྱོན་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ་་་་།། ཉིམ་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་གཅིག་འདུག། སྡོད་དུ་བཏུབ་པའི་ཁྱིམ་ནི་ཡིན་དུ་མེད།། སྡོད་དུ་བཏུབ་ན་དེ་ནི་སྡོད་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ་་་་།།

༼༡༢༽

གནས་ལ་བཟང་པོ་མི་བཞུགས་བཟང་པོ་བཞུགས། །གནས་ལ་བཟང་པོ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་བཞུགས། །རྟེན་ལ་བཟང་པོ་མི་བཞུགས་བཟང་པོ་བཞུགས། །རྟེན་ལ་བཟང་པོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་བཞུགས། །ཤཱཀྱ་མུ་ནི་གསེར་ཁྲི་སྟེང་ན་བཞུགས། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་གསེར་ཁྲི་འོག་ནས་ཕུལ། །གནས་བཟང་འདི་རུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་གཉེར་ཚོ། །གནས་སྒོ་འདི་ལ་གནས་བཤད་གནང་རོགས་མཛོད། །གནས་སྒོ་འདི་ལ་གནས་བཤད་མ་བཏང་ན། །ཞན་པ་ང་ཚོ་ཐག་རིང་བྱུང་ནས་འོང་། །ལ་འདི་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་བརྒྱལ་ནས་འོང་། །ལ་འདི་ཆུང་བ་ཐེམ་པ་བགོམ་ནས་འོང་། །ཆུ་འདི་ཆེན་པོ་གྲུ་ཐང་རྒྱབ་ནས་འོང་། །ཆུ་འདི་ཆུང་བ་ཟམ་པ་རྒྱབ་ནས་འོང་། །ཐང་འདི་ཆེན་པོ་རྐང་ཕྱག་རྒྱབ་ནས་འོང་། །ཐང་འདི་ཆུང་བ་ཤོག་བུ་དྲིལ་ནས་འོང་། །སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་སེམས་ལ་ཁྲིལ་ནས་འོང་། །ས་འདི་ནག་པོ་གོམ་པས་འཇལ་ནས་འོང་། །

གནས་ལ་བཟང་པོ་"། །""""བསམ་ཡས་བཞུགས། །རྟེན་ལ་བཟང་པོ་""།།""""པདྨ་འབྱུང་གནས། །

༼༡༣༽

གངས་ཀྱི་ཨེ་ཧྲོག་མེ་ཧྲོག །སྤང་གི་སེར་ཤོང་མེ་ཧྲོག །ལྷུམ་རའི་ཏ་ཡོང་མེ་ཧྲོག །འབྲུངས་རེ་འབྲུངས་ས་མ་གཅིག། འཛོམས་ས་ལྷ་ཏའི་ནང་དུ། །དད་ལྡན་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །མེ་ཧྲོག་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག །མེ་ཧྲོག་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག །

གངས་རི་དཀར་པོའི་གཙང་ཆུ། །དཀར་པོ་ནས་ཀྱི་ཞིབ་འཐག །སེར་ལེགས་ཕོང་གི་མར་གསུམ། །འཕོན་རེ་འཕོན་ས་མ་གཅིག །འཛོམས་ས་གཏོར་གཞོང་ནང་དུ། །དད་ལྡན་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག །ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག།

བོད་ཀྱི་གསེར་རྐོང་རག་རྐོང་། །རྒྱ་ཡི་ཀམ་བལ་སྡོང་རས། །སེར་ལེགས་ཕོང་གི་མར་ཁུ། ཐུང་རེ་ཐུང་ས་མ་གཅིག །འཛོམས་ས་གསེར་རྐོང་ནང་དུ། །དད་ལྡན་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །མར་མེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག །མར་མེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག།

༼༡༤༽

ལྷ་ལུང་མཆོད་རྟེན་རྒྱབ་ཤིང་། །རྒྱབ་ཤིང་ཐྲག་ལ་བརྩུགས་ཡོད། །ཐྲག་ལ་འཁྱུར་བ་མེད་ན། །ཐོད་མཆོག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཡོང་། །ལྷ་ལུང་མཆོད་རྟེན་དིང་རིང་། །དིང་རིང་མཚོ་ལ་བརྩུགས་ཡོད། །མཚོ་ལ་འཁྱུར་བ་མེད་ན། །བསམ་གྲུབ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཡོང་། །ལྷ་ལུང་མཆོད་རྟེན་སྒོ་མོ། །སྒོ་མོ་ཨ་ལོང་ཟངས་སེར། །སྒོ་མོ་ཕྱི་ནས་མ་བབས། །ཨ་ལོང་འབྲུགས་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷ་ལུང་མཆོད་རྟེན་རྡོ་བཞི། །རྡོ་གཞི་གཡུ་ཚུང་ཁྲིབ་ཁྲིབ། །གཡུ་ཚུང་ཁྲིབ་པའི་སྟེང་དུ། །པདྨའི་གདན་གཅིག་བཏིང་ཡོད། །པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །གཡུང་དྲུང་ལེགས་མོ་བྲིས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ལེགས་མོའི་སྟེང་དུ། །པད་གླིང་ཡབ་སྲས་བཞུགས་ཡོད། །པད་གླིང་ཡབ་སྲས་སྟེང་དུ། །གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་ཡོད། །གསེར་གྱི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། །གཡུ་ཡི་སྦྲང་ཆར་བབས་ཡོད། །ཀླུ་གར་ཡར་ལ་ཕུལ་ན། །སྤྱང་སྐྱད་མར་ལ་གནང་བྱུང་། །སྤྱང་མ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ནས། །རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་འགྲོ། །

༼༡༥༽

ཆོས་སྐུ་དག་པའི་མཁའ་ལ། །ལོངས་སྐུའི་ཉི་ཟླ་ཤར་སོང་། །སྤྲུལ་སྐུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས། །མ་རིག་མུན་པ་བསལ་སོང་། །

ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་ནས། །བྱིན་རླབས་ཆོས་ཆར་འབབས་སོང་། །འགྲོ་དྲུག་དག་པའི་ཞིང་ན། །བྱང་སེམས་སྤྲུ་གུ་འབྲུངས་སོང་། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་མུ་གེ །གེགས་རིགས་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་ནས། །ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་སྒྲ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲག་ཤོག །མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་མཐུ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་འཐོབ་ཤོག །

༼༡༨༽

གནས་ཆེན་ཙཱ་རི་སྐྱེས་པའི་ཙཱ་རི་ཡི་གཞུག་མ། །བྲག་སྟོད་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པའི་རྒོད་དམར་གྱི་གཤོག་རྩེ། །མགར་བ་བསམ་པས་བརྡུང་བའི་ལྕགས་བརྡུང་གྱི་རྩེ་མོ། །འདི་གསུམ་འབྲུངས་ས་མི་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་ནོ། །མདའ་སྟོང་བྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་པ་དེ་གཅིག་པ། །འཛོམས་པ་འཕྲལ་བ་མ་གནང་ཆུ་དཀར་གྱི་གཞུ་མོ། །སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་དེ་ཤ་བ་གི་མཐོད་དཀར། །སྤང་སྟོད་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པའི་སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག །ནགས་ཚལ་ཐུག་པོར་སྐྱེས་པའི་དང་ལོང་གི་མེ་ཏོག །ལྗུམ་རས་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེར་ཤོང་གི་མེ་ཏོག །འདི་གསུམ་འབྲུངས་མི་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་པ། །ལྷ་ཁང་བྲ་མོའི་ནང་འཛོམས་པ་དེ་གཅིག་པ། །འཛོམས་པ་འཕྲལ་བ་མ་གནང་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར། །སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་གེ་ཚེ་དབང་གི་བུམ་པ། །ཐག་རིང་བྱང་ནས་བྱོན་པའི་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན། །མ་ཡུན་ཆེན་མོར་སྐྱེས་པའི་ཕ་མ་དང་སྤུན་ཆ། །དཀར་མ་ནས་ལས་ཐོན་པའི་སྦུ་ཆང་འདི་སེར་མོ། །འདི་གསུམ་འབྲུངས་ས་མ་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་པས། །ཁང་བཟང་བྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་པ་དེ་གཅིག་པ། །འཛོམས་ཀྱང་འཕྲལ་བ་མ་གནང་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ། །སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་གེ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ།།

༼༡༩༽

བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དང་པོ་གཡང་མ་བྱུང་བྱུང་ག་ནས་བྱུང་།། དང་པོ་གཡང་མ་བྱུང་བྱུང་རྒྱ་ནས་བྱུང་།། དེ་ནི་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་ག་ནས་བྱུང་།། དེ་ནི་གཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་བོད་ནས་བྱུང་།། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་གླུད་དུ་འཕངས།། བོད་ཀྱི་བློན་པོ་གཅིག་གིས་གཡང་དུ་བསྐུར།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དེ་ནི་གཡང་མ་སྤང་ལ་བཏང་ཙ་ན།། སྤང་སེར་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་གདོང་རས་འདྲ།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལ་རྩེ་དཀར་ཙུང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དེ་ནི་གཡང་མ་ཆུ་ལ་བཏང་ཙ་ན།། ཀུང་གི་ཕྲེང་བ་ཐག་པ་བརྒྱུས་པ་འདྲ།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ཉ་ཆུང་གསེར་མོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དེ་ནི་གཡང་མ་རྩྭ་ལ་བཏང་ཙ་ན།། ཀུང་གི་ཕྲེང་བ་ཐག་པ་བཅད་པ་འདྲ།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལུང་རྫི་ཐད་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། དེ་ནི་གཡང་མ་ལྷས་ལ་བསྐུར་ཙ་ན།། ལྷས་ས་འོམ་ཞོ་ཡིས་གང་བར་ཤོག། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། འདི་གི་དུས་སུ་ཨ་ཁུ་ལུག་རྫི་ང་།། ལུག་རྫི་སྤྲུ་གུ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལེན།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། གནམ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ལུག་གི་བལ་དང་འདྲ།། འཁལ་དུ་བཏུབ་པའི་བལ་ནི་ཡིན་དུ་མེད།

འཁལ་དུ་བཏུབ་ན་བལ་དུ་འཁལ་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། གནམ་མཁའ་སྔོན་མོ་གོས་ཆེན་ལྟ་ངང་ཁ་འདྲ།། གྲོན་ཏུ་བཏུབ་པའི་གོས་ཆེན་ཡིན་དུ་མེད།། གྲོན་དུ་བཏུབ་ན་གོས་སུ་གྲོན་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།། ཉིམ་ཟླ་བ་ཁང་བཟང་ཁྲ་མོ་འདྲ།། སྡོད་དུ་བཏུབ་པའི་ཁྱིམ་ནི་ཡིན་དུ་མེད།། སྡོད་དུ་བཏུབ་ན་ཁྱིམ་ཏུ་སྡོད་རོགས་མཛོད།། བདག་ལ་ཨོཾ་བསང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ།།

༼༡༨༽

ལྷོད་མོ་ལ་བྱོན། ལྷོད་མོ་ལ་བྱོན། །ཕུར་ཤལ་རྟོར་པའི་བྱང་རི་བྱོན། །

ལྷོད་མོ་ལ་བྱོན།… གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྟགས་བཙན་བྱོན། །… རྫོ་བོ་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས། །… ཤིན་གཉེར་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས། །… རད་པའི་བཀྲིས་དཔལ་བཟང་། །… སྤང་མཁར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། །… སུམ་ཕྲང་བྲག་བཙན་དམར་པོ། །… ཤིང་མཁར་གཟའ་བདུད་ཆེན་མོ། །… དགའ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། །… ཨུ་ར་རོག་པའི་རྒྱང་ར། །… ཡབ་དེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། །… ཡུམ་དེམ་བཟང་རྒྱལ་མོ། །… སྲས་དེ་དབང་འདུས་ཕུན་ཚོགས། །… སྲས་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་སྒྲོན། །… རྗེ་པ་བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས། །… སྲས་མོ་ཀི་སེ་སྒྲོལ་མ།།

༼༡༩༽

ཤོག་མོ་ཨ་ལེགས་ལེགས་མོ། །ཨ་ལེགས་ལོ། །ཨ་ལེགས་ལོ། །གནས་དགུང་སྟོད་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དང་། །ང་ཁྲི་གདུགས་བྱོན་པའི་ལམ་གཅིག་བསལ། །ཤོག་མོ…། །གནས་གངས་སྟོད་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དང་། །ང་སེང་གེ…། །

ཤོག་མོ་སོགས་སྒྱུར། །སྤང་སྟོད…ཤ་ཝ། །བྲག…ཕུ་གྲོན། །དགོན…མཚན་ལྡན། །རྫོང་ཆེན…དབང་ཆེན། །ཡུལ…ཡབ། ཡང་ན་སྨན་ཆུང་། །སོགས་རིམ་པར་སྒྱུར།།

༼༢༠༽

ཨ་ཞེ།། ཨ་ཞེ།། ཨ་ཞེ་ལྷ་མོ་བྱོན་རྫོ་གོ །

ཨ་ཞེ་ལྷ་མོ་བྱོན་རྫོ་གོ །ཨ་ཞེ་ལྷ་མོའི་ལམ་ནི། རྟ་ལམ་བ་ལམ། །ཨ་ཞེ…། ཨ་ཞེ…བསང་ནི། ས་སྤུ་བ་ལྤུ། །…མར་ཆང་ནི། ཨ་ར་བདུད་རྩི། །…གདན་ནི། སྣམ་བུ་དཀར་པོ། །…གསོལ་བ་ནི། དཀར་རམ་བུ་རམ། ཨ་ཞེ…ལན་གཉིས། །ཨ་ཞེ་ལྷ་མོ་མ་བ་ཕྱོ། །དགའ་བ་ལྷ་མོ། །དགའ་བ་ལྷ་མོ…སྐྱིད་པ་ལྷ་མོ། །སྐྱིད་པ…འཆམ་པ་ལྷ་མོ། །འཆམ་པ…བྲོ་པ་ལྷ་མོ། །བྲོ་པ…ཨ་ཞེ་ལྷ་མོ་ཕྱོ། །དགའ་ནི་གངས་སྟོད་མཐོན་པའི་གནས་ན་དགའ། །སྐྱིད་ནི…སྐྱིད། །ལགས་སོ་ལགས་སོ། འདི་གནས་པོ། དགའ་ལྷ་ལོས་ཀྱང་དགའ་རོ་དགོ སྐྱིད་ལྷ་ལོས་ཀྱང་སྐྱིད་དོ་དགོ །རི་ཆེན་ལྷུགས་ཀྱི་རི་དབང་མཐལ་མོ་གོ མཐལ་མོ་ཚོ་རོ་མཐལ་ཇེ་གེ

མཐལ་མོ…། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན…། མཐལ…། གཡོན་དུ་དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་མོ་གོ །སྐོར་མོ…། མཚོ་སྨན་ཡབ་སྲས་ཡུམ་སྲས་མཐལ་མོ་གོ མཐལ…། གནས་ཁོ་ལོང་སྟོད་དེ་མཐལ་མོ་གོ མཐལ…། བོད་ལྷ་སའི་བསམ་ཡས་མཐལ་མོ་གོ མཐལ…། སྤྱ་རོ་སྟག་མོའི་སྟག་ཚང་མཐལ་མོ་གོ མཐལ…། རྒྱ་ཙམ་མཆོག་གྲོང་དེ་མཐལ་མོ་གོ མཐལ…། གངས་སྟོད་མཐོན་

པའི་གནས་ཉེར་མཇལ་མོ་གོ གནས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་མཇལ་ཛེ་གེ ཚེ་བཟང་ཉིན་བཟང་དུས་བཟང་གསུམ། གྲུབ་འགྱུར་བཟང
བའི་ཉིམ་ཕྱོ། ཕག་ཟླ་གསར་པའི་བརྒྱད་དེའི་ཉིན་མ། །བུ་མོ་ཅེ་ལྷའི་བསངས་འཆམ་ཕྱོ། ཨོ་དེ་ཙ་དེ་བཙམ་ཛོ་གོ མེ་ཨོད་ཙ་ཛོན
ཙམ་ཛོ་གོ ཨོ་དེ་ཙ་རེ་ཙམ་མོ་གོ སྐྱབས་བའི་ལྷ་རོ་མཛོག་སོ་གོ མེ་ཨོད་ཙ་ཛོན་ཙམ་མོ་གོ གནོད་པའི་དགྲ་རོ་ལང་ཛོ་གོ
དུས་ད་ཉིང་མཚམས་ཉིང་མ་ཐུས་པ། དུས་ན་ཉིང་མཚམས་ཉིང་མ་པེས་པ། དུས་ལ་དུས་ལ་ཞེ་སུ་གསོལ། དུས་ད་ཉིང་བསྟེན་པའི
ལྷ་གསར་མིན། དུས་དང་པོ་བསྟེན་པའི་ལྷ་མན་ཕྱོ། །དེ་རེ་མཉེས་པའི་གསོལ་ཁ་ཕྱོ། །ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རགས་ཕྱོ། །ཡབ་ཏོ
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོ། །ཡུམ་དུ་མ་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཕྱོ། །སྲས་པོ་དབང་འདུས་ཕུན་ཚོགས་ཕྱོ། །སྲས་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་སྒྲོན་ཕྱོ། །ཐྲི
པ་བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས་ཕྱོ། །སྲས་མོ་ཀི་སེ་སྒྲོལ་མ་ཕྱོ། །ཡབ་ཡུམ་ལྷན་པའི་གནས་པོ་ཕྱོ། །འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་གནས
པོ་ཕྱོ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བའི་གནས་པོ་ཕྱོ། །གནས་པོ་མཐོ་བའི་མཐོ་ཤོས་ཕྱོ། །མཐོ་བ་ཅན་གྱི་བསད་མི་ཚུགས། དམའ་བ་ཅན་གྱི
གནོད་མི་ཚུགས། དགའ་ན་དགའ་བའི་གཉེན་ཡང་སྐྱོང་མཁན་ཕྱོ། །མ་དགའ་དགྲ་ཡང་བཏུལ་མཁན་ཕྱོ། །ལྟགས་ཡང་བལ་དུ
ཁེལ་མི་ཕྱོ། །ཇོ་ཡང་འདམ་དུ་ནེ་མི་ཕྱོ། །ཡབ་དོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱོན་མོ་གོ ཨ་བ་གླིང་བུ་སྤྲུལ་ཛེ་གེ བྲ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་སྤྲུལ
ཛེ་གེ སྲས་པའི་དབང་འདུས་ཕུན་ཚོགས་བྱོན་མོ་གོ གསང་གསུམ་བརྒྱ་རོ་སྤྲུལ་ཛེ་གེ ལན་གསུམ་སྟོང་ངོ་སྤྲུལ་ཛེ་གེ སྲས་མོ་ཚེ
རིང་ལྷ་སྒྲོན་བྱོན་མོ་གོ །ནད་རིམས་སྨུ་གེའི་ཐད་སྐོར་ན། །ལ་ཡི་ལ་སྲུང་མཛོག་སེ་གེ ཡུལ་ཡི་ཡུལ་སྲུང་མཛོག་སེ་གེ ཐྲི་པའི
བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས་བྱོན་མོ་གོ ཉོ་མའི་མཚོ་སྨན་དཀྱིལ་ཛེ་གེ མར་རེའི་ཧྲང་པ་ཐིག་སེ་གེ དར་བའི་ལག་པ་བྲུས་ཛེ་གེ
ཕྲུམ་མའི་ཞལ་ལ་འཆམ་ཛེ་གེ ཚོགས་གེའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཛེ་གེ དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་མི་བྱུང་ངམ། དཔའ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན། མི
བྱོན་མི་བབ་བུ་ཛུ་གོ དཔའ་གདུང་སེམས་སྐྱེ་ག་མི་སྐྱེ་ག དཔའ་གདུང་སེམས་སྐྱེ་ན་ནི། བྱོན་དེ་བབ་ཏེ་བུ་ཛོ་གོ གངས་སྟོད་མཐོན
པའི་གནས་ཉེར་བྱོན་མོ་གོ བྱོན་མོ་ཚོ་རོ་བྱོན་ཛེ་གེ བབ་མོ་ཚོ་རོ་བབ་སེ་གེ བྱོན་དཔོས་ཀྱང་བྱོན་དོ་གོ །བབ་ཏཔོས་ཀྱང་བབ་ཏོ་གོ།
ས་ལུ་བ་ལུའི་ནང་ཉིང་བྱོན་མོ་གོ བྱོན་མོ་''''བབ་མོ་''' ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ བྱོན་མོ་'''' སྟག་ཤིང་དམ་དུམ་ནང་ངའི
བྱོན་མོ་གོ བྱོན་''' ཛ་གོར་ལྷམ་ལྷེམ་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ ལྷ་ཤིང་ཤུགས་པའི་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ མ་ཛང་ཆར་ཚེར་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ
དུང་ཤིང་ཁྲར་ཁྲེར་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ ཕུང་མ་ཚེར་རེའི་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ སྨྱུག་མ་ཕན་ཕོན་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ ནག་ཤིང་ཆར་ཚེར
ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ པན་མན་ཤང་ཤོང་ནང་ངའི་བྱོན་མོ་གོ ཐང་ཆེན་ཏྲ་ལེང་ཐང་ན་ཁྲ་མོ་གོ

འཆམ་ངོ་བདེ་རང་བདེ་ཛེ་གེ འཆམ་ངོ་བདེས་པའི་སྐུ་འཆམས། ལག་པའི་བྱ་ལྟར་ལྡིང་ཛེ་གེ རྐང་པའི་གཞུ་ལྟར་བཀུག་སེ་གེ རྐང
པ་མདའ་ལྟར་ཁྲང་ཛེ་གེ ལ་མི་མཆོད་བསྐང་པོང་ན་ཁྲག་མོ་གོ ཐ་གཡག་སའི་པོ་འཆིབས་སེ་གེ ཕྱག་ལ་གཡས་པའི་ཕྱོགས་ཡེ
ན། མདའ་དར་དཀར་པོ་བསྣམས་ཛེ་གེ ཕྱག་ལག་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་ཡེ་ན། གཡུ་དཀར་མེ་ལོང་བསྣམས་ཛེ་གེ ལྷ་ཁང་ཕྲ་མའི
ནང་ཤད་ན། འཆམ་ངོ་བདེ་རང་བདེ་ཛེ་གེ གསེར་ཏོག་མཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཡེ་ན། ཨུ་རྒྱན་གུ་རུའི་ཞབས་ས་རོ། བཀའ་ལུང་ལུང
བསྟན་ཞུ་ཛེ་གེ མཚམས་ཚུད་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། ཟ་ལུགས་ཤེས་ན་གློན་པོ་ཡིན། མཚམས་ཚུད་འདི་ལས་བཞག་གོ་འབད།
སྟོང་ཐུན་བྲ་ཕོ་བོ་རོ་བོ། གནམ་ཚོད་མཐའ་ལས་ནངས་རོ་ནངས། མཚམས་ཚོད་འདི་ལས་བཞག་ནི་མེད།།

༼སློ་གཞིས་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ དཔྱ་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུས་དག་འབད་བའི་བསྒྲུང་ཨིནམ་ལས་ག་ར་འདི་ནམ་བཀོད། ༽